

PRIMAVERA/ VERANO

Guía del Programa 2025



PARK DISTRICT
of OAK PARK



2021, 2022, 2023 y 2024

Finalista Medalla de Oro

Ganador Medalla de Oro 2015

Comienza el registro
de residentes

Sábado, 8 de marzo

pdop.org/register

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Noticias y Actualizaciones del Parque	58
Asistencia Financiera	9-11
Aprendizaje Permanente (Mayores)	12-15
Artes y Manualidades	16-19
Artes Escénicas	20-25
Mansión Cheney	26-28
Hogar Agradable	29-31
Conservatorio de Oak Park	32-34
Intereses Especiales	35
Naturaleza y Aventura	36-38
Fitness y Bienestar	39-40
Eventos de Temporada	41-44
Horario del Parque Emergente	45
Centro de Recreación Comunitaria	46
Deportes para Adultos	47-51
Deportes Juveniles	52-55
Patínaje sobre Hielo/Hockey	56-61
Acuáticos/Natación	62-65
Gimnasia	66-72
Casa Club	73
Primera Infancia/Preescolar	75-77
Adolescentes/Escuela Secundaria y Preparatoria	78-80
Información de Parques e Instalaciones	81-88
Registro	86

En la Portada:

Jóvenes celebran el Día del Árbol plantando un nuevo árbol en Hogar Agradable.

SPRING/SUMMER 2025 3 EASY OPTIONS FOR REGISTRATION



Online at www.pdop.org

Save time and sign up online at pdop.org today! Just click on the "Browse and Register" navigation item to get started!

New users must register for a Park District of Oak Park account for access.



In-Person Registration

RCRC
(Ridgeland Common Recreation Complex)
415 Lake Street
Mon- Fri, 8:30A-7:00P
Sat & Sun, 8:30A-5:00P

GRC
(Gymnastics and Recreation Center)
21 Lake Street
Mon-Fri, 12:00-7:00P
Sat & Sun, 8:30A-5:00P



Mail or Fax

Send a completed registration form that you may access online at pdop.org or at Customer Service, along with payment to:

Park District of Oak Park
Customer Service
415 Lake Street
Oak Park, IL 60302
or fax to:
(708) 725-2301

Primavera/Verano 2025
Inscripción para Residentes **Abre el sábado, 8 de marzo a las 8:30 A a menos que se indique lo contrario**

Primavera/Verano 2025
Inscripción para No Residentes **Abre el sábado, 15 de marzo a las 8:30 A**

a menos que se indique lo contrario



SERVING & SUPPORTING
THE CHILDREN OF OUR COMMUNITY



Erin Taback, MD ■ Tara Brito, MD ■ Abigail Hodges, MD
Ashima Gupta, MD ■ Lauren Knight, MD
Elan Green, DO ■ Katherine Martin, MD

Hospital Affiliations: Prentice Women's Hospital | Ann and Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago

708.383.2900 ■ www.oakparkpeds.com ■ 1107 Chicago Avenue, Oak Park, IL

Números Importantes

Atención al Cliente:
(708) 725-2000
info@pdop.org

En persona en RCRC:
Lun-Vie, 8:30-19:00
Sáb y Dom, 8:30-17:00

En persona en GRC:
Lun-Vie, 12:00-19:00
Sáb y Dom, 8:30-17:00

En persona CRC:
Lun-Vie, 5:30-22:00
Sáb, 6:00-19:00
Dom, 7:00-17:00

Línea Directa del Distrito de Parques

Reportar Daños en Parques o Instalaciones

Daños: (708) 725-2050 o visita
pdop.org/maintenance-request para
completar un reporte en línea!

Distrito de Parques

Sitios Web

pdop.org
oakparkconservatory.org
cheneymansion.com
pleasanthome.com

Asistencia Financiera
está disponible para aplicar a
las tarifas de programas,
eventos y actividades,
incluyendo membresías, pases,
Clubhouse y preescolar.

Consulte la página 9 para más
detalles o visite pdop.org/findaid

NUESTRA MISIÓN:

En asociación con la
comunidad, enriquecemos
vidas proporcionando
experiencias significativas
a través de programas,
parques e instalaciones.

PERSONAL ADMINISTRATIVO

Jan R. Arnold, Directora Ejecutiva, CPRE	jan.arnold@pdop.org	(708) 725-2020
Edith Wood, Asistente Ejecutiva	edith.wood@pdop.org	(708) 725-2017
Paula Bickel, Directora de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos	paula.bickel@pdop.org	(708) 725-2028
Desiree Hines, Gerente de Recursos Humanos	desiree.hines@pdop.org	(708) 725-2161
Joseph Marrotta, Gerente de Riesgos	joseph.marrotta@pdop.org	(708) 725-2111

PROPIEDADES Y PLANIFICACIÓN

Chris Lindgren, Subdirector de Propiedades y Planificación, CPRP	chris.lindgren.@pdop.org	(708) 725-2050
William Hamilton, Superintendente de Parques e Instalaciones, CPRP	bill.hamilton@pdop.org	(708) 725-2304
Nelson Acevedo, Gerente de Parques e Instalaciones	nelson.acevedo@pdop.org	(708) 725-2053
Travis Stephen, Gerente de Campos Deportivos	travis.stephen@pdop.org	(708) 725-2054

OPERACIONES COMERCIALES

Mitch Bowlin, Director de Operaciones Comerciales, CPRP	mitch.bowlin@pdop.org	(708) 725-2015
Scott Sekulich, Gerente de Registro y Soporte al Cliente	scott.sekulich@pdop.org	(708) 725-2023

COMUNICACIONES Y COMPROMISO COMUNITARIO

Ann Marie Buczek, Directora de Marketing y Compromiso Comunitario	annmarie.buczek@pdop.org	(708) 725-2121
Melissa Penney, Especialista en Contenido Digital	melissa.penney@pdop.org	(708) 725-2173

CENTRO DE GIMNASIA Y RECREACIÓN (GRC)

Keith Kerrigan, Gerente de Programas y Operaciones, GRC	keith.kerrigan@pdop.org	(708) 725-2280
Kelly Johnston, Supervisora de Programas y Operaciones, GRC	kelly.johnston@pdop.org	(708) 725-2282

PROPIEDADES HISTÓRICAS

Susan Crane, Gerente de Propiedades Históricas y Eventos Especiales	susan.crane@pdop.org	(708) 725-2500
Noelle Combs, Supervisora de Propiedades Históricas y Eventos Especiales	noelle.combs@pdop.org	(708) 725-2500

CONSERVATORIO DE OAK PARK

Patti Staley, Directora de Horticultura	patti.staley@pdop.org	(708) 725-2451
Jen Suszek, Supervisora de Horticultura	jen.suszek@pdop.org	(708) 725-2452
Dusan Lepojevic, Supervisor de Invernadero	dusan.lepojevic@pdop.org	(708) 725-2453

INSTALACIONES ESPECIALES Y SERVICIO AL CLIENTE

Mike Baiardo, Superintendente de Instalaciones Especiales, CPRP	mike.baiardo@pdop.org	(708) 725-2315
Bill Moreth, Gerente de Mantenimiento y Operaciones	bill.moreth@pdop.org	(708) 725-2318
Keely Garbacz, Supervisora de Servicios para Invitados	keely.garbacz@pdop.org	(708) 725-2309
Abby Sacks, Supervisora de Programas Acuáticos	abby.sacks@pdop.org	(708) 725-2303
Jason Henington, Supervisor de Programas de Pista de Hielo	jason.henington.pdop.org	(708) 725-2304
Cathy Brown, Coordinadora de Patinaje Artístico	skate_academy@pdop.org	(708) 725-2313
Dan Seltzer, Coordinador de Hockey 1	hockey@pdop.org	(708) 725-2312
Emily Franciszkowicz, Coordinadora de Hockey 2	hockey@pdop.org	(708) 725-2312
Cameron Bayer, Coordinador de Natación	swimacademy@pdop.org	(708) 725 2170

RECREACIÓN

Maureen McCarthy, Subdirectora de Recreación, CPRP	maureen.mccarthy@pdop.org	(708) 725-2021
Chad Drufke, Gerente de Programas y Operaciones, CRC, CPRP	chad.drufke@pdop.org	(708) 725-2109
Joe Lilly, Gerente de Programas, CPRP	joe.lilly@pdop.org	(708) 725-2102
Chris Evans, Supervisor de Membresías/Operaciones, CRC, CPRP	chris.evans@pdop.org	(708) 725-2724
Jerome Bailey, Supervisor de Compromiso Juvenil	jerome.bailey@pdop.org	(708) 725-2719
Natalie Kurek, Supervisora de Programas	natalie.kurek@pdop.org	(708) 725-2155
Peyton Rapier, Supervisor de Programas Deportivos	peyton.rapier@pdop.org	(708) 725-2166
Abby Meachum, Supervisora de Programas	abby.meachum@pdop.org	(708) 725-2169
Hannah Szuch-Garcia, Supervisora de Programas	hannah.szuch@pdop.org	(708) 725-2043
Megan Ulczak, Supervisora Senior de Programas, CPRP	megan.ulczak@pdop.org	(708) 725-2106
Erin Coffman, Supervisora de Programas	erin.coffman@pdop.org	(708) 725-2074
Pilar Martinez, Coordinadora de Educación Infantil	pilar.martinez@pdop.org	(708) 725-3135

CPRE = Ejecutivo Certificado en Parques y Recreación

CPRP = Profesional Certificado en Parques y Recreación

Comisión de Comisionados del Distrito de Parques



Kathleen Porreca
Presidenta
Kathleen
.Porreca@pdop.org



Jake Worley-Hood
Vicepresidente
Jake
.Worley-Hood@pdop.org



David Wick
Tesorero
David
.Wick@pdop.org



Sandy Lentz
Secretaria
Sandy
.Lentz@pdop.org



Christopher Wollmuth
Comisionado
Christopher
.Wollmuth@pdop.org

Las reuniones regulares de la Junta del Parque se celebran generalmente el tercer jueves de cada mes y las reuniones del Comité General (COW) generalmente se celebran el primer jueves del mes. Todas las reuniones se realizan a las 19:30 en el Centro Administrativo John L. Hedges, 218 Madison Street, Oak Park. Se agradecen los comentarios públicos en estas reuniones. No hay reuniones del COW en julio y agosto.

Estimados amigos,

A medida que los días se alargan y se vuelven más cálidos, es un placer darles la bienvenida a otra emocionante temporada en el Distrito de Parques. Esta época del año es verdaderamente especial: nuestros parques cobran vida con niños jugando al aire libre, familias pasando tiempo de calidad juntas y vecinos reconectándose en espacios comunes.

En el Distrito de Parques, nuestra misión es enriquecer vidas proporcionando experiencias significativas a través de programas, parques e instalaciones, y esta temporada no es la excepción. Estamos orgullosos de ser un lugar donde todos pueden encontrar algo significativo para disfrutar.

Esta temporada, estamos encantados de ofrecer una increíble variedad de programas, eventos y actividades. Desde el regreso de los favoritos de la comunidad hasta el lanzamiento de nuevas ofertas, encontrarás oportunidades para todas las edades a lo largo de esta guía. Ya sea en deportes y programas de acondicionamiento físico, experiencias artísticas y de naturaleza, o nuestros eventos comunitarios gratuitos, realmente hay algo para todos.

También los invito a leer nuestro Informe Anual, que destaca el increíble trabajo y los logros del año pasado. Un logro significativo ha sido el desarrollo del Plan Maestro Integral y Estratégico 2025-2029, que guiará al Distrito durante los próximos cinco años. También continuamos fortaleciendo las asociaciones con D200, D97 y la Biblioteca para expandir nuestro alcance y servir a más personas de manera significativa.

Un hito que es particularmente cercano a mi corazón es el impacto del Centro Recreativo Comunitario. Los datos muestran que más de 10,000 personas disfrutaron del CRC a través de una pista para caminar, membresía mensual, membresía para jóvenes después de la escuela o membresía de fitness. Este es un logro notable y no podría estar más emocionada de que esta excepcional instalación esté marcando una gran diferencia en las vidas de muchos.

Los invito a explorar esta guía y descubrir todas las formas en que pueden aprovechar al máximo la temporada que se avecina. Ya sea probando algo nuevo, redescubriendo un viejo favorito o disfrutando de la belleza de nuestros parques, esperamos verlos por ahí.

¡Espera verlos en los parques!

Kathleen Porreca, Presidenta
Comisión de Comisionados del Parque

Inauguración de Barrie Park (abril 2024)





¡Noticias emocionantes!

Registra y cancela clases directamente en la aplicación Amilia

Estamos encantados de anunciar una gran mejora en nuestro proceso de registro. Ahora puedes registrar y cancelar clases directamente a través de la aplicación Amilia, ¡haciendo tu experiencia aún más sencilla!

¿No tienes la aplicación Amilia? Visita la App Store para iPhone o Android para descargarla.



**Sobre las cancelaciones:

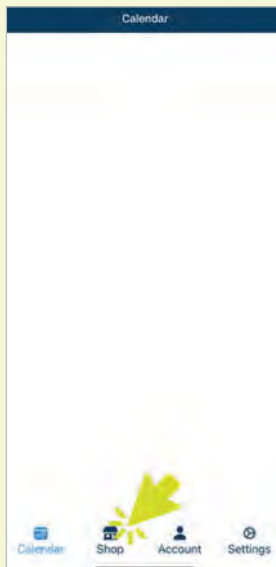
- Debes esperar 48 horas después de registrarte para cancelar.
- Las inscripciones **deben** haber sido pagadas en su totalidad con una **tarjeta de crédito**. Las cancelaciones se reembolsan a la tarjeta utilizada para registrarse.
- Los programas tienen diferentes plazos de cancelación – por favor revisa pdop.org/refund-policy para confirmar.
- Los campamentos no se pueden cancelar a través de la aplicación.
- Para otras solicitudes de cancelación, por favor llama a Servicios al Cliente al (708) 725-2000.

Registra programas, compra membresías y más

Comprar a través de la aplicación Amilia es rápido y conveniente. ¿Cómo funciona? Consulta los Pasos Rápidos a continuación.

Paso 1

Una vez en la aplicación Amilia, presiona el ícono de Tienda ubicado en la parte inferior de la pantalla.

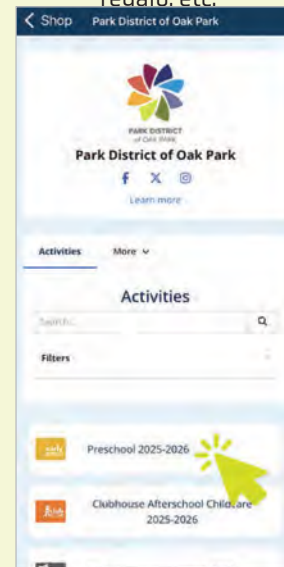


Paso 2 Selecciona la Tienda del Distrito de Parques de Oak Park.



Paso 3

Registra programas o compra membresías, mercancía, tarjetas de regalo, etc.



Cancela clases sin complicaciones**

Ya no necesitas contactar con Atención al Cliente para cancelar la mayoría de las clases. Ahora, puedes gestionarlo directamente en la aplicación. (Se aplican algunas excepciones – visita pdop.org/app-cancellation para más información.)

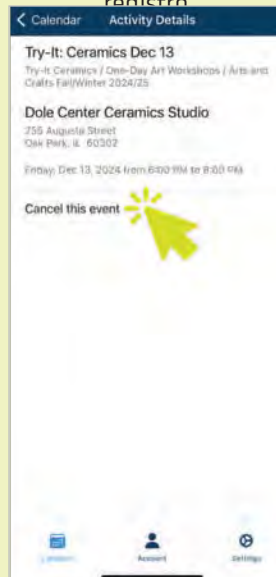
Paso 1

Haz clic en el ícono de Calendario en la parte inferior y selecciona la clase que deseas cancelar.



Paso 2

Selecciona 'Cancelar este evento' al final de la descripción del registro.



Paso 3

Haz clic en el botón 'Terminar inscripción' para confirmar la cancelación.



Renovación de la piscina de clavados de Rehm

El Distrito de Parques está encantado de ofrecer características nuevas y emocionantes en el pozo de clavados de la piscina de Rehm.

La renovación comenzó el otoño pasado e incluyó la reconstrucción completa del pozo de la piscina y la adición de características emocionantes para atraer a todas las edades y brindar un mayor acceso a la zona.

Dos toboganes de agua, un cruce de nenúfares y un canal de corriente son parte de la renovación que está programada para abrir en junio de 2025. Escanea el código QR para actualizaciones.



Coming Summer 2025
Diving Well Renovation

- Water Slides
- Water Playground
- Current Channel



SCAN

Revisión del Plan Maestro de Parques e Instalaciones

En 2005, el Distrito de Parques inició un importante programa de planificación y mejora de capital que incluía el desarrollo de Planes Maestros para los 18 parques. Este plan requiere que el Distrito revise los Planes Maestros de Parques e Instalaciones al menos una vez cada 10 años. Esto permite al Distrito involucrar al público para obtener opiniones sobre comodidades adicionales deseadas por los residentes, presupuestar estratégicamente estas mejoras y estar preparado para oportunidades de subvenciones.

Este año, el Distrito de Parques revisará los planes de los siguientes sitios:

- **Mansión Cheney:** 2 de abril
- **Parque Barrie:** 10 de septiembre
- **Parque Andersen:** 3 de diciembre

Los detalles de las reuniones se publicarán en nuestro sitio web y se compartirán en nuestras redes sociales y boletines electrónicos. Animamos a todos los residentes a asistir y brindar sus comentarios para ayudarnos a desarrollar estos planes.

Para saber más sobre nuestros parques, visita pdop.org/park-planning-projects/

¡Las rentas de salas en instalaciones han vuelto!

A partir de esta primavera, el Centro Andersen y el Centro Fox estarán disponibles para alquilar. Estas instalaciones son perfectas para celebrar cumpleaños

fiestas, reuniones familiares, reuniones y otros eventos pequeños. Los centros ofrecen diseños de salas flexibles a un precio por hora asequible. Los alquileres están disponibles de 8:30 a.m. a 10:00 p.m., con opciones fuera de estos horarios sujetas a cargos adicionales. Mínimo de alquiler de dos horas. Para más información, por favor pdop.org/center-rentals o escanea el código QR.



SCAN

Revisión del Plan Maestro del Parque

Reunión Comunitaria | 7:30-8:30 p.m.



Estás Invitado...

El Distrito de Parques de Oak Park está organizando una reunión comunitaria para recopilar opiniones sobre el Plan Maestro del Parque. Necesitamos tu opinión sobre qué mejoras futuras podrían enriquecer nuestro parque y centro. Tu retroalimentación es vital para darle forma a su futuro. Ven a escuchar sobre las últimas renovaciones, comparte tus pensamientos y ayúdanos a asegurarnos de seguir satisfaciendo las necesidades de nuestra comunidad. Escanea el código QR para los detalles de la reunión.



SCAN

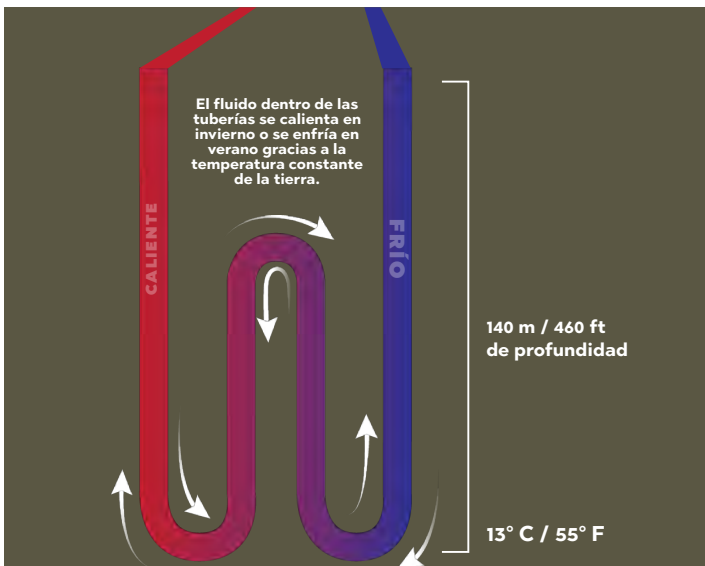


Actualizaciones de Construcción Primavera/Verano

MARZO - MANSIÓN CHENEY

Como parte de nuestro compromiso con la sostenibilidad, instalaremos un sistema geotérmico de última generación en la Mansión Cheney para satisfacer eficientemente las necesidades de calefacción y refrigeración del edificio. Al aprovechar la energía natural de la tierra, este sistema reducirá significativamente la dependencia de los combustibles fósiles, reflejando nuestro compromiso con la gestión ambiental.

El proyecto comenzará con la construcción de los pozos geotérmicos de marzo a mayo, seguido por el trabajo interior a partir de noviembre.



JUNIO - CENTRO DE CAMPO

¡La renovación y construcción de un nuevo Centro de Campo está programada para comenzar este verano! El nuevo Centro fue diseñado a través de un concurso de diseño comunitario realizado el año pasado. El nuevo Centro de Campo duplicará la capacidad de participantes del Club de After School, asegurando que más niños puedan unirse al programa.

También se convertirá en el nuevo hogar de muchos de los programas de Artes Escénicas de PDOP, contando con un escenario y dos amplias salas para clases y presentaciones de danza y teatro. Mientras la construcción esté en marcha, el edificio actual, los campos deportivos y el parque infantil sur permanecerán abiertos para el uso de la comunidad. Los parques infantiles están programados para ser reemplazados en 2026 como parte de nuestro Plan de Mejoras de Capital. Para saber más sobre este emocionante proyecto, por favor visita pdop.org/fieldpark.

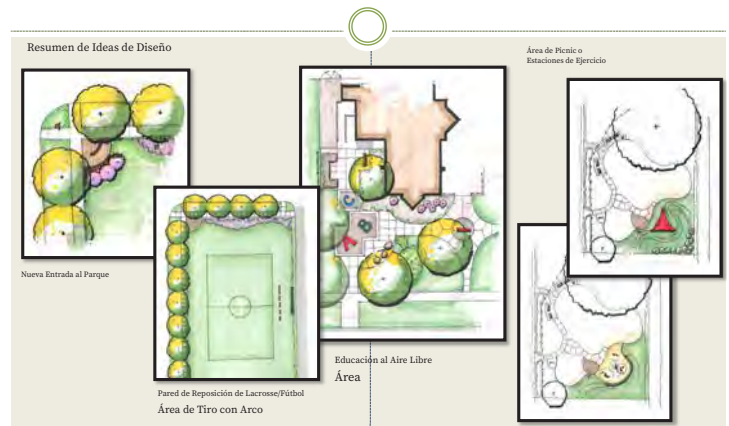


ABRIL - PARQUE ANDERSEN

Nos complace anunciar que el lado sur del Parque Andersen, ubicado detrás del Centro Andersen, será renovado esta primavera. La renovación incluirá nuevos equipos de juego, un área de picnic con sombra, una nueva entrada acogedora al parque en la calle Division, y otras características naturales como jardines de lluvia y plantas nativas.

Para permitir estas mejoras, el lado sur del parque y el área de juegos estarán cerrados desde abril hasta noviembre. Sin embargo, el Centro Andersen y el campo deportivo permanecerán abiertos y accesibles durante toda la construcción. Te invitamos a conocer más sobre los emocionantes planes para el Parque Andersen visitando pdop.org/andersenpark.

Actualización del Plan Maestro del Parque Andersen



JULIO - CAMPO DE CÉSPED IRVING PARK

Un nuevo césped llegará al campo de la escuela Irving Park este julio. El campo cerrará aproximadamente por cuatro semanas mientras se realiza el reemplazo. Estamos emocionados de asociarnos con el Distrito 97 para compartir el costo de esta mejora, parte de una colaboración continua que apoya los tres campos escolares: Brooks, Irving y Julian.



El aprendizaje ocurre en todas partes en Oak Park

En los programas del Distrito de Parques de Oak Park, en las aulas de D97, en los hogares y más allá.

Por eso estamos emocionados de anunciar una emocionante colaboración con D97 para dar vida a su Retrato de un Graduado de Octavo Grado de Oak Park a través de programas y actividades del Distrito de Parques.

Esta primavera y verano, estamos alineando algunas de las dimensiones del Retrato del distrito escolar con los programas extracurriculares del Distrito de Parques para jóvenes. Por ejemplo, los niños interesados en ser "Navegadores Digitales" pueden echar un vistazo a uno de los programas en el Salón de Esports del CRC, mientras que aquellos interesados en ser "Soñadores Creativos" pueden explorar un taller de arte o una clase de danza. Estamos emocionados de ver cómo tu familia explorará, aprenderá y crecerá esta temporada.



Para facilitar la exploración de estas conexiones, hemos creado una página web dedicada que vincula cada dimensión con programas específicos.

Puedes visitar la página escaneando el código QR. ¡Gracias por ser parte de la trayectoria compartida de nuestra comunidad hacia el éxito estudiantil universal!



Para saber más sobre el Retrato de un Graduado de Octavo Grado de Oak Park, visita op97.org/ourportrait.

DISTRITO 97

DISTRITO DE PARQUES DE OAK PARK

¡'Soñadores Creativos' convierten ideas en acción!



¿A tu hijo le encanta el arte, la música o la danza? Los programas de Artes y Manualidades y Artes Escénicas les ayudan a explorar su imaginación, colaborar con otros y dar vida a sus ideas.

¡Estudiantes 'Holísticamente Bien' prosperan por dentro y por fuera!



Queremos que los estudiantes cuiden de su bienestar físico, mental y social, mientras abrazan sus identidades y valoran a los demás. Los programas de Fitness, Bienestar y Deportes ayudan a los niños a mantenerse activos, aumentar su confianza y fomentar el trabajo en equipo.

¡'Agentes de Cambio' marcan la diferencia!



¿A tu hijo le encanta la naturaleza y explorar el aire libre? Los programas de Naturaleza y Aventura y los talleres de Sostenibilidad les enseñan cómo cuidar el planeta y marcar una diferencia en su comunidad.

FORMULARIO DE SOLICITUD

Por favor, proporcione la siguiente información

¿Está solicitando la Beca, CDM o ambos? Beca CDM Ambos

Nombre del Solicitante/Padre/Tutor:

Dirección:

Correo electrónico: Número de teléfono:

¿Está actualmente empleado? Sí No Número de personas en el hogar: Niños Adultos

Años/Meses como residente de Oak Park: Años Meses ¿Es propietario o inquilino? Propietario Inquilino

¿Ha recibido alguna vez una beca del Distrito de Parques de Oak Park? Sí No

Si respondió no, ¿cómo se enteró de la beca?

En la Guía del Programa Boca a boca Escuela Otro

Ingreso total proyectado del hogar para el año actual de todas las fuentes (marque el rango)

menos de \$15,000 \$15,000-\$20,000 \$20,000-\$25,000

\$25,000-\$35,000 \$35,000-\$45,000 (Si es más de \$45,000, indique la cantidad)

Tipo de prueba proporcionada:

¿Es usted beneficiario de Ayuda Pública, Desempleo o Ayuda para Niños Dependientes (ADC)? Sí No

¿Está su hijo(s)/dependiente en el programa de almuerzo gratuito o reducido en la escuela? Sí No

Si marcó sí, ¿le da permiso a PDOP para confirmar esto con la escuela? Sí No

Nota: Si no da permiso, por favor proporcione pruebas de residencia, dependencia e ingresos.

Por favor, proporcione el número de Ayuda Pública (si aplica)

Raza/Etnicidad (*Los datos opcionales se utilizarán para estadísticas de Oak Park Township)

Indígena Americano o Nativo de Alaska Negro o Afroamericano Prefiero no responder

Mediterráneo Oriente o Norte de África Hispano, Latino o Español Otro

Blanco/Caucásico Hawaiano Nativo u Otro Isleño del Pacífico

Por favor, proporcione la siguiente información sobre todos los miembros de la familia que usarán la beca

Nombre (Apellido, Nombre)	Fecha de nacimiento MM/DD/AA	Escuela, si aplica	Grado	Su relación con el nombre listado	Marque si está solicitando su dependiente para el (CDM)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/>

Gráfico de Distribución de Becas Si se aprueba, los fondos disponibles se asignarán a los individuos como se muestra aquí.

Nivel de Ingresos	(%Beca)/ (%Cuotas Requeridas)
Nivel 1	75%/25%
Nivel 2	55%/45%
Nivel 3	35%/65%

Gráfico de Asignación de Membresía de Descuento para Cuidado Infantil Si se aprueba, se aplicará la membresía de descuento al dependiente elegible.

Nivel de Ingresos	(%Beca)/ (%Cuotas Requeridas)
\$0-\$41,000	55%/45%
\$41,001-\$68,250	40%/60%
\$68,251-\$105,000	25%/75%

Nota: Los ingresos del solicitante se verificarán con la declaración de impuestos, comprobante de pago u otro documento apropiado. **Nota para Padre/Tutor:** Por favor, circule el tamaño de su hogar y su ingreso total a continuación, y firme para verificar su ingreso. El ingreso del hogar debe ser igual o menor que las cantidades listadas para cada período de pago para que su hijo sea elegible para la beca. Necesitará presentar documentación que verifique sus ingresos.

Circule el Tamaño del Hogar y los Ingresos: (Solo para Solicitantes de Becas)

Tamaño del Hogar (Por Favor Circule Uno)	Nivel 1 (Cuotas Cubiertas) Beca / Participante	Nivel 2 (Cuotas Cubiertas) Beca / Participante	Nivel 3 (Cuotas Cubiertas) Beca / Participante
	75% / 25% Ingresos Anuales	55% / 45% Ingresos Anuales	35% / 65% Ingresos Anuales
1	19,578	27,861	36,897
2	26,572	37,814	50,078
3	33,566	47,767	63,259
4	40,560	57,720	76,440
5	47,554	67,673	89,621
6	54,548	77,626	102,802
7	61,542	87,579	115,983
8	68,536	97,532	129,164
Por cada miembro adicional de la familia, añadida	+6,994	+9,953	+13,181

El ingreso se define como cualquier dinero ganado antes de cualquier deducción como impuestos sobre la renta, impuestos de seguridad social, primas de seguro, contribuciones caritativas y bonos. Incluye lo siguiente: (1) compensación monetaria por servicios, incluidos salarios legales, salario, comisiones o honorarios; (2) ingreso neto del autoempleo no agrícola; (3) seguridad social; (4) dividendos o intereses sobre ahorros, bonos o ingresos de patrimonios o fideicomisos; (5) ingresos netos por alquiler; (6) asistencia pública o pagos de bienestar; (7) compensación por desempleo; (8) empleo civil del gobierno o rentas vitalicias militares; (9) pensiones privadas o rentas vitalicias; (10) pagos de manutención o pensión alimenticia; (11) contribuciones regulares de personas que no viven en el hogar; (12) regalías netas; (13) otros ingresos en efectivo. Otros ingresos en efectivo incluirían montos en efectivo recibidos o retirados de cualquier fuente, incluidos ahorros, inversiones, cuentas de fideicomiso y otros recursos que estarían disponibles.

O

Si su familia enfrenta facturas extraordinarias, obligaciones u otras responsabilidades, por favor indíquelo a continuación, con una explicación de por qué el pago no es posible en este momento.

Yo certifico que toda la información en la solicitud es verdadera y precisa.

Las becas son legalmente recuperables si se pagan y otorgan basándose en información falsa proporcionada por el solicitante. La presentación de información falsa anulará cualquier solicitud de exención de tarifas del programa.

Firma del Padre/Tutor Legal del Solicitante

Fecha



Becas para adultos activos

Queremos que disfrutes de nuestros programas de Aprendizaje Permanente.

Premios de hasta \$300* por miembro del hogar individual.

Utiliza para la Membresía de Aprendizaje Permanente, clases del Distrito de Parques y más.

Consulta la solicitud en las páginas 9-11 o escanea el código QR para aplicar en línea.

**Basado en los ingresos del hogar individual.*

Programas de Aprendizaje Permanente

Aprovecha la educación, la investigación, la vitalidad y la exploración mientras inicias un viaje de transformación personal y enriquecimiento. Nuestros programas de Aprendizaje Permanente están diseñados para adultos de 50 años o más y ofrecen la oportunidad de redescubrir la pasión por aprender y convertir cada día en una nueva aventura.

Salud y Fitness



Artes y Manualidades



Recreación General



¡Y MÁS! Para ver el horario completo de los programas, visita pdop.org/lifelonglearners

Lo que Ofrecemos

Programas Dinámicos

Participa en una amplia variedad de clases y talleres regulares que abarcan temas desde arte e historia hasta recreación general y bienestar. Cada programa está diseñado para inspirar curiosidad y estimular tu mente.

Eventos Especiales

Participa en eventos especiales de un día con oradores invitados, actividades prácticas y experiencias inmersivas que te permiten profundizar en temas de interés. Estos eventos fomentan la conexión y la comunidad entre los aprendices permanentes.

Exploración Interactiva

Disfruta de oportunidades para investigar a través de discusiones en grupo, proyectos colaborativos y excursiones. Explora nuevas ideas y perspectivas mientras te conectas con otros que comparten tu pasión por el descubrimiento.

Enfoque en la Vitalidad

Nuestros programas enfatizan el bienestar integral, incorporando la salud física, mental y emocional en tu experiencia de aprendizaje. Participa en actividades que promuevan un estilo de vida activo y fomenten la vitalidad a lo largo de la vida.

- Los programas de Aprendizaje Permanente se agrupan en tres categorías clave: Arte y Manualidades, Recreación General, y Salud y Fitness.
- La mayoría de los programas de Aprendizaje Permanente se llevan a cabo en el Dole Center, 225 Augusta Street, de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00.
- Se requiere inscripción para todos los programas. Consulta las páginas siguientes para conocer las clases y tarifas.

¿Te interesa ser instructor o voluntario?

Siempre estamos buscando ayuda en la Economy Shop y Dole Center. Contáctanos al (708) 725-2715 o lifelonglearners@pdop.org.


Supervisora: Megan Ulczak • Coordinadoras: Helen Schmucker y Nancy Wisti-Grayson

Despierta tu curiosidad Hazte miembro del Aprendizaje Permanente

Para Adultos 50+
Membresía Anual: \$52

Descubre un mundo de conocimiento y descubrimiento con nuestra Membresía de Aprendizaje Permanente, diseñada específicamente para adultos mayores de 50 años. Ya sea que quieras profundizar tu conocimiento, explorar nuevos pasatiempos o conectar con personas afines, nuestra vibrante comunidad apoya tu camino.

BENEFICIOS:

- Programación GRATUITA o con grandes descuentos. Busca el  símbolo en la guía.
- Las inscripciones a los programas abren un día antes para los participantes de LLM.
- Inscripción por teléfono está disponible.
- Cuatro pases de piscina gratuitos para usar en la piscina Rehm o Ridgeland.
- Entradas con descuento para las funciones del Festival Theatre.
- Membresía con descuento para la Sociedad de Modelistas de Oak Park.

ADQUIERE UNA MEMBRESÍA:

- En línea: pdop.org/LLM o escanea el código QR
- En persona: Lugares de atención al cliente en RCRC o GRC
- Por teléfono: 708-725-2000



SCAN



Miembros Actuales del Aprendizaje Permanente



SCAN

¡Bienvenidos a una NUEVA TEMPORADA de programación!

Escanea el código QR o visita el mosaico de Aprendizaje Permanente en Amilia para inscribirte en los programas de Primavera y Verano de 2025. Debes **inscribirte** en todos los programas y puedes hacerlo en línea, en persona o por teléfono.

Nota: Si un programa está completo, comunícate con nuestro equipo para buscar alternativas en lifelonglearners@pdop.org o al (708) 725-2715. Para cancelaciones de último minuto, por favor contacta al servicio al cliente.



Nuestro Socio de Apoyo en Aprendizaje Permanente

Los programas de Aprendizaje Permanente del Distrito de Parques de Oak Park son apoyados, en parte, por el Centro de Ciudadanos Mayores de Oak Park y River Forest (SCCOPRF). SCCOPRF es el centro de ciudadanos mayores más antiguo y apoya actividades educativas, sociales y culturales para personas mayores de 50 años. A través de estas actividades, los adultos mayores pueden ser inspirados a continuar su búsqueda de aprendizaje permanente, ya que SCCOPRF ayuda a apoyar su independencia, amplía sus horizontes y fomenta su participación en la comunidad. SCCOPRF apoya financieramente la programación mediante esfuerzos de recaudación de fondos, redacción de subvenciones, patrocinios y ventas en la sala de artículos para el hogar de la Economy Shop. Para obtener más información, visita sccopr.org.



aprendizaje permanente/adulto activo

Programas de Aprendizaje Permanente

Supervisora: Megan Ulczak • Coordinadoras: Helen Schmucker y Nancy Wisti-Grayson

Es necesario registrarse antes de la clase para participar. Todas las clases se realizan en el Centro Dole a menos que se indique lo contrario. Las clases se llevan a cabo todos los días como se indica a lo largo del mes, a menos que se indique lo contrario.


Artes y Manualidades

LUNES

Costura para Principiantes

Lunes, 9:00A-12:00P

3 de abril-5 de junio • 12 de junio-28 de agosto


Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$154 - Tarifa \$174

Tejido para Principiantes

Lunes, 9:00A-12:00P

7 de abril-9 de junio • 16 de junio-25 de agosto

Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$172 - Tarifa \$192

Cerámica

Lunes y Miércoles, 1:00-3:00P


\$7 por clase pa 

Por clase: Tarifa Res \$14 - Tarifa \$19

Tejido Inkle

Lunes, 6:00-8:00P


5 de mayo-9 de junio • 7 de julio-11 de agosto

Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$37 - Tarifa \$50


Tejido, Crochet y Labores con Aguja

Lunes, 12:00P-2:30P

Gratis pa 

Por clase: Tarifa Res \$10 - Tarifa \$13

Estudios Abiertos Varios

Gratis pa 

Por clase: Tarifa Res \$18 - Tarifa \$23




MARTES

Vidrio Templado para Principiantes

Martes, 9:00A-12:00P

1 de abril-10 de junio • 17 de junio-26 de agosto

Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$123 - Tarifa \$143

Tejido Intermedio/Avanzado

Martes, 9:00A-12:00P


1 de abril-3 de junio • 10 de junio-26 de agosto

Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$284 - Tarifa \$314

Patchwork


Martes, 9:00A-12:00P

Gratis pa 

Por clase: Tarifa Res \$14 - Tarifa \$19

Costura con Ayuda

Martes 12:00-3:00P

Gratis pa 

Por clase: Tarifa Res \$14 - Tarifa \$19


MIÉRCOLES

Vidrio Templado Intermedio/Avanzado

Miércoles, 9:00A-12:00P

2 de abril-11 de junio •


18 de julio-27 de agosto

Gratis pa 

Por sesión: Tarifa Res \$134 - Tarifa \$154

Pintura y Más

Miércoles 9:30A-12:00P


Gratis pa 

Por clase: Tarifa Res \$16 - Tarifa \$21

JUEVES

Lapidaria

Jueves, 12:00-2:00P y 2:00-4:00P

\$7 por clase pa 

Por clase: Tarifa Res \$14 - Tarifa \$19



VIERNES

Creación de Tarjetas

Viernes, 11:00A-12:30P

18 de abril • 16 de mayo • 20 de junio • 18 de julio • 22 de agosto

Gratis para

Por Clase: Tarifa Residente \$12 - Tarifa \$15

Soldadura

Viernes, 2:00-4:00P

\$28 por sesión para

Por sesión: Tarifa Res \$56 - Tarifa \$73

CAA The Hearing Place

OAK PARK RIVER FOREST COMMUNITY CENTER
BUSINESS SPOTLIGHT AWARDS
WINNER
Customer Experience

6905 North Ave.
708.445.7171
Savehearing.com

Dr. Chow

**Hear Better
Live Better**

activos Programas de Aprendizaje Permanente

Supervisora: Megan Ulczak • Coordinadoras: Helen Schmucker y Nancy Wisti-Grayson

Es necesario registrarse antes de la clase para participar. Todas las clases se realizan en el Centro Dole a menos que se indique lo contrario. Las clases se llevan a cabo todos los días como se indica a lo largo del mes, a menos que se indique lo contrario.

Recreación General

Club de Cena **GRATIS**

Consulta a Amilia para horarios.

- 15 Abr – Hoja Santa
- 29 May – Il Vicolo Trattoria
- 11 Jun – Katy's Dumpling House
- 22 Jul – Kyuramen
- 14 Ago – Papaspiros

Club de Lectura Bookworms

Consulta a Amilia para horarios.

- 24 Abr – El Robo de Arte
- 22 May – Después de Annie
- 26 Jun – Los Desnudos No Temen al Agua
- 24 Jul – Gracia Ordinaria
- 28 Ago – Hay Ríos en el Cielo

Clases Virtuales de Tecnología

Martes, 12:00–13:00

\$20 por clase p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$25 – Tarifa \$30

[Fechas y horarios exactos en Amilia]

Documentales

Miércoles, 13:00–15:30

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

[Fechas y horarios exactos en Amilia]

Películas

Jueves, 13:00–16:00 A Confirmar

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

[Fechas y horarios exactos en Amilia]

Bridge

Viernes, 13:00–15:30

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Alemán para Principiantes

Martes, 15:00–15:45

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Alemán Intermedio/Avanzado

Martes, 15:45–16:30

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Viajes

Las tarifas varían. Consulta a Amilia. 10% de descuento **LLM** to para

- 15 Abr – San Filippo
- 17 May – Ópera en Foco
- 13 Jun – Magic Meadows Alpacas
- 10 Jul – Museo Mitchell
- 2 Ago – Feria del Renacimiento

Ejercicio

40+ Double Dutch **GRATIS**

Sábados, 10:00–11:30

Dancercise

Martes, 10:00–10:50

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Tai Chi para la Artritis

Lunes, 13:00–14:15

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Compañeros de Tai Chi

Viernes, 10:30–11:30

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Tai Chi para Principiantes Absolutos

Viernes, 8:45–9:45

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Yoga

Lunes, 9:45–10:45

Jueves, 14:00–15:00

\$6 por clase p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$12 – Tarifa \$15

Baile en Línea

Viernes, 11:15–12:15

\$6 por clase p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$12 – Tarifa \$15

Tai Chi Contractual

Miércoles, 9:15–10:30

10% de descuento **LLM**

Por Sesión: Tarifa Residente \$100 – Tarifa \$120

Club de Caminata

Miércoles, 15:00–16:00

Gratis p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$3 – Tarifa \$3

Fitness Básico

Martes, 8:30–9:25

Miércoles, 10:00–10:55

Jueves, 8:30–9:25

Viernes, 10:00–10:55

Sábados, 9:45–10:40

\$6 por clase p **LLM**

Por Clase: Tarifa Residente \$12 – Tarifa \$15

Club de Modelismo Ferroviario de Oak Park



Días Familiares, Domingos 13:00-15:00

Ven a visitarnos y conviértete en el ingeniero



Dole Center, Lower Level

La Sociedad de Ingenieros de Modelismo de Oak Park

youtube.com/@oakparkmodelrrclub

¡Día de Arte cuando no hay clases! 9:00-12:00 o 9:00-15:00

1 de abril • 18 de abril • 26 de mayo • 5 de junio • 6 de junio • 18 de agosto • 19 de agosto

¡Únete a nosotros para un día de arte! Disfruta de una variedad de clases de arte por la mañana y por la tarde y pasa tu tiempo fuera de la escuela siendo creativo con nosotros!
Edades 7-12

Media jornada Res \$33 - Tarifa \$42

Jornada completa Res \$66 - Tarifa \$86

Ubicación: Centro Dole - Sala de usos múltiples 2

Arte después de clases NEW

Martes, 15:30-16:30, 1 de abril-26 de agosto

¡Desata tu imaginación! Esta clase ofrece un espacio vibrante para explorar diversos medios: dibujo, pintura, collage y más. Cada semana, exploraremos un nuevo tema o técnica, fomentando la creatividad y la autoexpresión. **Edades 7+**

Res \$42 - Tarifa \$23

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Estudio abierto de cerámica

Martes, 16:00-17:30 o 17:30-19:00

Abr-Ago

Ven y termina las piezas en las que trabajaste en nuestras otras clases como Cerámica Familiar, Cerámica Juvenil, Cerámica para Principiantes, Rueda para Principiantes y Cerámica en Pareja.

Edades 7+

Res \$22 - Tarifa \$27

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

La escapada creativa NEW

Viernes, 18:00-20:00

Sábados, 10:00-12:00

Domingos, 13:00-15:00

Abr: 5, 11, 18, 19, 20, 25

May: 3, 9, 16, 17, 23, 24, 30

Jun: 1, 7, 13, 15, 20, 21, 27

Jul: 18, 25, 26, 27

Ago: 1, 2, 9, 15, 17, 22, 23, 29, 31

Bienvenido a tu boleto para dos horas de manualidades, pintura y pura expresión artística. Sumérgete en nuestra amplia gama de materiales de arte: desde pinturas, pasteles y marcadores hasta papeles únicos, plantillas y más. Ya sea que busques relajarte con un pincel o experimentar con medios mixtos, nuestro estudio es tu patio de juegos creativo. Trae a un amigo, a la familia o simplemente a ti mismo, y deja que tu imaginación vuele en un espacio divertido y acogedor.

Edades 7+

Res \$18 - Tarifa \$23

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

TALLERES DE ARTE DE TEMPORADA - ¡Para niños y adultos! (A partir de 7 años)

¡Pasa unas horas en el Estudio de Arte del Centro Dole! Estos talleres de un día son una excelente manera de probar una nueva forma de arte o perfeccionar tus habilidades.

Nuestros instructores expertos te guiarán en cada tema y proporcionarán todos los materiales necesarios para completar un proyecto al final de cada sesión. Estos talleres están diseñados tanto para niños (7+) como para adultos. Es necesaria la inscripción y está abierta hasta que comience el taller.

ABRIL

Pintura al óleo de prueba

Viernes, 4 de abril, 18:00-20:00

Res \$18 - Tarifa \$23

Peluche sencillo cosido

Sábado, 12 de abril, 10:00-12:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Corona de flores

Domingo, 27 de abril, 13:00-15:00

Res \$21 - Tarifa \$26

MAYO

Prueba de grabado

Viernes, 2 de mayo, 18:00-20:00

Res \$12 - Tarifa \$16

Arte de Star Wars

Domingo, 4 de mayo, 13:00-15:00

Res \$11 - Tarifa \$14

Día de la Madre

Sábado, 10 de mayo, 10:00-12:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Decoración de jardín

Domingo, 18 de mayo, 13:00-15:00

Res \$25 - Tarifa \$30

JUNIO

Prueba de filigrana en papel

Viernes, 6 de junio, 18:00-20:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Día del Padre

Sábado, 14 de junio, 10:00-12:00

Res \$50 - Tarifa \$67

Autorretratos

Sábado, 22 de junio, 13:00-15:00

Res \$19 - Tarifa \$24

JULIO

Estrellas y rayas

Sábado, 5 de julio, 10:00-12:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Banderas piratas



Domingo, 6 de julio, 13:00-15:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Prueba de pirograbado



Viernes, 11 de julio, 18:00-20:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Collage de sirenas en el océano



Sábado, 12 de julio, 10:00-12:00

Res \$10 - Tarifa \$13

AGOSTO

Prueba de mosaicos

Viernes, 8 de agosto, 18:00-20:00

Res \$50 - Tarifa \$67

Impresiones solares

Sábado, 16 de agosto, 10:00-12:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Atrapasueños

Domingo, 24 de agosto, 13:00-15:00

Res \$10 - Tarifa \$13

Consulta la sección de Arte y Manualidades en pdop.org/registrarse para ver las descripciones completas de las clases o escanea el código QR.



SCAN

Supervisor: Megan Ulczak

SERIE TALLERES DE ARTE - ¡Para niños y adultos! (Las edades varían)

A menos que se indique, las clases de la serie se realizan en el Estudio de Arte del Centro Dole. Normalmente se ofrecen en 2-3 sesiones por temporada. Consulta el apartado de Artes y Manualidades en pdop.org/register para las fechas de las clases.

Cerámica Juvenil

Lunes, 16:30-18:00

7 Abr-12 May • 26 May-30 Jun •

14 Jul-18 Ago

Diseñado para jóvenes artistas, este programa atractivo introduce a los estudiantes en el emocionante mundo de la arcilla. A través de proyectos prácticos, los participantes aprenderán técnicas esenciales como el modelado a mano y la escultura, permitiéndoles crear piezas únicas funcionales y decorativas. **Edades 7-17**

Res. Tarifa \$122 - Tarifa \$142

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

Rueda para Principiantes

Lunes, 18:30-20:00 o 16:30-18:00

7 Abr-12 May • 26 May-30 Jun •

14 Jul-18 Ago

En esta clase práctica, aprenderás los fundamentos del trabajo con arcilla en un torno alfarero. A lo largo de la clase, nuestros instructores experimentados te guiarán en técnicas esenciales, desde centrar la arcilla hasta dar forma y recortar tus creaciones. No se necesita experiencia previa. **Edades 12-Adulto**

Res. Tarifa \$122 - Tarifa \$142

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

Aprende a Coser Ropa

Lunes, 16:00-18:00

7 Abr-12 May • 2 Jun-7 Jul • 21 Jun-25 Ago

¡Aprende a usar un patrón sencillo y a coser y terminar tu prenda! Los proyectos posibles incluyen una camisa, pantalones casuales con cintura elástica, un vestido simple con bolsillos o una chaqueta de manga raglán. Planea comprar tu tela; necesitarás 2-3 yardas de algodón tejido, dependiendo de tu proyecto. No se necesita experiencia, pero también es un entorno de apoyo para quienes ya han cosido antes y buscan ayuda. **Edades 10+**

Res. Tarifa \$119 - Tarifa \$139

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Encuentra nuestras **Artes**
Circenses en la página 25.

Creación de Joyas Multinivel

Martes, 14:00-15:30

1 Abr-6 May • 20 May-24 Jun • 8 Jul-12 Ago

Esta clase basada en proyectos te enseñará diseños simples pero creativos utilizando cuentas, alambre y hallazgos de joyería. Cada semana, tu instructor presentará un nuevo proyecto. Todos los suministros y herramientas están incluidos, pero si lo deseas, puedes traer los tuyos. **Edades 11+**

Cuota Res \$100 - Cuota \$120

Ubicación: Centro Dole - Estudio 1

Vidrieras Intergeneracionales

NEW

Martes, 15:30-17:30 o 17:30-19:30

1 Abr-29 Abr • 13 May-10 Jun • 24 Jun-22 Jul

¡Desata tu creatividad en nuestra clase diseñada tanto para principiantes como para artistas experimentados! Esta clase práctica de 5 semanas te guiará a través del fascinante mundo del vidrio estilo Tiffany, donde aprenderás las técnicas esenciales de corte de vidrio, foliado y soldadura. ¡Deja que tu imaginación brille con colores vibrantes y diseños intrincados! **Edades 14+**

Cuota Res \$125 - Cuota \$145

Ubicación: Centro Dole - Estudio 4

Dibujo de Caricaturas 101

Martes, 17:00-18:30, 1 Abr-6 May

En esta clase introductoria, los estudiantes aprenderán los fundamentos para crear caricaturas, incluyendo diseño de personajes, narración de historias y comunicación visual. El instructor brindará orientación y comentarios prácticos para ayudar a los estudiantes a desarrollar sus habilidades. Tanto si eres principiante como si buscas perfeccionar tus habilidades, esta clase ofrece un entorno de apoyo y creatividad para aprender y crecer. **Edades 7+**

Cuota Res \$42 - Cuota \$55

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Cocina Global

Martes, 17:30-19:00, Abr-Ago
(4 sesiones/mes)

Únete a la Chef Tara de Global Peel y cocina platos de todo el mundo. Cocina de un país diferente cada semana y desarrolla habilidades y técnicas de todo el mundo. **Edades 6-12**

Por Sesión: Cuota Res \$103 - Cuota \$123

Ubicación: Mansión Cheney

Construye un Personaje de Dungeons & Dragons

Martes, 18:30-20:00, 1 Abr-6 May

Esta clase interactiva guía a los participantes en el proceso de creación de personajes únicos y atractivos para el juego. La clase cubre varios aspectos de la creación de personajes, incluyendo raza, clase, trasfondo y alineación. Los participantes aprenderán a desarrollar historias de fondo, rasgos de personalidad y motivaciones para sus personajes, mejorando su experiencia de juego de rol. Tanto si eres nuevo en el juego como si eres un jugador experimentado, esta clase ofrece un entorno divertido y colaborativo para desarrollar personajes para tus aventuras de Dungeons and Dragons. **Edades 7+**

Cuota Res \$42 - Cuota \$55

Ubicación: Centro Dole - Sala de Usos Múltiples 3

Dibujo y Pintura

Miércoles, 18:30-20:00

2 Abr-7 May • 21 May-25 Jun • 9 Jul-13 Ago Pasa tus noches dibujando y pintando en el Centro Dole con apoyo y orientación profesional de un artista local e instructor universitario. Crea sin distracciones con un grupo de otros que también buscan crear. La instrucción está diseñada para todos los niveles de habilidad.

Edades 12+

Cuota Res \$80 - Cuota \$100

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Tinte Shibori

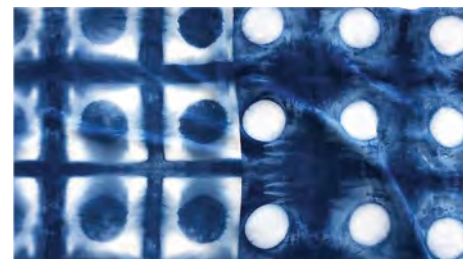
Miércoles, 16:00-18:00

28 May-2 Jul • 9 Jul-20 Ago

Aprende el arte japonés del plegado y teñido Shibori. Aprende los estilos Arashi, Itajime, Kaneko y Nemaki de plegado/amarrado y dos patrones generales para procesos de teñido de dos colores. Usa tintes Procion reactivos y crea hermosas telas cada semana que puedes usar para coser en prendas o colchas, o teñir todos los pañuelos y camisetas; ¡tú decides! **Edades 10+**

Res. Tarifa \$119 - Tarifa \$139

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3





**Quilting 101 Miércoles,
16:00-18:00, 2 de abril-7 de mayo**

Cada estudiante hará su propio quilt de tamaño regazo o para bebé de principio a fin. Aprende a usar la máquina de coser, cortar la tela, hacer el 'sándwich' de quilt, y realizar el acolchado y el ribete. ¿Tienes un quilt comenzado pero no terminado? ¡Tráelo! Todos los materiales y hilos están incluidos. **Edades 10+**

Res. Tarifa \$119 - Tarifa \$139

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Cerámica en Pareja

Jueves, 16:00-17:30

3 de abril-8 de mayo • 22 de mayo-26 de junio • 10 de julio-14 de agosto

Este taller único invita a parejas - amigos, hermanos, o dúos padre-hijo - a explorar juntos el arte de la cerámica. Durante varias sesiones, aprenderás técnicas esenciales como el modelado a mano, la escultura y el torno, todo mientras colaboras en proyectos divertidos. **Edades 7+**

Res. Tarifa \$122 - Tarifa \$142

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

Lapidaria (Trabajo en Piedra)

Jueves, 18:00-20:00

3 de abril-8 de mayo • 22 de mayo-26 de junio

¡Aprende el arte de dar forma a piedras y minerales en hermosas piezas de arte! Esta clase utiliza maquinaria pesada y herramientas para cortar, dar forma y pulir materiales naturales en cabujones. Las piedras pueden ser montadas en joyas o envueltas en alambre. Vístete de forma casual y trae un delantal si tienes uno. **Edades 14+**

Res. Tarifa \$118 - Tarifa \$138

Ubicación: Centro Dole - Estudio 1

Cerámica para Principiantes

Jueves, 18:00-19:30

3 de abril-8 de mayo • 22 de mayo-26 de junio • 10 de julio-14 de agosto

Perfecto para quienes son nuevos en la alfarería, este curso práctico te introduce a técnicas esenciales como el modelado a mano, el torno y el esmaltado. Con la guía de nuestros instructores experimentados, aprenderás a transformar arcilla cruda en piezas hermosas, funcionales y decorativas. **Edades 7+**

Res. Tarifa \$122 - Tarifa \$142

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

Esmaltado

Jueves, 18:00-20:00, 10 de julio-14 de agosto

Viernes, 18:00-20:00, 4 de abril-9 de mayo

NEW

¡Desata el color y la creatividad con el arte del esmaltado en este curso de 6 semanas diseñado para mayores de 13 años! Ya seas principiante o tengas algo de experiencia, este taller cubre técnicas esenciales, desde la preparación de metales hasta la aplicación de esmalte en polvo y el horneado. Explora diferentes técnicas, como cloisonné, esgrafiado y estarcido, y crea tus piezas únicas. Guiado por un instructor experimentado, obtendrás práctica directa, aprenderás sobre capas de color y crearás arte portátil. Todos los materiales están incluidos, ¡así que solo trae tu creatividad! **Edades 13+** Res. Tarifa \$167 - Tarifa \$187

Ubicación: Centro Dole - Estudio 1

Soldadura Simple

Viernes, 18:00-20:00

30 de mayo-11 de julio • 25 de julio-29 de agosto

¡Domina los fundamentos de la soldadura y crea proyectos de joyería únicos! Guiado por nuestro instructor experto en lapidaria y joyería, aprenderás técnicas esenciales de soldadura para crear piezas de joyería hermosas y duraderas. Cada semana, los participantes trabajarán en un nuevo proyecto, completando un total de seis creaciones únicas al final del curso. Todos los suministros están incluidos; se invita a traer tus materiales para personalizar tu trabajo. ¡Esta clase práctica es perfecta para desarrollar confianza y habilidad en la soldadura mientras creas piezas únicas! **Edades 13+**

Res. Tarifa \$170 - Tarifa \$190

Ubicación: Centro Dole - Estudio 1

Dibujo y Pintura para Jóvenes

Viernes, 15:30-16:30, 4 de abril-9 de mayo

¿Te gusta garabatear? ¿Amas los colores? ¿Necesitas algunas clases extra de arte en tu vida? Únete a nuestro divertido instructor y a un grupo de otros niños después de la escuela para dibujar y pintar en nuestro estudio de arte en el Centro Dole. **Edades 7-12**

Res. Tarifa \$48 - Tarifa \$65

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3



Grabado

Viernes, 18:00-19:30

4 de abril-9 de mayo

NEW

¡Explora el colorido y práctico mundo del grabado! Los estudiantes aprenderán técnicas básicas de grabado, incluyendo impresión en bloque, monotipo y estampado, mientras experimentan con textura, color y capas. A través de la instrucción guiada y tiempo creativo libre, los estudiantes explorarán su voz artística en un entorno de apoyo y compromiso. Todos los materiales están incluidos, ¡así que los artistas solo necesitan traer su creatividad y entusiasmo! **Edades 7+**

Res. Tarifa \$48 - Tarifa \$65

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Serigrafía

Viernes, 18:00-19:30

13 de junio-22 de agosto

NEW

¡Desata tu creatividad e introduce al colorido mundo de la serigrafía! Guiados por un instructor experimentado, los participantes explorarán técnicas básicas para diseñar e imprimir su propia obra de arte en tela o papel. Cada estudiante creará su serigrafía de forma segura y experimentará mezclando colores vibrantes para dar vida a sus ideas. Ya sea que seas nuevo en la serigrafía o hayas experimentado antes, ¡esta clase es la manera perfecta de ser creativo y divertirse! Todos los materiales están incluidos, y todos se irán con su obra maestra serigrafiada. ¡Ideal para que niños, familias y amigos disfruten juntos! **Edades 7+**

Res. Tarifa \$48 - Tarifa \$65

Ubicación: Centro Dole - Sala Multiusos 3

Cerámica para Familias

Sábados, 9:30-11:00 o 11:15-12:45

Abr-Ago

Explora una variedad de técnicas de modelado a mano además de probar tu habilidad en el torno. La tarifa cubre un adulto y un niño. **Edades 4-12**

Res. Tarifa \$122 - Tarifa \$142

Ubicación: Centro Dole - Estudio 2

DANZA JUVENIL

Nuestros programas divertidos e interactivos ofrecen una educación de artes escénicas de alta calidad y asequible que fomenta la comunidad, la autoconciencia, la musicalidad y el desarrollo físico, social, emocional y cognitivo general.

Sesión de Primavera: 5 Abr - 15 May

- Recital de Danza de Primavera: Sábado, 17 de mayo
- Ensayo general: Viernes, 16 de mayo
- Las fechas están sujetas a cambios.

Recital de Danza de Primavera 2025

Todos reciben un disfraz como parte de la tarifa de inscripción. Si no deseas participar en el Recital de Danza de Primavera y quieres un reembolso por la tarifa del disfraz, por favor envía un correo a erin.coffman@pdop.org antes del 12 de abril. **Sesión de Verano: 21 Jun - 31 Jul**

Las fechas, horarios y ubicaciones están sujetos a cambios. Por favor verifica al registrarte.

El Distrito de Parques se complace en presentar

"Érase una vez"

Sábado, 17 de mayo

¡Un recital de danza con nuestros participantes de la clase de primavera!

¡Mantente atento a más detalles!



Ubicación: GRC, a menos que se indique lo contrario.

Ballet Aprende los fundamentos del ballet para mejorar la coordinación, el equilibrio, la fuerza, la flexibilidad y la expresión creativa. Prepara al estudiante inicial de danza explorando música y movimiento. **Jazz** Disfruta de una forma de danza popular, divertida y enérgica al ritmo de tus canciones favoritas. Aprende diversos estilos de técnicas de jazz, incluyendo clásico, contemporáneo y teatro musical. **Hip Hop** Explora estilos básicos de hip hop que van desde el funk, house, popping/locking, y breaking. Aprende a moverte como tus bailarines favoritos de So You Think You Can Dance, World of Dance, ¡y más!

Acrobacias Los bailarines desarrollan fuerza, coordinación y autoconfianza a través de habilidades básicas de acrobacias y la estructura de clase de danza. **Claqué** Aprende a bailar claqué como Gene Kelly y Fred Astaire. Los bailarines entrenarán su oído musical así como sus pies usando ritmo, sincopación y sonido además del movimiento.

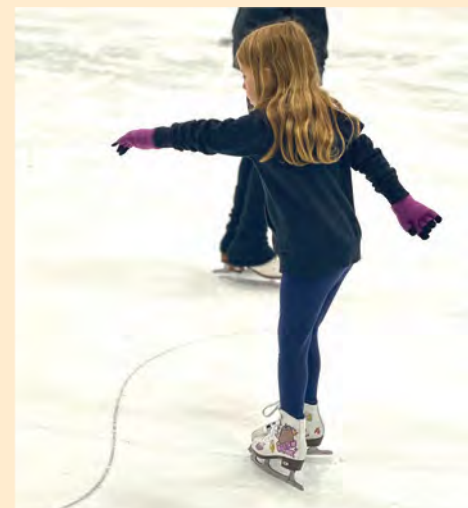
Encuentra nuestro Programa de Danza Cultural en la página 23.



Danza & Patinaje Sábados, 5 Abr-20 May Los horarios de las clases varían; por favor revisa en **Amilia**. Los participantes comenzarán esta clase combinada de sábado por la mañana con una clase de danza, seguida de un breve descanso, y luego pasarán a una lección de patinaje. Ambas sesiones están diseñadas para ayudar a los niños a desarrollar el control corporal, establecer conexiones con sus compañeros y expresarse creativamente a través de habilidades fundamentales en danza y patinaje.

Danza & Patinaje, Edades 3-5 Incluye clase de danza seguida de una clase de patinaje Snowplow Sam 1, 2 o 3.

Danza & Patinaje, Edades 6-9 Incluye una clase de patinaje Básico 1 o 2 seguida de clase de danza. Patinadores más experimentados participan en una clase de danza seguida de una clase de patinaje en niveles Básico 3 - FreeSkate 2. Tarifa Res \$166 - Tarifa \$186



¡NUEVO! Los patines de alquiler están incluidos en la tarifa de la clase.

Las clases se llevan a cabo en GRC a menos que se indique lo contrario entre paréntesis.

Programa	Primavera (6 semanas)			Verano (6 semanas)		
	Día/Horarios	Día/Fechas	Tarifa Res - Tarifa*	Día/Fechas	Día/Fechas	Tarifa Res - Tarifa

**Consulte Amilia
para obtener
más detalles.**

DANZA PARA ADULTOS

¡Deja el entrenamiento común y diviértete con nuestras clases de danza para adultos diseñadas para mejorar tu fuerza, flexibilidad y coordinación, sin necesidad de experiencia previa!

Ubicación: GRC, a menos que se indique lo contrario.

¡Disponibles clases sueltas para Ballet y Broadway! Tarifa Res \$18 - Tarifa \$23

Ballet para principiantes

Concebido para todos los niveles, aprende y practica lo esencial del ballet clásico, incluyendo la barra, el centro y movimientos por el suelo. Todos los niveles son bienvenidos.

Ballet intermedio Esta clase consiste en un ballet intermedio modificado para continuar con tu técnica y entrenamiento. Los estudiantes deben tener experiencia previa en ballet para inscribirse.

Claqué Esta forma divertida y musical de baile es perfecta para mantenerse en forma mientras aprendes a entrenar tus pies usando ritmo, sincopación y sonido además del movimiento.

Broadway En esta clase de baile energética y divertida, aprenderás coreografías de tus musicales favoritos: *Hamilton*, *Wicked*, *Chicago*, ¡y muchos más!

Bailando en la mansión

Disfruta de clases de baile especializadas en Cheney Mansion. Aprende los pasos y baila toda la noche con Introducción al Baile de Salón. Ve a la página 26 para más detalles.



Programa	Edades	Primavera (6 semanas)		Verano (6 semanas)	
		Día/Fechas	Tarifa Res -	Día/Fechas	Tarifa Res - Tarifa
Broadway para adultos Miércoles, 20:00 - 20:55 (en Dole)	18+	--	--	25 de junio - 30 de julio	\$99 - 119
Claqué para adultos Jueves, 19:00 - 19:55 (en Dole)	18+		\$99 - 119	26 de junio - 31 de julio	\$99 - 119
Ballet para principiantes adultos Miércoles, 19:00 - 19:55	18+		\$99 - 119	25 de junio - 30 de julio (en Dole)	\$99 - 119
Ballet intermedio para adultos Lunes, 19:00 - 19:55	18+		\$99 - 119	23 de junio - 28 de julio (en Dole)	\$99 - 119



Clases privadas de baile

Ofrecemos lecciones privadas e individuales, adaptando cada sesión para alcanzar objetivos personales, asegurando un ambiente de apoyo y motivación. Ya sea que busques un baile nupcial divertido y coreografiado, o mejorar técnica/habilidad en diferentes estilos de danza, te emparejaremos con el instructor adecuado para obtener resultados óptimos. Por favor, contacta a erin.coffman@pdop.org para recibir más información, incluyendo precios y duración de las sesiones.

propiedades históricas Programas y Eventos del Conservatorio de Oak Park

Supervisor: Patti Staley

36^a Venta Anual de Plantas ¡Solo en Línea!

29 de marzo: Comienza la Venta en Línea para Miembros

12 de abril: Comienza la Venta en Línea para el Público

27 de abril: Cierre de la Venta en Línea

5-9 de mayo: Recogida en la Acera



Compra en línea en nuestra Venta Anual de Plantas con una gran selección de vegetales, hierbas y flores, todas cultivadas en nuestros invernaderos del Conservatorio. Esta recaudación de fondos es patrocinada por los Amigos del Conservatorio de Oak Park. Los miembros reciben dos semanas de prioridad en las compras para obtener la mejor selección.

Para más información, visita fopcon.org/plant-sale-2025/



Paseo por los Jardines de OPRF 2025

Domingo, 22 de junio, 10:00-16:00

Marca tu calendario para el 31^o paseo anual por los jardines en Oak Park y River Forest. Disfruta de un recorrido autoguiado por jardines únicos, tanto privados como públicos. Las entradas salen a la venta el 1 de mayo en fopcon.org o gcopr.org. Los miembros de FOPCON y GCOPRF son elegibles para descuentos en las entradas. No se proporciona transporte. Los niños de 12 años y menores entran gratis. **Para más información, visita fopcon.org.**

Presentado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park (FOPCON) y el Club de Jardines de Oak Park y River Forest (GCOPRF)

VENTA DE SUCULENTAS Y CACTUS

Viernes, 25 de julio, 10:00-16:00

Sábado, 26 de julio, 10:00-16:00

¡Compra en la Venta de Suculentas y Cactus del Conservatorio de Oak Park, que ofrece una gran variedad de suculentas y cactus especiales cultivados localmente en el Conservatorio! Aprende de expertos cómo cuidar estas plantas fáciles de cultivar.



¡CELEBRA EN NUESTROS PARQUES!

Viernes, 25 de abril, 11:30-13:30

Únete a nosotros en Carroll Park para celebrar los árboles, aprender de nuestros expertos cómo cuidarlos, ¡y más!

Plantación de Árboles

Consulta a un Arborista

Manualidades para Niños

¡Y Más!



FREE

KIDS FEST



**Domingo, 27 de
abril, 10:00-12:30**

Únete a nosotros para el KidsFest, el popular evento familiar patrocinado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park. ¡Ayúdanos a celebrar el Día de la Tierra con aves rapaces en vivo! Rehabilitación y Educación de Rapaces del Norte de Illinois es nuestro presentador destacado. Celebra las maravillas de nuestro planeta con actividades de nuestros socios: Museo Trailside, Extensión de la Universidad de IL, Zoológico de Brookfield, y la Biblioteca Pública de Oak Park. **Se requieren entradas para este evento gratuito.** Presentado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park (FOPCON)



programas de socios de interés especial

Programas de un día para jóvenes

Supervisor: Hannah Szuch-Garcia



TALLER DE UN DÍA

para Jóvenes, Preadolescentes y Adolescentes

Demostración de Armadura de Caballero

Viernes, 19:00-20:00

25 de abril • 20 de junio

¡Viaja en el tiempo a la Italia del siglo XIV y descubre cómo los caballeros vestían su armadura! Únete al Cavaliere

Xander mientras se prepara y viste su armadura de placas para la batalla. Tanto niños como adultos son bienvenidos. **Edades 6+**

Tarifa Res \$25 - Tarifa \$30

Ubicación: Centro Fox

PROGRAMAS DE SERIES

Academia de Magia

Martes, 18:00-20:00

8 Abr-27 May • 17 Jun-5 Ago

Con el reconocido y premiado currículo 'Descubre la Magia', la Academia 312 empodera a los niños enseñándoles el arte de la magia; desarrollando su carácter, confianza y habilidades de comunicación para la vida. ¡El mago profesional Aaron Fasel te sorprenderá con nuevos trucos y te enseñará a realizarlos tú mismo! Cada semana, los jóvenes magos se enfocarán en uno de los Ocho Rasgos de un Verdadero Mago y saldrán de clase con un nuevo accesorio y carpeta para su dossier mágico para que puedan actuar en casa. Además, ¡cada sesión ofrece un conjunto completamente diferente de trucos! **Edades 5-12**

Tarifa Res \$350 - Tarifa \$370

Ubicación: Centro Fox

Académicos del Ajedrez

Martes, 18:30-19:30, 8 Abr-13 May

¡Desarrolla el intelecto de tu hijo a través del juego real del ajedrez! Se ha demostrado que el ajedrez mejora la motivación, concentración, enfoque, habilidades sociales y creatividad de los niños. ¡Todos los niveles de habilidad son bienvenidos! **Edades 5-12**

Tarifa Res \$133 - Tarifa \$153

Ubicación: Centro Barrie

Exploradores STEAM

Miércoles, 18:30-19:30, 9 Abr-14 May

¡Este emocionante programa de Soluciones de Enriquecimiento Escolar combina ciencia, arte y matemáticas en un entorno práctico lleno de acción! Los estudiantes realizarán experimentos, jugarán juegos educativos y desbloquearán su creatividad a través de desafíos y proyectos de construcción. ¡No se necesita experiencia previa!

Edades 5-11

Tarifa Res \$141 - Tarifa \$161

Ubicación: Centro Barrie

Amigos Club de Español

Jueves, 18:30-19:30, 17 Abr-22 May

¡Aprender español es tan fácil como uno, dos, tres! En el club de español *Amigos*, los niños aprenderán números, colores, formas, saludos, días de la semana y más. ¡Cantaremos, aplaudiremos y contaremos mientras aprendemos un nuevo idioma! No se necesita conocimiento previo de español. **Edades 5-12** Tarifa Res \$141 - Tarifa \$161

Ubicación: Centro Barrie



Esté atento a nuestro Parque Pop-Up

con actividades gratuitas
sin inscripción previa

durante los meses de verano, incluyendo manualidades,

juegos y mucho más!

¡Vea la página 45 para el horario del Parque Pop-Up!



WSSRA proporcionará servicios de inclusión a personas con discapacidades físicas o mentales para los programas de primavera-verano.

Por favor, indique su necesidad de servicio en su cuenta de PDOP.

WSSRA

Para leer más sobre este servicio, por favor visite:

wssra.net/programs/inclusion.php

Encuentra más **Programas y Eventos para Adolescentes** en las páginas 78-80.



PROGRAMAS PARA EDADES MIXTAS Nuestros programas de un día en la naturaleza te ofrecen diversión de fin de semana guiada por uno de nuestros naturalistas. Los Programas para Edades Mixtas están diseñados tanto para niños como para adultos, así que ven con familia, amigos o disfruta de la naturaleza por tu cuenta. Se requiere inscripción. Todos los programas se llevan a cabo en Centro de Educación Ambiental Austin Gardens, salvo que se indique lo contrario.

CLASES ENTRE SEMANA EN PRIMAVERA

Journaling Matutino de Naturaleza 

Lunes/Miércoles, 9:00-10:00A

Sumérgete en la naturaleza y aprende a capturar tus observaciones a través del journaling. Explora el dibujo, la escritura y la atención plena mientras expandes tus habilidades como naturalista y observador del aire libre. Se proporcionan todos los materiales, incluido un diario en tu primera sesión. **Para Todas las Edades**

Cuota Res \$9 - Cuota \$12

Pequeños Viajeros Preescolar
Miércoles, 8:00-9:00A

Trae a tu pequeño trotamundos: viajamos a un país diferente cada semana y aprendemos sobre su fauna a través de cuentos, juegos y más. Cada semana recibirán una nueva pegatina para su pasaporte, proporcionado en tu primera sesión. **Edades 3-4 con Adulto** Cuota Res \$12 - Cuota \$15

CLASES PARA EDUCACIÓN EN CASA

Educación en Casa Quién Fue Lunes, 10:30A-12:00P

¿Listo para viajar en el tiempo? Sumérgete en el fascinante mundo de la ciencia y la historia. Cada semana, descubre las vidas y los descubrimientos revolucionarios de figuras influyentes como Mary Anning, Carl Linnaeus y Rosalind Franklin. Dirigido a estudiantes de educación en casa. **Edades 7+**

Cuota Res \$17 - Cuota \$22

Habilidades de Supervivencia en la Naturaleza para Educación en Casa **Miércoles, 10:30A-12:00P**

¿Desata tu explorador interior! Únete a nosotros en una aventura por las maravillas del aire libre y aprende habilidades esenciales de supervivencia en la naturaleza como navegación, construcción de refugios, purificación de agua y más. Fomenta el amor por la naturaleza y desarrolla habilidades valiosas para la vida y el pensamiento crítico. Dirigido a estudiantes de educación en casa.

Edades 7+

Cuota Res \$17 - Cuota \$22

Viernes de Ciencia para Educación en Casa **Viernes, 1:00-2:30P**

¿Se buscan futuros Einsteins! Desata tu curiosidad en nuestra clase práctica de laboratorio de ciencias. Explora física, química y biología a través de experimentos emocionantes. Dirigido a estudiantes de educación en casa. **Edades 7+**

Cuota Res \$17 - Cuota \$22

PROGRAMAS DE NATURALEZA DE FIN DE SEMANA

Hora de Aventuras con Animales **Sábados, 12:30-1:30P**

¿Únete a nosotros para una hora de diversión con animales! Cada semana aprenderemos sobre un animal diferente utilizando juegos, arte, artefactos animales (reales y réplicas) y más.

Edades 4-9 con adulto

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

- 5 Abr - Aventuras con Artrópodos - Insectos
- 12 Abr - ¿Qué oso va dónde?
- 19 Abr - Festival de Ranas
- 3 May - El heno es para los caballos
- 10 May - ¿Qué está zumbando?
- 17 May - Fiesta de Pitones
- 24 May - Aventuras con Artrópodos - Arácnidos
- 31 May - Gatos y sus Primos
- 7 Jun - Desfile del Chorlitoje Silbador
- 21 Jun - Las hormigas me hacen querer bailar
- 28 Jun - Maravillosas Aves Acuáticas
- 12 Jul - Aventuras con Artrópodos - Bajo el Mar
- 26 Jul - Aparición de Perros de la Pradera
- 2 Ago - Desenmascarando la Mantis
- 9 Ago - Observadores de Ballenas
- 16 Ago - Axolotes Asombrosos
- 23 Ago - Capibaras Locas



Talleres Sostenibles **Sábados, 2:00-3:00P**

Dirígete a Austin Gardens para un taller de fin de semana! Proporcionaremos todos los materiales para que realices tu propio proyecto ecológico para llevar a casa. **Edades 9+**

Tarifa Residente \$25 - Tarifa \$30

- 5 Abr - Impresión de Plantas Hapa Zome
- 10 May - Bebederos para Abejas y Mariposas
- 7 Jun - Bombas de Semillas
- 19 Jul - Casas para Sapos
- 9 Ago - Construcción de Comederos para Pájaros


Días de Descubrimiento Científico

Sábados, Abr-May, 3:30-4:30P

Sábados, Jun-Ago, 2:00-3:00P

¡Prepara esas batas de laboratorio! Estamos aprendiendo a través de la diversión, con cada clase enfocándose en un área diferente del mundo científico o figuras famosas de la historia de la ciencia. Únete a nosotros para juegos, arte y otras actividades que harán que tus neuronas se activen. **Edades 7+**

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

- 5 Abr - Eventos de Corriente Eléctrica
- 19 Abr - Voyager - Cápsula del Tiempo Interestelar
- 3 May - Disección de Egagrópilas de Búho
- 24 May - Las Primeras Damas del Espacio Exterior
- 31 May - ¡Es un Tornado!
- 21 Jun - Ciencia y Chocolate
- 12 Jul - Ciencia para Piratas 
- 26 Jul - Jóvenes Biólogos Marinos
- 23 Ago - Sylvia Earle, Reina del Océano



Supervisor: Hannah Szuch-Garcia

¿Qué hay en la naturaleza?

Sábados, 14:00-15:00

¡Descubre el aire libre! En lugar de un animal específico, exploramos temas más amplios del mundo que nos rodea. ¡Únete a nosotros para una hora de arte, juegos y más con temática natural! **Edades 4-9 con adulto**

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

- **12 de abril** - Bebés de animales
- **17 de mayo** - No hay lugar como el hogar
- **31 de mayo** - Vida en el estanque
- **14 de junio** - Un arcoíris de especies
- **28 de junio** - Un lío de hongos
- **16 de agosto** - Primeras impresiones

Plantas y sus productos

Sábados, 14:00-15:00

¡Las plantas nos rodean y nos ofrecen tanto! Únete a nosotros para degustaciones y charlas sobre los productos que nos brindan. Además, aprende cómo llegan a nuestros platos y a nuestra vista. **Edades 7+**

Tarifa Residente \$25 - Tarifa \$30

- **19 de abril** - Bellezas efímeras
- **24 de mayo** - Fiesta del té por el mundo
- **2 de agosto** - Nueva fruta recién llegada

Día Nacional del Delfín **Sábado, 12 de abril,**

15:30-16:30 ¡Estamos celebrando a uno de los animales más inteligentes del mundo! Únete a la fiesta y aprende todo sobre estos increíbles mamíferos acuáticos. Jugaremos, haremos manualidades de delfines y resolveremos acertijos como ellos. **Edades 4-9 con adulto** Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25 **Que el bosque te acompañe**

Sábado, 3 de mayo, 14:00-15:00 Los árboles nos rodean, pero ¿qué los hace tan especiales? Únete a nosotros para aprender cómo hacen de la Tierra el planeta más genial de nuestra galaxia no tan lejana y llévate a casa una guía para identificar algunos de los de tu vecindario. **Edades 4-9 con adulto** Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25



La Semana Más Grande de Observación de Aves en América **Sábado, 10 de mayo, 15:30-16:30** ¡Las aves migratorias de primavera están de regreso en nuestros vecindarios! Es la época del año para orioles, tångaras y más de treinta especies de reinitas. Únete a nosotros para aprender a identificarlas por su aspecto y canto, además de preparar tu hogar y jardín para estos visitantes estacionales. **Edades 7+** Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25 **Pigmento de Plantas **Sábado, 18 de mayo, 15:30-17:00**** ¿Sabías que las personas han estado utilizando plantas para crear color por más de 400,000 años? Hoy lo intentaremos nosotros mismos y crearemos nuestros propios pigmentos. Aprende la ciencia e historia detrás de la pintura y el color. **Edades 9+** Tarifa Residente \$30 - Tarifa \$35

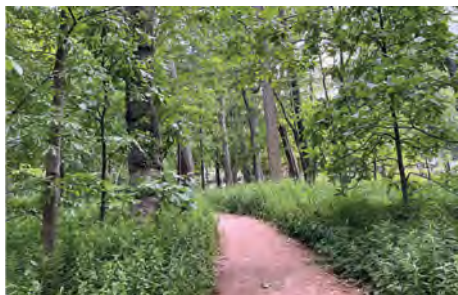
Habilidades de Supervivencia de Verano

Sábados, 15:30-16:30

¡Vamos al aire libre! Cada semana durante el verano, aprenderemos una nueva habilidad para ayudarnos a sobrevivir en la naturaleza. No se necesita experiencia previa. ¿Estás listo para el desafío? **Edades 7+**

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

- **7 de junio** - Navegación con y sin brújulas
- **14 de junio** - Taller de encendido de fuego
- **21 de junio** - Cocina a la intemperie
- **28 de junio** - Refugios con lonas
- **12 de julio** - Nudos para el mar
- **19 de julio** - Fuegos sin fósforos
- **26 de julio** - Construcción con varas
- **2 de agosto** - Recolección para principiantes
- **9 de agosto** - Purificación de agua
- **16 de agosto** - Señales
- **23 de agosto** - Huellas y señales de animales



Paseo Natural en Búsqueda de Colores

Domingo, 8 de junio, 8:30-9:30

¡La naturaleza está llena de todos los colores del arcoíris! Hoy saldremos con binoculares para dar un paseo por el parque y tratar de ver tantos colores como podamos mientras disfrutamos de la cálida mañana de verano. **Edades 3+ con adulto**

Tarifa Residente \$13 - Tarifa \$15

Ubicación: Mills Park

¡Día Mundial de las Tortugas Marinas!

Sábado, 15 de junio, 12:30-13:30

¡Es el momento de las tortugas marinas! Únete a nosotros mientras exploramos estos reptiles oceánicos con juegos, manualidades y más. Estamos emocionados de que nos acompañes en la celebración de estos animales únicos.

Edades 4-9 con adulto

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

Búsqueda del Tesoro de Orientación

Miércoles, 9 de julio, 18:00-19:30

Aprende a usar un mapa y una brújula, ¡y pon a prueba tus habilidades de navegación! ¿Podrás encontrar las pistas para descubrir el tesoro escondido? **Edades 5+ con adulto**

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

Ubicación: Taylor Park

¡Cohete a la Luna!

Sábado, 19 de julio, 12:30-13:30

El domingo, 20 de julio, es el 56° aniversario del alunizaje. ¡Lo celebramos lanzando nuestros propios cohetes! Únete a nosotros mientras diseñamos y decoramos nuestros propios Apollo 11 y utilizamos presión de agua para hacerlos volar. **Edades 7+**

Tarifa Residente \$20 - Tarifa \$25

Paseo Natural de Caza de Insectos

Domingo, 11 de agosto, 11:00-12:00

¡Es hora de explorar lo diminuto hoy: estamos buscando insectos! Únete a nosotros para un safari en miniatura en busca de bichos y aprende todo sobre qué hace que un insecto tenga el aspecto que tiene. **Edades 3+ con adulto**

Tarifa Residente \$13 - Tarifa \$15

Ubicación: Lindberg Park



Supervisor: Hannah Szuch-Garcia

EXCURSIONES DE AVENTURA

Excursión de Observación de Garzas Azules

Sábado, 19 de abril, 10:30-16:30

¡Es la temporada de aves! Únete a nosotros mientras visitamos el río Fox para ver las garzas azules anidar antes de que los árboles se llenen de hojas. Los participantes menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto. **Edades 8+**
Tarifa Res \$28 - Tarifa \$33

Excursiones de Senderismo Sábados,

8:00-16:30

Acompañanos para un día de senderismo y picnic en la naturaleza. Los participantes menores de 18 años deben estar

acompañados por un adulto. **Edades 8+**
Tarifa Res \$35 - Tarifa \$44

- 24 de mayo - Parque Estatal Rock Cut
- 21 de junio - Parque Estatal Matthiessen
- 19 de julio - Playa Estatal de Illinois
- 16 de agosto - Parque Estatal Starved Rock



Recuerda a Alguien con un Memorial de Narcisos Los narcisos marcan la llegada de la primavera en nuestros parques. Dona un regalo para plantar bulbos de primavera en honor o memoria de alguien en un parque. Esta es una manera increíble de honrar, celebrar y recordar a tus seres queridos mientras ayudas a crecer nuestros jardines.



TIRO CON ARCO - Todos los programas se realizan en el Centro Fox

Clases de Tiro con Arco para Principiantes Lunes, 18:00-19:00 (3 semanas) Para arqueros que comienzan en el deporte. Se proporciona todo el equipo. **Edades 7-12** Tarifa Res \$85 - Tarifa \$105

Club Juvenil de Tiro con Arco Lunes, 19:00-20:00 (3 semanas) Para arqueros que han completado el curso para principiantes. **Edades 7-12** Tarifa Res \$85 - Tarifa \$105

Tiro con Arco Abierto & Tiempo de Práctica Lunes, 20:00-21:00 (3 semanas) Todos los niveles de habilidad son bienvenidos, incluidos principiantes. Se ofrecen opciones de clase única. **Edades 13+**
Tarifa Res \$85 - Tarifa \$105

Lecciones Semiprivadas de Tiro con Arco Martes, 19:00-20:00 o 20:00-21:00 Jueves, 18:00-19:00 o 18:00-20:00

¿Quieres mejorar tus habilidades de tiro con arco en un entorno más personalizado? Regístrate con nuestros instructores capacitados que te animarán y guiarán en todos los niveles

desde principiante hasta arquero experimentado. **Edades 15+ (Ma), Edades 7-15 (Ju)**

Tarifa Res \$52 - Tarifa \$72

Noches de Tiro con Arco para Adultos y Niños

Viernes, 18:30-19:30
25 de abril • 20 de junio

Para Arqueros Junior que desean enseñarles algo a sus adultos. La inscripción es para dos personas.

Edades 7+ con Adulto
Tarifa Res \$28 - Tarifa \$37

Tiro con Arco para Parejas de Cupido

Viernes, 18:00-19:00

23 de mayo • 18 de julio • 22 de agosto

¡Lecciones de tiro con arco para una noche de cita! La inscripción es para dos personas – no se necesita experiencia previa. **Edades 16+**

Tarifa Res \$31 - Tarifa \$36

Prueba el Tiro con Arco para Principiantes Lunes, 18:00-19:00 26 de mayo • 2 de junio • 4 de agosto ¿Nuevo en el deporte y quieres probar antes de comprometerte a una sesión completa? ¡Prueba este curso introductorio! **Edades 7-12**
Tarifa Res \$22 - Tarifa \$27

Noches de Juegos de Tiro con Arco del Club Lunes, 18:00-19:00

Una hora de diversión fuera de una clase estándar para Arqueros del Club. ¡Prueba un nuevo desafío cada semana!

Edades 7-12

Tarifa Res \$22 - Tarifa \$27

- 26 de mayo - Desafío de Tiro con Arco de Robin Hood
- 2 de junio - Competencia de Dardos de Tiro con Arco del Club
- 4 de agosto - Desafío de Tiro con Arco de William Tell

¡El Gran Salpicón de Sandía Anual!

Lunes, 7 de julio, 18:00-19:00 o 19:00-20:00

¡Hola, Arqueros del Club! ¡Vamos a disparar a algunas frutas!

Edades 7+

Tarifa Res \$22 - Tarifa \$27

¡FLORECE esta primavera y verano con nuestras clases de fitness ENERGIZANTES!

¡Cardio, Fuerza, Flexibilidad y Diversión!

En las clases de fitness del Distrito de Parques, disfruta de la comodidad de un entorno de clase más pequeño y de instructores certificados de alta calidad que enseñan a todos los niveles y capacidades. Mantente activo, construye tu comunidad de fitness y conéctate con otros que comparten tu viaje de fitness. PDOP fitness ofrece:

- Ubicaciones convenientes: CRC, Ridgeland Common y Stevenson Center
- Membresías mensuales y paquetes de pases
- ¡La primera clase es gratis! ¡Comunícate con erin.coffman@pdop.org para recibir tu código promocional para una clase gratuita!



¡INSCRÍBETE AHORA!

Membresía de Fitness Definitiva \$55/mes

- Clases de fitness ilimitadas en CRC y TODAS las UBICACIONES PDOP.
- La Membresía del Gimnasio CRC incluye acceso a la pista de caminar/correr interior, centro de fitness, Zona de Juegos para Niños y más.

Pases de Clases Únicas y Múltiples

Disfruta de estos pases para oportunidades de clases de fitness favoritas. ¡Todas las tarjetas de clase pueden ser utilizadas por toda la FAMILIA!

- **Tarjeta de 10 Clases:** Tarifa Res \$99 - Tarifa \$119
- **Tarjeta de 5 Clases:** Tarifa Res \$60 - Tarifa \$77
- **Clase Única:** Tarifa Res \$16 - Tarifa \$21

El Distrito de Parques ofrece una variedad de clases de fitness para satisfacer todas las necesidades. Aprende más sobre cada clase a continuación:

BODYPUMP

LesMills BODYPUMP™ es la clase original con barra que fortalece todo tu cuerpo. Este entrenamiento desafía todos tus grupos musculares principales utilizando los mejores ejercicios de pesas, como sentadillas, prensas, levantamientos y curls. ¡La música genial, los instructores increíbles y la elección de peso te inspiran a obtener los resultados que deseas rápidamente!

BARRE FITNESS

Esta clase de fusión combina Pilates, ballet y entrenamiento de fuerza. Los ejercicios se centrarán en los abdominales, glúteos y músculos del muslo interno, así como en la parte superior del cuerpo, para lograr un tono muscular largo y delgado y darle un toque especial a tu figura. La clase se realiza descalzo, con calcetines con agarre o zapatos de ballet.

CICLISMO

¡Prepárate para un viaje de alta energía que te desafía! Nuestras clases mezclan intervalos, colinas, sprints y más con música motivadora, ayudándote a quemar calorías y aumentar la resistencia. ¡Únete a nosotros para un entrenamiento divertido y efectivo... juntos pedaleamos!

HIIT

Este entrenamiento en circuito de alta intensidad combina entrenamiento de fuerza y cardio en ráfagas cortas e intensas, dirigido a todo tu cuerpo. Espera una mezcla de ejercicios de impacto moderado y alto diseñados para mejorar tanto tu condición aeróbica como anaeróbica para obtener los máximos resultados.

KICKBOXING NEW

¡Prepárate para golpear y patear hacia el fitness en nuestra clase de kickboxing de alta energía! Construye fuerza, aumenta la resistencia y libera a tu luchador interior mientras te diviertes con una comunidad motivadora.



ENTRENAMIENTO COMPLETO DE BAJO IMPACTO

Únete a esta clase para una experiencia de fitness rejuvenecedora que es suave con tus articulaciones mientras trabaja eficazmente todos los grupos musculares. El Entrenamiento Completo de Bajo Impacto ofrece una mezcla satisfactoria de fuerza, flexibilidad y cardio, adecuada para todos los niveles de condición física.

NIA

Esta clase de fitness única combina danza, artes marciales y sanación para alcanzar tus objetivos de fitness y expresarte a través del movimiento y la sensación. Ven a experimentar Nia en esta clase aeróbica basada en el movimiento descalzo. Apropiado para todos los niveles de condición física; no se necesita experiencia en danza.

PILATES NEW

Experimenta una clase dinámica de Pilates diseñada para fortalecer tu núcleo, mejorar la flexibilidad y aumentar la conciencia general del cuerpo.

WERQ

¿Te encanta bailar al ritmo de los últimos éxitos de pop, rock y hip hop? WERQ™ es una clase de fitness de baile divertida e intensa que hará que tu corazón lata con fuerza y fortalecerá tus músculos.

POWER VINYASA/YOGA

Relájate y encuentra fuerza con el yoga, perfecto tanto para principiantes como para yoguis experimentados. Esta práctica cultiva flexibilidad, equilibrio y paz interior, guiándote a conectar la respiración con el movimiento y profundizar en tu viaje personal de yoga.

ZUMBA

¡La Zumba fitness es como ningún otro entrenamiento que hayas experimentado! Combina ritmos latinos y movimientos de baile fáciles de seguir para crear un programa de fitness único. Te enamorarás de la música contagiosa y los beneficios para embellecer el cuerpo.

Para ver el horario completo escanea el código QR o visita pdop.org/fitness



RESUMEN DE FITNESS

L	MAÑANA:	EXPRESS BODY PUMP (RCRC)	NIA (RCRC)	
	MEDIODÍA:	EXPRESS BODY PUMP (RCRC)	PILATES (CRC)	
	NOCHE:	ZUMBA (CRC) NIA	CICLO (CRC)	VINYASA POTENTE (CRC)
M	MAÑANA:	(STEVENSON)	BARRA DE YOGA (CRC)	
	NOCHE:	ENTRENAMIENTO DE CUERPO COMPLETO DE BAJO IMPACTO (CRC)	CICLO (RCRC) WERQ (CRC)	FOAM ROLLING (RCRC) KICKBOXING (RCRC) BOOTCAMP: ENTRENAMIENTO DE FUERZA (RCRC)
X	MAÑANA:	EXPRESS BODY PUMP (RCRC)	BODY PUMP (RCRC)	YOGA PRINCIPIANTE/CONTINUACIÓN (CRC)
	MEDIODÍA:	PILATES (CRC) YOGA		
	NOCHE:	ESCULTURA (CRC)	NIA (RCRC)	FUERZA DEL NÚCLEO (CRC)
J	MAÑANA:	CICLO + FOAM ROLLING (RCRC)	NIA (RCRC)	
	NOCHE:	BODY FLOW (RCRC)	FITNESS DE DANZA CARDIO Y CORE (RCRC)	YOGA LENTO AL ATARDECER (CRC)
V	MAÑANA:	BODYPUMP (RCRC)	BARRA DE YOGA (CRC)	NIA (STEVENSON)
	NOCHE:			
	MAÑANA:	VINYASA POTENTE (CRC)		
S		BODYPUMP (RCRC) FOAM ROLLING (RCRC)	CICLO (RCRC) WERQ (CRC)	HIIT CARDIO + CORE (CRC) BOOTCAMP: ENTRENAMIENTO DE FUERZA(CRC)
	D	MAÑANA:	NIA (RCRC) BARRA DE YOGA (CRC)	CICLO (RCRC) ENTRENAMIENTO DE CUERPO COMPLETO DE BAJO IMPACTO (RCRC)

FITNESS EN LOS PARQUES **Miércoles, 7:00-8:00P, 11 Jun-30 Jul en Cheney**
Sábados, 8:00-9:00A, 14 Jun-2 Ago en Taylor Park ¡Únete a nosotros al aire libre para respirar aire fresco mientras te mueves! Esta sesión de 8 semanas incluye una clase de yoga y una de fuerza cada semana. Durante la sesión, tendrás la oportunidad de tomar clases con varios instructores para probar diferentes estilos de entrenamiento. Tarifa Res \$63 - Tarifa \$83 **NOTA: Si el clima es desfavorable, la clase se CANCELARÁ, sin reprogramaciones ni movimientos al interior. Por favor visita pdop.org/fitness y haz clic en el enlace Fitness en los Parques para registrarte.**





EVENTOS DE PATINAJE EN RCRC Gratis para titulares del pase de la pista

Disco Silencioso de Vacaciones de Primavera
Viernes, 21 de marzo, 6:30-8:15P ¡Prepárate para una noche de música y patinaje en nuestro Disco Silencioso sobre Hielo! Ya sea que patines solo o con amigos, esta noche inolvidable promete una fusión única de melodías y giros en un ambiente electrizante. **Para todas las edades** Tarifa: \$15 o gratis con pase de pista (alquiler de patines incluido)

¡La Escuela de Rock se apodera de la Pista!
Viernes, 11 de abril, 6:30-8:15P Únete a nosotros para un concierto sobre hielo con estrellas invitadas de la Escuela de Rock. Patina bajo luces vibrantes y multicolores mientras disfrutas de una actuación en vivo llena de energía. Prepárate para rockear en nuestra noche familiar de música y diversión sobre el hielo. **Para todas las edades** Tarifa: \$15 o gratis con pase de pista (alquiler de patines incluido)

Patinaje Star Wars del 4 de Mayo Domingo, 4 de mayo, 12:45-2:45P Aparca tu nave espacial en Ridgeland Common para una tarde temática de Star Wars con decoraciones, actividades y música de otro mundo. ¡Ven disfrazado de tu personaje favorito y que el 4 de mayo te acompañe! **Para todas las edades** Tarifa: \$15 o gratis con pase de pista (alquiler de patines incluido)

Consulta la página 56 para obtener tu **Pase de Pista** hoy mismo!

Delicias Amigables para los Sentidos con el Conejito

Domingo, 6 de abril, 10:00A-1:00P

El Distrito de Parques de Oak Park y la Asociación de Recreación Especial del Oeste Suburbano (WSSRA) invitan a las familias con sensibilidades sensoriales a Cheney Mansion para visitar al Conejito. ¡Trae tu cámara para una foto con el Conejito y busca huevos en el jardín trasero! Actividades divertidas y manualidades proporcionadas por WSSRA. Los representantes tendrán actividades apropiadas junto con dulces deliciosos. **Para todas las edades**

Tarifa Residente \$15 - Tarifa \$20

Ubicación: Cheney Mansion

Brunch con el Conejito Domingo, 13 de abril, 10:00A-12:00P

Con la llegada de la primavera, disfruta de un delicioso buffet de brunch, actividades divertidas para toda la familia, y un encuentro especial y búsqueda de huevos con nuestro Conejito que reside en Cheney Mansion. No te pierdas la oportunidad de capturar fotos memorables y disfrutar de un día festivo lleno de risas y alegría primaveral. Debido al número de invitados, no podemos acomodar cochecitos dentro de Cheney, y tenemos un número limitado de sillas altas. Todos los asistentes deben estar registrados. Los bebés de un año o menos no necesitan registro. **Para todas las edades**

Tarifa Residente \$35 - Tarifa \$44

Ubicación: Cheney Mansion

¡Bingo del Conejito!

Sábado, 12 de abril, 12:00-2:00P

¡Prepárate para un buen rato en el Bingo del Conejito! Disfruta de un evento lleno de diversión donde podrás ganar premios emocionantes, todo mientras juegas al bingo clásico con un toque festivo. Con una alegre decoración temática de conejitos, un almuerzo delicioso y muchas risas, el Bingo del Conejito es la manera perfecta de celebrar la temporada con amigos y familiares. No te pierdas la oportunidad de divertirse y gritar "¡Bingo!" **Para todas las edades**

Tarifa Residente \$35 - Tarifa \$44

Ubicación: Pleasant Home



Scramble de Huevos para Perros

Sábado, 19 de abril, 10:30A **FREE**

Lleva a tu perro a Maple Park para el Scramble de Huevos para Perros. Los perros y sus dueños buscarán o se lanzarán por el campo para encontrar la mayor cantidad de huevos llenos de golosinas para perros. Después de la búsqueda, un visitante especial estará disponible para tomar fotos. Este es un evento con correa para perros amigables y familias; los niños deben estar acompañados por un adulto.

Ubicación: Parque para Perros de Maple Park

La Carrera y Búsqueda de Huevos

Sábado, 19 de abril, 9:00A-12:00P **FREE**

¡Los conejitos han despertado de su sueño y han dejado hermosos huevos en Maple Park para que tus hijos corran y los atrapen antes de que se revuelvan! Se anima a los niños de 3 a 10 años a traer cestas, sombreros y orejas de conejo para participar en nuestra búsqueda anual. Nuestro Conejito estará presente para fotos con toda la familia, y tendremos juegos temáticos antes y después de cada carrera. Aunque el evento es gratuito, todos los niños necesitarán un boleto para participar. **Edades 3-10**

Boletos disponibles a partir del 1 de abril en las siguientes ubicaciones:

- Candycopia (717 Lake Street) y participa para ganar una fiesta de cumpleaños en Candycopia.
- Ridgeland Common (415 Lake Street)
- CRC (225 Madison Street)

Ubicación: Maple Park



EVENTOS ACUÁTICOS ESPECIALES

Consulta la página 63 para ver precios y detalles completos.

Redescubre el Día de Salpicaduras en la Comunidad Rehm

Principios de verano, consulta nuestro sitio web para más detalles

Únete a nosotros para celebrar nuestra nueva área de actividades emocionantes con toboganes acuáticos, un canal de corriente activa y un divertido cruce de lirios.

Noche de Adolescentes: La Última Fiesta Acuática

Viernes, 20 de junio, 7:30-9:30P
Piscina Rehm

¡Música, pizza y un curso de obstáculos inflable Wibit solo para adolescentes!

Regata de Barcos Pirata de Cartón Domingo, 7 de julio, 9:00-11:00A en la Piscina Rehm



Inicia la Semana del Pirata mientras tú y tu equipo ponéis a prueba vuestras habilidades de ingeniería para planificar, ensamblar y navegar vuestro barco a lo largo de la Piscina Rehm.

Ribits y Wibits

Viernes, 18 de julio, 6:00-8:00P
en la Piscina Ridgeland

Una combinación de educación sobre vida silvestre con Frog Lady, nuestra educadora animal, que trae ranas, lagartos y salamandras vivas para una presentación interactiva y diversión en el agua en nuestro curso de obstáculos Wibit.

Carrera Salvaje en Wibit

Viernes, 1 de agosto, 6:00-8:00P

Únete al Fondo de Conservación del Zorro Volador y conoce animales asombrosos seguido de mucha diversión acuática en nuestro curso de obstáculos inflable flotante.

FREE

ARBOR DAY

¡CELEBRA EN NUESTROS PARQUES!

Vie, 25 de abril, 10:00A-12:00P

Únete a nosotros en Carroll Park para celebrar los árboles, aprender de nuestros expertos cómo cuidarlos, ¡y más!

Plantación de Árboles

Consulta a un Arborista

Manualidades para Niños

¡Y Más!

FREE

KIDS FEST



Dom, 27 de abril, 10:00A - 12:30P

Únete a nosotros para el KidsFest, el popular evento familiar patrocinado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park. ¡Ayúdanos a celebrar el Día de la Tierra con aves rapaces en vivo! Rehabilitación y Educación de Rapaces del Norte de Illinois es nuestro presentador destacado. Celebra las maravillas de nuestro planeta con actividades de nuestros socios: Museo Trailside, Extensión de la Universidad de IL, Zoológico de Brookfield, y la Biblioteca Pública de Oak Park. **Se requieren entradas para este evento gratuito.** Presentado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park (FOPCON)



¡Las películas comienzan al anochecer los viernes!

Toma una manta y bocadillos y acompáñanos bajo las estrellas en Scoville Park para ver una película. Gratis y abierto al público, solo ven y disfruta. En caso de mal tiempo, consulta el sitio web del Distrito de Parques y las redes sociales para obtener información actualizada. Está prohibido el consumo de bebidas alcohólicas, fumar y el uso de cigarrillos electrónicos en nuestros parques.

13 de junio: Moana

12 de julio: Piratas del Caribe



26 de julio: Navidad en Julio: Santa Claus la Película

22 de agosto: Regreso a Clases - Elección de la Comunidad

19 de septiembre: Wicked

Patrocinado por OAK PARK PEDIATRICS

Presentado por los Amigos del Oak Park Conservatory

UNCORKED

en el Conservatorio de Oak Park

Viernes, 6:00-8:00P

27 de junio, 25 de julio, 22 de agosto, y 26 de septiembre

Disfruta del verano en el Jardín Rubinstein con amigos bajo el cielo nocturno. La entrada incluye dos boletos de bebida, un aperitivo y una visita guiada a las salas de exhibición.

Las entradas tienen un costo de \$25 (\$20 para Miembros de FOPCON) Solo ventas anticipadas. No se venderán entradas en la puerta. Los miembros de FOPCON reciben un descuento del 20%. Para obtener un código de descuento antes de registrarte, envía un correo a operations@fopcon.org.

FREE
Oak Park's Day in Our Village

Domingo, 1 de junio • Scoville Park El Distrito de Parques de Oak Park y el Pueblo de Oak Park estarán nuevamente en Scoville Park para el 51.º Aniversario del Día en Nuestro Pueblo. PDOP tendrá diversión y juegos para que las familias disfruten mientras interactúan con negocios y organizaciones locales. ¡Disfruta de excelente música y comida a la venta de proveedores locales durante todo el día!




SEMANA PIRATA
Lun-Dom, 7-13 de julio
¡Para todas las edades!

Piscina Rehm

Únete a nosotros para la Regata de Barcos Piratas de Cartón el domingo 7 de julio, de 9:00 a 11:00 AM, y pon a prueba tus habilidades de ingeniería para planear, ensamblar y navegar tu barco a lo largo de la Piscina Rehm.

Cine en el Parque

Ponte cómodo y disfruta de una película al anochecer, "Piratas del Caribe: La maldición del Perla Negra" el sábado 12 de julio.

Conservatorio de Oak Park

Entra en los trópicos donde los aficionados a los loros y los piratas experimentarán un cambio de latitud bailando entre nuestros loros de martes a domingo, de 10:00 AM a 4:00 PM.

¡Ahoy, compañeros!

Este verano, zarpa con nosotros mientras transformamos el Distrito de Parques en una aventura de piratas. Desde los marineros más jóvenes hasta los capitanes experimentados, hay un tesoro esperando para todos con programas y eventos durante toda la semana. Llena de diversión y acción, esta es una semana que no querrás perderte.



Scoville Park

Reúne a la tripulación y zarpa para un día de aventuras inolvidables durante nuestro Campamento Familiar de Piratas el sábado 12 de julio, de 10:00 AM a 12:00 PM.

Centro Dole

Ponte creativo durante la Semana Pirata con:

- Banderas Pirata (6 de julio, 1:00–3:00 PM)
- Prueba de Pirograbado (11 de julio, 6:00–8:00 PM)
- Collage de Sirena y Océano (12 de julio, 10:00 AM–12:00 PM)

Más información en pdop.org/SemanaPirata

CONCERTS IN THE PARK

FREE



FREE

¡Únete a nosotros para disfrutar de entretenimiento gratuito y familiar!

Disfruta de música todos los domingos en Scoville Park de 6:00 a 7:30 PM, del 8 de junio al 24 de agosto. Nuestro calendario de bandas se publicará en abril. En caso de mal tiempo, por favor consulta el sitio web del Distrito de Parques y las redes sociales para obtener información actualizada. Como recordatorio, todas las bebidas alcohólicas, fumar y los cigarrillos electrónicos están prohibidos en nuestros parques, por lo que agradecemos tu cooperación.

Gracias a los patrocinadores de nuestro evento



DOMINGOS. 6:00-7:30 PM. 8 JUN-24 AGO • Scoville Park

OAK PARK FESTIVAL THEATRE

Twelfth Night

50th
Anniversary Season of
Oak Park Festival Theatre Presents

By William Shakespeare
Directed by Peter G Andersen

JULY 5th - AUGUST 16th, 2025
Live Outdoor Theatre in Austin Gardens, Oak Park

@oakparkfestival oakparkfestival.com @oakparkfestivaltheatre

WSSRA Difunde la diversión



Como una extensión del **DISTRITO DE PARQUES DE OAK PARK**, WSSRA ofrece a nuestros residentes programas recreativos para personas con discapacidades, de todas las edades y niveles de habilidad.

Nuestros programas incluyen fitness, arte, Olimpiadas Especiales, actividades sociales, campamentos, natación y excursiones.

Los participantes desarrollan nuevas habilidades, forman amistades, aumentan su autoconfianza, exploran nuevos lugares y se divierten en los programas de WSSRA!

También está disponible un programa familiar de préstamo de juguetes y juego basado en Lekotek.

Regístrate para los programas de temporada y campamento de verano de WSSRA en WSSRA.NET

DU UP

2025 SIGNATURE EVENTS

JAZZ THAW MARCH 8 & 9	OAKTOBERFEST SEPTEMBER 26 & 27
THURSDAY NIGHT OUT JUNE 5 - AUGUST 28	WINTERFEST DECEMBER 6
SHOP OUTDOOR SALE JULY 17 - 20	HOME FOR THE HOLIDAYS DECEMBER 20

FOR MORE INFO, VISIT DOWNTOWNOAKPARK.NET

IMAGINARIUM SENSORIAL SALA

La Sala Sensorial Imaginarium es un lugar para que los niños con necesidades especiales disfruten de una experiencia multisensorial en un entorno tranquilo y relajante. Ubicado en el Complejo George A. Leoni: 800 N. 17th Ave., Melrose Park, IL

Agenda tu Sesión de Juego Privada en WSSRA.Net

ASOCIACIÓN ESPECIAL DE RECREACIÓN DEL OESTE SUBURBANO
2915 Maple Street • Franklin Park, IL 60131
(847) 455-2100 • wssra.net

Parque Itinerante

Horario

Este verano, lleva a tu familia a nuestros parques y busca la **Furgoneta Itinerante** del Distrito de Parques, con actividades gratuitas como manualidades, juegos, bloques gigantes ¡y mucho más!



*Todos los niños deben estar supervisados por un adulto.
pdop.org/popuppark

Próximamente, horario actualizado.

Todo está aquí para ti.



PARK DISTRICT
of OAK PARK

CRC
COMMUNITY RECREATION CENTER



Bienvenido al Centro Recreativo Comunitario del Distrito de Parques de Oak Park.

¡Todo está aquí para ti!

- Pista cubierta para caminar/correr
- Gimnasio con horarios de gimnasio abierto durante el día dedicados al baloncesto, pickleball, voleibol y más
- Centro de fitness con el equipo de cardio y fuerza más moderno
- Estudio de ejercicio grupal y danza
- Salón de esports con horarios de juego abierto para jóvenes y adultos
- Sala multiusos para fiestas de cumpleaños
- Cuidado de niños en la sala Playzone
- Vestuario inclusivo que da la bienvenida a todas las personas
- Acceso a recursos del Consejo de Salud Mental Comunitaria
- Programa gratuito para jóvenes después de la escuela (ver pág. 78 para detalles)

Opciones de Membresía:

Consulte Amilia para obtener más detalles.

Clase de Equipamiento de Fitness a Fondo

¿Quieres una revisión más detallada de nuestro equipamiento de fitness?
¿Quieres aprender a hacer press de banca correctamente o a usar las máquinas de pesas universales/pin-pull adecuadamente? En nuestras sesiones de clase de una hora, te mostraremos técnicas para usar correctamente el equipo de fitness del CRC. También enseñaremos seguridad y la etiqueta adecuada. ¡Quizás incluso te mostremos algunos secretos de fitness que pueden mejorar tu rutina de ejercicios! Ven preparado para hacer ejercicio y aprender de un personal cualificado. *Supervisor: Chris Evans*

Tarifa Residente \$50 - Tarifa General \$67

Edades	Día/Hora	Primavera Fechas	Verano Fechas
Juvenil (Edades 12-18)	Mi, 6:30 - 7:30P	7 de mayo - 21 de mayo	2 de julio - 16 de julio
Adulto (Edades 19+)	Mi, 7:30 - 8:30P	7 de mayo - 21 de mayo	2 de julio - 16 de julio
Adulto (Edades 19+)	Lu, 1:00 - 2:00P	5 de mayo - 19 de mayo	7 de julio - 21 de julio



SCAN ME

Ubicación: 229 Madison Street, Oak Park IL 60302 · pdop.org/crc Horario: Lunes - Viernes: 5:30A - 10:00P · Sábado: 6:00A - 7:00P · Domingo: 7:00A - 5:00P

Ligas Deportivas para Adultos

Participa en una competencia amistosa y fomenta el sentido de comunidad con nuestra liga de deportes para adultos, que ofrece una variedad de actividades en equipo adaptadas a participantes de todos los niveles. Todas las ligas son en formato de equipo, tú te encargas de formar tu propio equipo. ¡Todos los precios que ves son por equipo y no por persona!

Ligas de Softbol para Adultos

¡A jugar! Ligas de softbol de 14 pulgadas para hombres y mixtas disponibles con juegos comenzando en abril. Esta liga es para equipos semicompetitivos que disfrutan del aspecto social del deporte. (8 juegos en la temporada regular)

Ligas de Fútbol Mixto para Adultos

¡Gol! Esta liga recreativa para adultos enfatiza la diversión y la participación. Los partidos se juegan en césped sintético en Ridgeland Common y OPRF High School.

Liga de Voleibol de Arena Mixta de Verano

¡El voleibol de arena mixto competitivo está causando sensación! Los equipos rotan y juegan dos partidos cada noche utilizando dos redes. Los equipos deben llevar la puntuación, arbitrar y registrar los juegos en juego. Únete a la liga con una temporada regular de seis juegos junto con un torneo de postemporada para aquellos que califiquen.

Baloncesto 3v3 Femenino

¿Crees que tu equipo de baloncesto 3v3 tiene lo que se necesita para ganarlo todo? Regístrate hoy para la forma más nueva de baloncesto que está ganando popularidad en todo Estados Unidos. Únete a nosotros para esta liga de 5 semanas y da lo mejor de ti.

Para Deportes Juveniles consulta las páginas 52-55.

Las clases no se llevan a cabo: 17/4, 18/4, 20/4, 22/4, 22/5, 23/5, 25/5, 27/5, 28/8, 29/8, 31/8

Programa/Horario	Edades	Ubicación	Cuota Res - Cuota	Primavera 1 Fechas	Primavera 2 Fechas	Verano 1 Fechas	Verano 2 Fechas
Softbol Mixto V, 7:30 - 10:30P	18+	RCRC	\$845 - 865 (SPR) \$845 - \$865 (F)	11 de abril (8 juegos)	--	--	8 de agosto (8 juegos)
Softbol Masculino M, 7:30 - 10:30P	18+	RCRC	\$845 - 865 (SPR) \$845 - 865 (F)	8 de abril (8 Juegos)	-	-	5 de agosto (8 juegos)
Softbol Masculino V, 7:30 - 10:30P	18+	RCRC	\$845 - 865 (SPR) \$845 - 865 (F)	11 de abril (8 Juegos)	-	-	5 de agosto (8 juegos)
Voleibol de Arena Mixto X, 6:00 - 8:00P	18+	Parque Rehm	\$367 - 387	--	--	18 de junio (6 juegos)	--
Fútbol 11v11 Mixto Rec/Int D, 8:00A - 12:30P	18+	Campos OPRF	\$1,220 - 1,240 (SPR) \$1,220 - 1,240 (F)	6 de abril (8 juegos)	--	--	10 de agosto (8 juegos)
Fútbol 11v11 Mixto Rec D, 8:00A - 12:30P	18+	RCRC	\$1,220 - 1,240 (SPR) \$1,220 - 1,240 (F)	6 de abril (8 juegos)	--	--	10 de agosto (8 juegos)
7v7 Mixto J, 7:30 - 10:30P	18+	RCRC	\$845 - 865 (SPR) \$845 - 865 (F)	17 de abril (8 juegos)	--	--	14 de agosto (8 juegos)
Baloncesto 3v3 Femenino M, 6:30 - 8:30P	18+	CRC	\$310 - 330	--	--	8 de julio - 5 de agosto	--

Consulta nuestros Programas de Tiro con Arco en la página 38.



FRANK LLOYD WRIGHT RACES
19.10.2025
PARK DISTRICT of OAK PARK ■ 5K 10K YOUTH MILE

Prepárate para la 49ª Carrera Anual Frank Lloyd Wright a través del pintoresco Oak Park, con la Carrera de 10K y la Milla Juvenil para edades de 14 años y menores!

RESERVA LA FECHA

La inscripción comienza el 1 de agosto en FLWRACES.COM

Programas

Supervisor: Peyton Rapier

Tenis para Adultos (Edades 18+)
 Conoce a otros, desafíate a ti mismo y expande tu red de jugadores de tenis. Los participantes aprenden nuevas técnicas, retos divertidos y situaciones de juego en un ambiente de aprendizaje amistoso y solidario. Se ofrecen situaciones de individuales, dobles y mini-partidos. Se proporcionan pelotas de tenis. Por favor, trae tu propia raqueta. Usa las pautas proporcionadas para determinar tu nivel al inscribirte en una sesión:

Pautas para Principiantes Nunca has jugado antes o jugaste un poco de joven o como adulto de forma recreativa. Tienes algo de éxito devolviendo la pelota pero te gustaría mejorar la calidad de tus golpes. Quieres una comprensión firme de la técnica y el movimiento. Necesitas entrenamiento básico en el juego, puntuación y experiencia táctica.

Pautas para Intermedios Puedes pelotear con éxito, pero aún deseas más control y mejor movimiento. Conoces diferentes tipos de golpes pero necesitas corrección y/o práctica en algunas áreas. Conoces cómo cubrir espacios en la cancha, pero no puedes aprovechar las debilidades de los oponentes. Estás desarrollando acondicionamiento, consistencia, profundidad de golpe, juego y estilo de juego.



No hay clases: 2/6/5, 3/7, 1/9

Programa/Horario	Cuota Res - Cuota	Primavera 1 Fechas	Primavera 2 Fechas	Verano 1 Fechas	Verano 2 Fechas
Tenis - Principiante L, 18:30 - 20:00	\$109 - \$129	7 Abr - 28 Abr	19 May - 16 Jun	7 Jul - 28 Jul	18 Ago - 15 Sep
Tenis - Principiante L, 20:00 - 21:30	\$109 - \$129	7 Abr - 28 Abr	19 May - 16 Jun	7 Jul - 28 Jul	18 Ago - 15 Sep
Tenis - Intermedio Ma, 18:30 - 20:00	\$109 - \$129	8 Abr - 29 Abr	20 May - 10 Jun	8 Jul - 29 Jul	19 Ago - 9 Sep
Tenis - Intermedio Ma, 20:00 - 21:30	\$109 - \$129	8 Abr - 29 Abr	20 May - 10 Jun	8 Jul - 29 Jul	19 Ago - 9 Sep
Tenis - Principiante Mi, 18:30 - 20:00	\$109 - \$129	9 Abr - 30 Abr	21 May - 11 Jun	9 Jul - 30 Jul	20 Ago - 10 Sep
Tenis - Principiante Mi, 20:00 - 21:30	\$109 - \$129	9 Abr - 30 Abr	21 May - 11 Jun	9 Jul - 30 Jul	20 Ago - 10 Sep
Tenis - Intermedio Ju, 18:30 - 20:00	\$109 - \$129	10 Abr - 1 May	22 May - 12 Jun	10 Jul - 31 Jul	21 Ago - 11 Sep
Tenis - Intermedio Ju, 20:00 - 21:30	\$109 - \$129	10 Abr - 1 May	22 May - 12 Jun	10 Jul - 31 Jul	21 Ago - 11 Sep

UBICACIÓN: Taylor Park

Para Deportes Juveniles ver páginas 52-55.



Clases de Pickleball para Adultos

Un deporte de raqueta que combina elementos de bádminton, tenis y tenis de mesa, que se juega en una pista de tenis y con una red más baja. Se juega con una pelota de plástico perforada (similar a una pelota de wiffle) y palas de madera o compuestas. Los participantes se clasificarán según su nivel de habilidad y deben traer su propia pala.

Gimnasio Abierto para Mujeres

¡Limpia tus zapatillas, es hora de jugar al baloncesto! Practica tu tiro a canasta mientras se forman equipos cada noche del programa, jugando partidos de manera rotativa. Solo juego, no se imparte instrucción.

Ultimate Frisbee Mixto

Si buscas un deporte con gran ejercicio cardiovascular y diversión, este programa mixto es para ti. Se formarán equipos cada noche para jugar. Fomentamos un gran juego y el espíritu del deporte. ¡Invita a tus amigos y familiares a inscribirse!

Voleibol Abierto

Bienvenido al Voleibol Abierto Mixto en el CRC. Ven y disfruta jugando y haciendo nuevos amigos. Debes saber cómo colocar, recibir y rematar.

No hay clases: 1/7, 2/7, 3/7

Programa/Edades	Día/Hora	Edades	Ubicación	Cuota Res - Cuota	Primavera 1	Primavera 2	Verano
					Fechas	Fechas	Fechas
Pickleball para Adultos Principiantes	Mié, 6:00 – 7:00P	18+	Parque Barrie	\$65 – \$85	23 Abr – 28	11 Jun – 23 Jul	6 Ago – 10 Sep
Pickleball para Adultos Intermedios	Jue, 6:00 – 7:00P	18+	Parque Barrie	\$65 – \$85	May 24 abr – 29	12 Jun – 24 Jul	7 Ago – 11 Sep
Gimnasio Abierto para Mujeres	Mar, 7:00 – 8:30P	18+	CRC	\$10 por clase semanal	may 22 abr – 27	10 Jun – 22 Jul	5 Ago – 9 Sep
Ultimate Frisbee Mixto	Jue, 7:00 – 9:00P	14+	RCRC	\$78 – \$98 \$40 – \$53 (Jul)	17 Abr – 5 Jun	10 Jul – 31 Jul	14 Ago – 2 Oct
Voleibol Abierto		18+	CRC	\$10 por clase semanal	4 Abr – 23 May	--	--

* Tenga en cuenta que el precio puede variar según el número de semanas en la sesión.



Descubre nuestros **Programas de Fitness y Bienestar** en las páginas 39-40.

SPONSORED BY:

FOOD TRUCK RALLY

Friday, August 22 5-9pm

THE DEPOT PARKING LOT & KEYSTONE PARK WEST

ENTERTAINMENT • FAMILY ACTIVITIES • FOOD TRUCKS • INFLATABLES • BEER TENT

El Distrito de Parques de Oak Park se asocia con programas deportivos adultos organizados para ofrecerte experiencias de alta calidad en deportes y artes marciales para adultos.

Ultimate Ninjas Elmhurst Miércoles, 6:30-7:20P

Cada clase está diseñada para fomentar un crecimiento progresivo durante el curso de la sesión, y cada conjunto de obstáculos y circuitos está dirigido a proporcionar una base de fuerza, agilidad y equilibrio. Nuestra misión es esforzarnos para que todos logren y se sientan realizados, creciendo en perseverancia, atletismo y confianza... ¡Y DIVIRTIÉNDOSE! Se lleva a cabo en Ultimate Ninjas en 684 W. Lake St. en Elmhurst.

Cuota Res \$179 - Cuota \$199

Ubicación: Ultimate Ninjas en Elmhurst

- **Primavera:** 9 Abr-14 May
- **Verano:** 9 Jul-13 Ago

Esgrima Jueves, 8:30-9:25P

¡En guardia! Diana Unger, una entrenadora certificada por la Asociación de Esgrima de Estados Unidos con más de 25 años de experiencia, te enseñará las bases de la esgrima y técnicas avanzadas, según tu nivel de habilidad. Los participantes deben adquirir y traer su propia máscara y chaqueta de esgrima. Se requiere obtener una Membresía de Esgrima de EE.UU. de \$29 antes del primer día de clase. También necesitan traer un guante para la mano con la que escriben, no tiene que ser un guante de esgrima. Un guante ligero de invierno, de trabajo o de jardinería servirá.

Tarifa Residente \$131 - Tarifa \$151

Ubicación: Fox Center

- **Primavera:** 3 Abr-22 May
- **Verano:** 5 Jun-31 Jul (Sin clase el 3/7)

Boxeo Lunes, 6:30-7:30P

En un ambiente divertido y seguro, los estudiantes aprenderán defensa personal utilizando técnicas de boxeo. Aprenderán a golpear, bloquear y usar combinaciones de boxeo según el nivel de habilidad alcanzado.

Tarifa Residente \$117 - Tarifa \$137

Ubicación: Longfellow Community Center

- **Primavera:** 7 Abr-19 May
- **Verano:** 2 Jun-21 Jul (Sin clase el 30/6)

Karate Shotokan de Illinois Días y Horarios Varían (ver abajo)

Las clases de Karate de ISKC ofrecen una buena combinación de entrenamiento de fuerza junto con ejercicios cardiovasculares y de flexibilidad. Los estudiantes mejoran su coordinación, agilidad y aplomo, además de aprender habilidades personales de seguridad duraderas. También se benefician de la estimulación mental al aprender los movimientos coreografiados del kata y la disciplina de seguir las reglas de la clase.

Cuota Residente/No Residente: Por favor, consulte las fechas/horarios/cuotas específicas en nuestra plataforma de registro en línea o buscando karate. El registro de adultos se encuentra en el mosaico de Karate Juvenil Amilia.

Ubicación: Stevenson Community Center

- **Primavera:** L, 31 Mar-9 Jun (Sin clase el 26/5)
- **Primavera:** J, 3 Abr-5 Jun
- **Verano:** L, 16 Jun-25 Ago (Sin clase el 14/7)
- **Verano:** J, 12 Jun-28 Ago (Sin clase el 3/7 y 10/7)

Taekwondo KH Kim Días y Horarios Varían (ver abajo)

El enfoque de Taekwondo KH Kim está en el acondicionamiento físico y el desarrollo del carácter. Nuestro objetivo principal es fomentar la autoestima y la resiliencia en nuestros estudiantes, fortaleciendo su enfoque y confianza para convertirse en miembros respetuosos y competentes de nuestra sociedad global. Tan pronto como te conviertes en estudiante de artes marciales, te unes a una comunidad que trabaja junta para mejorar la fuerza y resistencia físicas, mejorar el enfoque y la concentración, aumentar la autodisciplina y la competencia en defensa personal, y aumentar la confianza en uno mismo.

Cuota Residente \$140 - \$160

Ubicación: Stevenson Community Center

- **Primavera:** Ma, 1 Abr-3 Jun
- **Primavera:** Mi, 2 Abr-4 Jun
- **Verano:** Ma, 10 Jun-19 Ago
- **Verano:** Mi, 11 Jun-20 Ago (Sin clase el 1/7 y 2/7)

Oak Park Aikido Días y Horarios Varían (ver abajo)

Descubre el poder transformador del aikido, un arte marcial que combina la defensa personal con la búsqueda de la armonía interior. A diferencia de las artes de combate tradicionales, el aikido se centra en redirigir la energía en lugar de confrontarla directamente, permitiendo a los practicantes neutralizar el conflicto con gracia y control. A través de la práctica dedicada, desarrollarás fuerza física, flexibilidad y agilidad mientras cultivas una mente calmada y enfocada. El aikido ofrece más que solo entrenamiento físico: es un camino hacia una mayor confianza, claridad mental y crecimiento personal. Ya seas principiante o practicante experimentado, ¡hay un lugar para ti en el tatami en Oak Park!

Cuota Residente/No Residente: Por favor, consulte las fechas/horarios/cuotas específicas en nuestra plataforma de registro en línea.

Ubicación: Carroll Center

- **Primavera:** Las fechas varían del 1 Abr-30 May (Sin clase el 18/4)
- **Verano:** Las fechas varían del 3 Jun-26 Ago (Sin clase el 4/7)

Arnis Moderno Sábados (ver abajo)

Este es un sistema completo de defensa personal que entrena a los practicantes para ser competentes tanto con armas como con manos vacías. Esta clase introducirá a los estudiantes a ejercicios y técnicas con un solo bastón, doble bastón, manos vacías y control en el suelo para mejorar significativamente sus habilidades, reflejos, agilidad y potencia. Se requerirán dos bastones de ratán para la segunda sesión y se pueden comprar a través del instructor.

Cuota Res \$90 - Cuota \$110

Ubicación: Stevenson Community Center

- **Primavera:** Sa, 5 Abr-17 May
- **Verano:** Sa, 7 Jun-26 Jul (Sin clase el 5/7)

Descubre nuestros
Programas de Fitness y Bienestar en las
páginas 39-40.

Patinaje y Hockey

Supervisor: Jason Henington

Patinaje para Adultos: Principiante, Intermedio y Avanzado *Principiante Adulto* la clase introduce caídas y recuperación, marchas hacia adelante, deslizamientos, swizzles, paradas en arado, giros de dos pies y deslizamientos en cuclillas. No se requiere experiencia para el nivel principiante. *Intermedio Adulto* la clase desarrollará las habilidades del Principiante e incluirá patinaje hacia adelante, cruces hacia adelante y hacia atrás, giros de tres y paradas en T. *Avanzado Adulto* las clases cubren saltos de vals, bordes delantero y trasero, giros de 10 y 2 y giros sobre un pie.



Hockey para Adultos - Nivel 1

Esta clase ofrece desarrollo de habilidades y juego. Dirigido a jugadores novatos e intermedios, cada semana contará con ejercicios dirigidos por entrenadores para mejorar la habilidad del jugador en patinaje, trabajo con palo y disco, y hockey posicional. Las clases terminan con un juego de práctica. Se requiere equipo completo para este programa.

Hockey para Adultos - Nivel 2

Este programa recreativo de hockey en casa ofrece la oportunidad de jugar en un ambiente divertido y amigable. Los juegos consisten en tres periodos de 20 minutos con reloj en movimiento y un árbitro. Además de las Reglas de AHAI/USA Hockey, el programa no permite chequeo o tiros de slap y tiene una política de tolerancia cero para conductas antideportivas. Los participantes deben tener experiencia jugando al hockey a nivel de escuela secundaria o superior debido a la velocidad de los juegos. Las inscripciones para la liga se realizan de manera individual. La liga se reserva el derecho de mover jugadores entre equipos para asegurar el equilibrio y la calidad del programa. Se requiere equipo completo. Los jugadores recibirán una camiseta.

Primavera 31 Mar - 1 Jun (9 semanas) No hay clase el 20/4, 25/5		
Verano 8 de junio - 16 de agosto (10 semanas) No hay clase el 4/7		
Patinaje para Adultos		
Día	Hora	Nivel(es)
J	9:55 - 10:35 (solo Primavera)	Principiante [1-3]
	10:35 - 11:15 (solo Primavera)	Intermedio/Avanzado [4-6]
	17:50 - 18:30	Todos los Niveles
Sá	11:20 - 12:00	Todos los Niveles
Primavera: Residente \$176 - Tarifa \$196 Verano: Residente \$196 - Tarifa \$216		

Hockey para Adultos Principiantes Esta clase ofrece un entorno para que los adultos prueben el hockey. No se requiere experiencia. Se enseñan habilidades básicas de patinaje, como patinaje hacia atrás, cruces y paradas, así como manejo del palo, pases y tiro. Equipo necesario: Patines (alquiler disponible), espinilleras, pantalones de hockey, coderas, guantes, casco y palo (se recomiendan hombreras). **Hockey para Mujeres Principiantes** Esta clase sigue el programa de Hockey para Adultos Principiantes. No se requiere experiencia. ¡Disfruta de las mañanas de domingo en el hielo! Equipo necesario: Patines (alquiler disponible), espinilleras, pantalones de hockey, coderas, guantes, casco y palo (se recomiendan hombreras). Si te identificas fuera del binario de género, también eres bienvenido.

Primavera 31 Mar - 1 Jun (9 semanas) No hay clase el 20/4, 25/5		
Verano 8 Jun - 15 Ago (10 semanas)		
Hockey para Adultos		
Día	Hora	Nivel(es)
	Ma 21:30 - 22:30	Principiante Adulto
Primavera: Residente \$176 - Tarifa \$196 Verano: Residente \$196 - Tarifa \$216		
Hockey para Mujeres		
Día	Hora	Nivel(es)
	Do 7:15 - 8:15	Principiante para Mujeres
Primavera: Residente \$138 - Tarifa \$158 Verano: Residente \$196 - Tarifa \$216		



Primavera 31 Mar - 1 Jun (9 semanas) No hay clase el 20/4, 25/5		
Verano 8 Jun - 15 Ago (10 semanas) No hay clase el 4/7		
Hockey Nivel 1		
Día	Hora	Nivel(es)
	V 20:30 - 21:45	Hockey para Adultos Nivel 1 Portero Nivel 1
Residente \$201 - Tarifa \$221		
Hockey Nivel 2		
Día	Hora	Nivel(es)
	Do 21:15 - 22:30	Hockey para Adultos Nivel 2 Portero Nivel 2
Primavera: Residente \$187 - Tarifa \$207 Verano: Residente \$267 - Tarifa \$287		

Clases de Hockey y Patinaje para Jóvenes en las páginas 57-61.

Ligas Deportivas Juveniles

Nuestras ligas deportivas juveniles ofrecen a los niños la oportunidad de desarrollar habilidades físicas, trabajo en equipo y deportividad en un ambiente divertido y de apoyo. Dependiendo de la liga, dura entre 6 y 8 semanas. Todas nuestras ligas requieren entrenadores voluntarios. Si estás interesado, contacta a Peyton Rapier en peyton.rapier@pdop.org.



Liga de Voleibol Femenino (Edades 10-13) Únete a nuestra liga juvenil de voleibol donde las chicas aprenderán fundamentos, estrategias y trabajo en equipo con entrenadores voluntarios. La liga está diseñada para que todos los equipos estén equilibrados y todas las atletas tengan la oportunidad de jugar. Las participantes practicarán una hora por semana durante dos semanas seguidas de cuatro semanas de juego.

Liga de Baloncesto 3v3 (Edades 10-13) La Liga Juvenil de Baloncesto 3v3 llega al CRC. Disponible para chicos y chicas de 10 a 13 años, esta liga de seis semanas ofrecerá a los jugadores la oportunidad de involucrarse más en el deporte que aman. Cada equipo tendrá un máximo de cinco jugadores. No habrá prácticas para esta liga. El tutor deberá completar un formulario de evaluación de jugadores para que los equipos se dividan lo más equitativamente posible. Regístrate como equipo.

Liga de Baloncesto (Grados 1-2)

Este programa está dirigido a niños y niñas de primer y segundo grado. Las dos primeras semanas serán solo de práctica y las semanas restantes consistirán en prácticas/juegos. Los juegos y las prácticas durarán una hora entre las 9:00 y las 12:00 los sábados. Tu horario cambiará cada semana. El calendario se entregará antes del inicio de la liga. ¡Los participantes también recibirán una camiseta única para su equipo!

Liga de Ultimate Frisbee (Grados 4-5)

La liga de Ultimate Disc está abierta para jóvenes de 8 a 11 años. Sé parte de este deporte divertido, de rápido crecimiento y sin contacto, único en su énfasis en el liderazgo de los jugadores a través del auto-arbitraje. En la noche de la liga, equipos mixtos tendrán una breve práctica desarrollando habilidades a través de actividades como juegos de precisión de lanzamiento y capturas en pareja.

¡Prepárate para el **Youth Mile** para edades de 14 años y menores en la 49ª Carrera Anual **Frank Lloyd Wright** el 19 de octubre!

¡RESERVA LA FECHA La inscripción comienza el 1 de agosto en FLWRACES.COM

Liga Juvenil de Fútbol (Edades 3-6)

¡Únete a nuestra Liga de Fútbol para Pequeños! Las dos primeras semanas serán solo de práctica, y las semanas restantes consistirán en prácticas/juegos. ¡Es una introducción al fútbol, así que no se necesita experiencia previa!

Liga Juvenil de T-Ball (Edades 3-5)

¿Quieres desarrollar tus habilidades en béisbol? Esta liga enseñará a los participantes los fundamentos de lanzar, batear, correr y atrapar. Las primeras semanas son solo de práctica, y las semanas restantes consistirán en un breve calentamiento seguido de un juego.



No hay clases: 24/5, 5/7

Ligas/Edades	Día/Hora	Ubicación	Cuota Res - Cuota	Primavera Fechas	Verano
Baloncesto 3v3 [Edades 10-13]	Sáb, 13:00 - 16:00	CRC	\$200 - 220	--	12 jul - 16 ago
Liga de Baloncesto [Grados 1-2]	Sáb, 9:00 - 13:00	CRC	\$113 - 133	3 may - 14 jun	--
Liga de Fútbol [Edades 3-6]	Sáb, 9:00 - 15:00	Lindberg North	\$113 - 133	26 abr - 7 jun	--
Liga de T-Ball (Edades 3-5)	Mar, 17:30 - 19:30	Parque Stevenson	\$113 - 133	22 abr - 27 may	--
	Jue, 17:30 - 19:30	Parque Stevenson	\$113 - 133	24 abr - 29 may	--
	Sáb, 9:00 - 14:00	Parque Stevenson	\$113 - 133	--	12 jul - 16 ago
Liga de Voleibol Femenino [Edades 10-13]	Sáb, 9:00 - 13:00	CRC	\$113 - 133	--	21 jun - 2 ago
Liga de Ultimate Frisbee [Edades 8-11]	Lun, 17:00 - 19:00	Parque Andersen	\$50 - 70	7 abr - 12 may	--

Consulta nuestras Ligas de Adultos en la página 47.

Baloncesto (Edades 5-8)

Una clase de baloncesto energética y atractiva diseñada para edades de 5 a 8 años, fomentando el desarrollo de habilidades fundamentales, el trabajo en equipo y el amor por el juego.

Voleibol (Edades 8-13) Clases de voleibol interactivas diseñadas para enfocarse en habilidades fundamentales, trabajo en equipo y saque.



Consulta nuestros deportes para adultos en las páginas 47-51.

Las clases no se reunirán: 5/26, 5/27, 5/28

Programa	Edades	Día/Hora	Ubicación	Cuota Res - Cuota	Primavera 1	Primavera 2	Verano 1	Verano 2
					Fechas	Fechas	Fechas	Fechas
Baloncesto	5-6	L, 6:00 - 6:45P	CRC	\$62 - \$82				
	7-8	L, 6:45 - 7:30P	CRC	\$62 - \$82				
	5-6	X, 6:00 - 6:45P	CRC	\$62 - \$82	Consulte Amilia para obtener detalles.			
	7-8	X, 6:45 - 7:30P	CRC	\$62 - \$82				
Voleibol - Principiante	8-13	M, 6:00 - 6:45P	CRC	\$100 - \$120				--
Voleibol - Principiante	8-13	M, 6:50 - 7:35P	CRC	\$100 - \$120				--
Voleibol - Intermedio/Avanzado	8-13	M, 7:40 - 8:25P	CRC	\$100 - \$120				--



LLAMANDO A TODOS LOS CUIDADORES

ENTRENADORES

Estamos buscando voluntarios entusiastas para entrenar a nuestros equipos juveniles de baloncesto, voleibol y fútbol.

Ayúdanos a crear experiencias memorables para jóvenes atletas mientras compartes tu amor por el deporte. Todos los entrenadores deben ser cuidadores de un niño en el programa. Por favor, contacta a peyton.rapier@pdop.org si estás interesado.



Supervisor: Chad Drufke

El Distrito de Parques de Oak Park se asocia con programas juveniles organizados para ofrecerte experiencias de deportes y artes marciales de alta calidad para jóvenes.

Chicago Edge Junior Soccer Miércoles, Viernes o Sábados (consulta Amilia para horarios)

El programa Chicago Edge Juniors Soccer está diseñado para crear la próxima generación de jóvenes futbolistas en la comunidad de Oak Park/River Forest. Es un programa divertido para jugadores jóvenes de 4 a 7 años y se centra en desarrollar habilidades fundamentales del fútbol en un entorno dinámico y entretenido. Está dirigido por entrenadores profesionales del club Chicago Edge Soccer Club, uno de los clubes juveniles de fútbol de Oak Park. **Edades 4-7**

Cuota Res \$102 - Cuota \$122

Ubicación: Fox Park

- **Primavera:** V, 11 Abr-23 May; S, 12 Abr-24 May
- **Verano:** M, 9 Jul-6 Ago; S, 12 Jul-9 Ago



Chicago Fire FC Soccer Miércoles (consulta Amilia para horarios)

Las clases de Chicago Fire FC están diseñadas para ayudar a niños de todas las edades y habilidades a jugar al fútbol, proporcionando a niños y padres una fuente bienvenida de diversión y actividad durante todo el año. Las clases ofrecen una experiencia estructurada, dirigida por nuestro equipo de entrenadores profesionales de Soccer In The Community. Cuota Res \$96 - Cuota \$116

Ubicación: Longfellow Park

- **Primavera:** M, 9-30 Abr; M, 14 May-4 Jun



Lecciones de Tenis Skyhawks Sábados (consulta Amilia para horarios)

¡Disfruta con Skyhawks Tennis! Diseñado para jugadores principiantes e intermedios, este programa mejora las habilidades y el disfrute del tenis. Nos enfocamos en refinar técnicas, sesiones de práctica y juego para desarrollar jugadores consistentes y completos. Cada sesión también fomenta el crecimiento personal, enfatizando el espíritu deportivo y la perseverancia. **Edades 8-14** Cuota Res \$102 - \$122

Ubicación: Taylor Park

- **Primavera:** S, 19 Abr-10 May; S, 31 May-21 Jun
- **Verano:** S, 2 Ago-23 Ago

OPYBS Béisbol/Softbol

Lunes o Jueves (consulta Amilia para horarios)

Esta es una clase de habilidades impartida por entrenadores de Oak Park Youth Baseball and Softball, donde se enseñan habilidades generales del deporte para el desarrollo. Los fundamentos del béisbol incluyen lanzar, atrapar, batear, fildear, lanzar y correr las bases. **Edades 5-6 y 7-9**

Cuota Res \$63 - Cuota \$83

Ubicación: Fox Park Ball Diamond

Primavera:

- **Béisbol:** L, 12 May-9 Jun
- **Softbol:** J, 15 May-5 Jun

Verano:

- **Béisbol:** L, 7-28 Jul
- **Softbol:** J, 10-31 Jul

Strikes Softball Club

Días y Horarios varían (consulta Amilia) ¡Ven a mejorar las habilidades fundamentales de tu jugador! Estas clases se enfocan en el desarrollo de habilidades como lanzamiento, forma de tiro, técnica de bateo y correr las bases. Jugadores de todas las habilidades son bienvenidos y serán desafiados según sus propias capacidades.

Edades 5-7 y 8-10

Cuota Res \$90 - Cuota \$110

Ubicación: Stevenson Park Ball Diamond

- **Verano:** 4 Jun-25 Jun

Ultimate Ninjas Elmhurst Días y Horarios varían (consulta Amilia)

Cada clase está estructurada para proporcionar un crecimiento progresivo durante la sesión, y cada conjunto de obstáculos y circuitos está diseñado para proporcionar una base de fuerza, agilidad y equilibrio. Nuestra misión es esforzarnos para que todos logren, se sientan realizados y crezcan en perseverancia, atletismo y confianza... ¡Y que se diviertan haciéndolo! Se lleva a cabo en Ultimate Ninjas en 684 W. Lake St. en Elmhurst.

Edades 6-13

Cuota Res \$179 - Cuota \$199

Ubicación: Ultimate Ninjas en Elmhurst

Por favor, consulta las fechas, horarios y tarifas específicos en nuestra plataforma de registro en línea.

Rise Field Hockey

Miércoles, 16 Abr-21 May (horarios abajo)

Durante las primeras dos semanas, los participantes se centrarán en habilidades básicas, algunas avanzadas, conceptos de equipo y reglas del juego. Los cuatro semanas restantes serán juegos reducidos. Los atletas necesitan un palo, protector bucal y espinilleras. **Grados K-12** Ubicación: Julian Turf Field

Grados K-4:

5:15-6:15P

Cuota Res \$155 - Cuota \$175

Grados 5-8:

6:15-7:30P

Cuota Res \$185 - Cuota \$205

Grados 9-12:

7:15-8:30P

Cuota Res \$185 - Cuota \$205

¡Prepárate para el **Youth Mile** para edades de 14 años y menores en la 49ª Carrera Anual **Frank Lloyd Wright** el 19 de octubre!

¡RESERVA LA FECHA La inscripción comienza el 1 de agosto en FLWRACES.COM



East Ave. Lacrosse

Días y horarios varían (ver Amilia)

¡East Ave Lacrosse impulsa a los arqueros esta temporada de primavera! East Ave está dirigido por docenas de los mejores entrenadores de secundaria y universidad del estado, y se enfoca en entrenar a la próxima generación de Huskies, Friars y

Blazes. **Edades 4-14**

Ubicación: Julian Turf Field

Por favor, consulta las fechas, horarios y tarifas específicos en nuestra plataforma de registro en línea.

- **Primavera:** 1 Abr-22 May

Esgrima

Jueves (ver Amilia para horarios)

¡En garde! Diana Unger, una entrenadora certificada por la Asociación de Esgrima de los Estados Unidos con más de 25 años de experiencia, te enseñará lo básico de la esgrima y técnicas avanzadas, según tu nivel de habilidad. Los participantes deben comprar y llevar su propia máscara y chaqueta de esgrima. Los participantes deben obtener una membresía de \$29 de U.S. Fencing antes del primer día de clase. Necesitarán un guante para la mano con la que escriben, no tiene que ser un guante de esgrima. Un guante ligero de invierno, de trabajo o de jardinería servirá. **Edades 10-18**

Tarifa Residente \$131 - Tarifa \$151

Ubicación: Fox Center

- **Primavera:** 3 Abr-22 May
- **Verano:** 5 Jun-31 Jul (No hay clase el 3/7)

Boxeo

Lunes (ver Amilia para horarios)

En un ambiente divertido y seguro, los estudiantes aprenderán defensa personal utilizando técnicas de boxeo. Aprenderán a golpear, bloquear y usar combinaciones de boxeo según el nivel de habilidad alcanzado.

Edades 6-14

Tarifa Residente \$117 - Tarifa \$137

Ubicación: Longfellow Community Center

- **Primavera:** 7 Abr-19 May
- **Verano:** 2 Jun-21 Jul (No hay clase el 30/6)

Fútbol Bandera 1000 Watts

Domingos (ver Amilia para horarios)

¡Qué mejor manera de comenzar la primavera que con la Liga de Fútbol Bandera NFL 1000 Watts! Cada sesión comienza con una práctica seguida de dos mitades de 20 minutos. Al final de la sesión hay un torneo de eliminación simple. ¡El ganador de cada división será coronado campeón del Super Bowl! Los jugadores serán asignados a equipos y recibirán su propia camiseta y bandera de la NFL. Tenga en cuenta que los horarios de los juegos se determinarán y comunicarán después del período de registro. **Grados K-6**

Tarifa Residente \$345 - Tarifa \$365

Ubicación: Maple Park

- **Primavera:** 13 Abr-15 Jun (No hay clase el 20/4, 11/5)

Karate Shotokan de Illinois

Lunes y Jueves (ver Amilia para horarios)

Las clases de karate de ISKC ayudan a los estudiantes jóvenes a desarrollar flexibilidad, fuerza y coordinación en actividades divertidas pero disciplinadas. Impartidas bajo la dirección de John DiPasquale, un cuatro veces Campeón Nacional, los estudiantes se beneficiarán de instructores de primera calidad. **Clases ofrecidas para Pre-Karate (Edades 4-6) y Juventud/Adultos (Edades 7+)**

Ubicación: Stevenson Community Center Por favor, consulta las fechas, horarios y tarifas específicas en nuestra plataforma de registro en línea buscando karate.

- **Primavera:**

L, 31 Mar-9 Jun (No hay clase el 26/5)

J, 3 Abr-5 Jun

- **Verano:**

L, 16 Jun-25 Ago (No hay clase el 14/7)

J, 12 Jun-28 Ago (No hay clase el 3/7, 10/7)



Taekwondo KH Kim

Martes o Miércoles (ver Amilia para horarios)

El enfoque del Taekwondo KH Kim está en la aptitud física y el desarrollo del carácter. Nuestro objetivo es fomentar la autoestima y la resiliencia en nuestros estudiantes, fortalecer su enfoque y su confianza para convertirse en miembros respetuosos y competentes de nuestra sociedad global. Al convertirse en estudiantes de artes marciales, se unen a una comunidad que trabaja junta para mejorar la fuerza física y la resistencia, un mejor enfoque y concentración, una mayor autodisciplina y competencia en defensa personal, y un aumento de la autoconfianza. **Edades 4-13** Tarifa Residente \$140 - Tarifa \$160

Ubicación: Stevenson Community Center

- **Primavera:**

Ma, 1 Abr-3 Jun

Mi, 2 Abr-4 Jun

- **Verano:**

Ma, 10 Jun-19 Ago

Mi, 11 Jun-20 Ago

Oak Park Aikido

Martes (ver Amilia para horarios)

El aikido es un camino de armonía, no de combate. Los niños que estudian aikido desarrollan y amplían su conciencia mental y física mientras aprenden cooperación y respeto hacia los demás. La instrucción comienza con ejercicios para estirar y fortalecer los cuerpos jóvenes y mejorar la atención, la coordinación y las habilidades motoras. Caer con confianza es una parte importante del entrenamiento, seguido de aprender los principios del movimiento que permiten a los estudiantes practicar técnicas con compañeros. **Edades 6-14**

Ubicación: Carroll Center

- **Primavera:**

Ma, 1 Abr-27 May

Tarifa Residente \$98 - Tarifa \$118

- **Verano:**

Ma, 3 Jun-8 Jul

Ma, 15 Jul-19 Ago

Tarifa Residente \$65 - Tarifa \$85

**Artes Marciales
para Adultos en la
página 50.**

La pista de hielo Paul Hruby, ubicada en 415 Lake Street, ofrece patinaje público durante todo el año, clases de patinaje sobre hielo, patinaje artístico y hockey.



Patínaje Público

Las sesiones de patinaje público se ofrecen de lunes a viernes de 11:30 a 13:00 (Patinaje de Mediodía) y todos los viernes de 18:30 a 20:30, sábados de 20:15 a 22:15 y domingos de 12:45 a 14:45.

Patínaje Especializado

Las sesiones de patinaje especializado incluyen Stick & Puck (para practicar hockey y habilidades) y varias sesiones de hockey abiertas por edad, incluyendo Hruby Skate 40+, 50+ y 60+. Consulta el horario actualizado en pdop.org/schedules o escanea el código QR.

Eventos Especiales

Los eventos especiales de patinaje son temáticos para todas las edades y se programan durante todo el año. Consulta la página 41 para conocer los eventos especiales de esta temporada.

Atención al Cliente: (708) 725-2000 o customerservice@pdop.org

El servicio de atención al cliente está ahora abierto de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 y sábados y domingos de 8:30 a 17:00 para asistencia en persona, por teléfono y correo electrónico en Ridgeland Common.

Membresía de la Pista

Nuestro Pase de Pista proporciona acceso durante todo el año a cualquier Patinaje Público, Patinaje de Mediodía, Patinaje de Escuela Fuera, y eventos especiales en la pista. Los Pases de Pista también incluyen un descuento de \$4 en Stick & Puck.

Tarifa Residente \$82 - Tarifa \$94

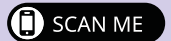
Patínaje Público

Patínaje Público: \$12 (incluye patines) El alquiler de patines ahora está incluido en el costo de las clases de patinaje y hockey. Los artículos sugeridos para llevar incluyen:

- Guantes
- Calcetines largos
- Chaquetas abrigadas

Alquiler de Salas

Tenemos una variedad de salas disponibles para reuniones de equipo, fiestas y más. Escanea el código QR para más detalles.



¡Refresca esta temporada con el Patínaje Público!

Escápate del calor del verano y deslízate en la manera más fresca de pasar tu fin de semana.

- Noches de Viernes, 18:30-20:30 ¡Comienza tu fin de semana en el hielo!
- Patinaje Cósmico: Sábados, 20:15-22:15 – ¡Patina bajo las estrellas con luces cósmicas deslumbrantes!
- Domingos: 12:45-14:45 ¡Relájate con familia y amigos!

¡Nuestra pista es el destino definitivo para la diversión veraniega tanto para principiantes como para experimentados!

Tarifa: \$12 por persona, ¡patines incluidos!



¡Celebra el cumpleaños de tu hijo sobre hielo!

¿Buscas una manera genial de organizar una fiesta de cumpleaños inolvidable? ¡Hazlo en la pista!

El paquete de fiesta incluye:

- Una sala de fiesta privada con asistencia dedicada
- Patines para todos los invitados a la fiesta

Las fiestas solo están disponibles durante las sesiones de Patinaje Público los viernes, sábados y domingos.

¡Tu fiesta será lo más destacado de la temporada!

Visita pdop.org/birthdayparties para reservar tu fecha!



Venta de Membresía Polar Bear y Rink

Hasta el 30 de abril, una membresía anual de la pista cuesta solo \$62. Una membresía de la pista te permite acceso gratuito a la pista de hielo Paul Hruby durante todas las sesiones de Patinaje Público y eventos especiales organizados a lo largo del año, como Star Wars y My Doll & Me Skate. A partir del 1 de abril, los patines estarán incluidos con tu membresía anual. Las membresías de la pista se pueden comprar en cualquier momento. ¡Consigue tu membresía hoy y AHORRA! Escanea el código QR para más detalles.



SCAN

APRENDE A Academia de Patinaje

Si tu hijo es principiante en patinaje o simplemente quieres que siga mejorando sus habilidades, ¡tenemos una clase para ti! Nuestros entrenadores enseñarán a tu hijo los fundamentos del patinaje en un entorno divertido, seguro y motivador.

El alquiler de patines ahora está incluido en todas las clases.

¿Qué clase debería tomar primero?

Si tu hijo nunca ha patinado antes, la primera clase que debe tomar es Aprender a Patinar 1. Esta clase enseñará lo básico del patinaje, desde cómo pararse y caerse, hasta marchar y dar los primeros pasos. Si tienen entre 2 y 5 años y se beneficiarían de tener un cuidador en el hielo, recomendamos comenzar con Cuidador y Pequeño. En esta clase, tu hijo estará en el hielo con un cuidador que le brindará apoyo mientras un entrenador lo guía en el proceso de aprender a patinar.

Cascos Obligatorios

Para todas las clases de Cuidador/Pequeño, Aprender a Patinar 1 & 2, Básico 1 & Básico 2.

Se recomienda altamente la protección de la cabeza para todos los otros niveles. Por favor, trae tu propio casco de bicicleta, hockey, skateboard o halo protector. Hay un número limitado de cascos disponibles para prestar.



Cuidador y Pequeño (Edades 2-5)

En esta clase, tu peque aprenderá a sentarse y levantarse con los patines puestos/fuera del hielo, marchar en su lugar, avanzar y más, con su cuidador en el hielo para facilitar la transición.

Aprender a Patinar 1 (Edades 3-5) **NEW**

Si tu hijo es nuevo en el patinaje, ¡este es el lugar para comenzar! Basado en el currículo establecido de Snowplow, nuestros instructores enseñan a tu pequeño a patinar en un entorno divertido, enfocado en el juego. Los patinadores aprenderán la forma correcta de caer y levantarse, marchar en su lugar y avanzar en la pista.

Requisito previo: Los niños deben poder seguir instrucciones y tener el deseo de aprender a patinar sobre hielo.

Aprender a Patinar 2 (Edades 3-5) **NEW**

Este curso se basa en Aprender a Patinar 1 y progresa hacia la competencia en habilidades básicas de patinaje en un entorno divertido y orientado al juego.

Requisitos previos: Aprender a Patinar 1, Snowplow Sam 1 o Mini Cubs 1.

Aprender a Patinar 1 (Edades 6-12) **NEW**

Ya sea que tu hijo esté interesado en el patinaje artístico, hockey, o simplemente quiera aprender a patinar, esta clase es la introducción perfecta a los fundamentos del patinaje. Esta clase introduce a marchar sobre el hielo, caerse y levantarse, paradas con quitanieves, deslizamientos a dos pies y ejercicios que refuerzan esas habilidades.

Requisito previo: Los niños deben poder seguir instrucciones y tener el deseo de aprender a patinar sobre hielo.

Aprender a Patinar 2 (Edades 6-12) **NEW**

Basándose en las habilidades introducidas en Aprender a Patinar 1, este curso enseñará deslizamientos hacia adelante, paradas con quitanieves, deslizamientos a dos pies y a un pie, movimientos hacia atrás y ejercicios que refuerzan esas habilidades.

Requisitos previos: Aprender a Patinar 1, Básico 1 o Mini Cubs 1.

¡NUEVO!

Patines incluidos en todas las clases.

Primavera 31 Mar - 1 Jun
(8*/9 semanas) **No hay**
clase: 20/4, 24/5, 25/5

Verano
8 Jun - 16 Ago (9*/10 semanas)
No hay clase: 4/7, 5/7

Cuidador y Pequeño (Edades 2-5)

Día Hora	Día Hora
Ju 4:10 - 4:40P	Sá★ 11:20 - 11:50A

Aprender a Patinar 1 (Edades 3-5)

Día Hora	Día Hora
Ma 16:50 - 17:20	Sá★ 11:20 - 11:50A
Ju 4:10 - 4:40P	

Aprender a Patinar 2 (Edades 3-5)

Día Hora	Día Hora
Ma 16:50 - 17:20	Sá★ 11:20 - 11:50A
Ju 4:10 - 4:40P	

Aprender a Patinar 1 (Edades 6-12)

Día Hora	Día Hora
Ma 4:50 - 5:20P	Sá★ 12:00 - 12:30
Ju 17:50 - 18:20	

Aprender a Patinar 2 (Edades 6-12)

Día Hora	Día Hora
Ma 16:00 - 16:40	Sá★ 11:50 - 12:30P
J 17:50 - 18:30	

PRIMAVERA (9 semanas): Cuota Residente \$126 - Cuota \$146 VERANO (10 semanas): Cuota Residente \$140 - Cuota \$160
Tenga en cuenta que la cuota será menor para sesiones con menos semanas. Consulte Amilia para conocer los precios completos.



EMPIEZA TU Patinaje Artístico

Enseñamos los fundamentos de patinaje artístico siguiendo el plan de estudios de Learn to Skate de la United States Figure Skating. Nuestros entrenadores experimentados guían a los patinadores en cada nivel, desde estar de pie sobre el hielo hasta dominar saltos y giros.

Más allá del desarrollo de habilidades, participar en nuestra academia abre puertas a emocionantes oportunidades, como participar en nuestras exhibiciones de patinaje y el Show Anual de Hielo, donde los patinadores pueden mostrar su talento. Los patinadores aprenden nuevas habilidades, forjan conexiones duraderas y se mantienen activos en un entorno acogedor y de apoyo.

¿Cómo puedo empezar a patinar?

Una vez que tu hijo haya completado Learn to Skate 1 y Learn to Skate 2, y esté interesado en el patinaje artístico, puede inscribirse en Basic 1. Si tu hijo tiene experiencia previa en patinaje, por favor envía un correo electrónico a skateacademy@pdop.org para determinar en qué nivel de patinaje artístico debe comenzar.

Hielo de Práctica de la Academia de Patinaje

Estas sesiones están abiertas a todos los participantes de la Academia de Patinaje. Usa este tiempo en el hielo para practicar tus habilidades por tu cuenta y a tu propio ritmo.

Todas las edades

Cuota: \$5 cada sesión

Los días y horarios varían (Consulta Amilia para el horario)



Progresión de Patinaje Básico 1-6 (Edades 6-15)

BÁSICO 1 Se requiere experiencia en patinaje: estar de pie y marchar por su cuenta.

BÁSICO 2 Habilidades desarrolladas: deslizamientos con un pie, swizzles hacia atrás, giro con dos pies y más.

BÁSICO 3 Habilidades desarrolladas: patinaje hacia adelante, media bomba de swizzle, giros con dos pies y más.

BÁSICO 4 Habilidades desarrolladas: bordes hacia adelante, cruces, giro exterior de 3 desde una posición en pie y más.

BÁSICO 5 Habilidades desarrolladas: bordes y cruces hacia atrás, inicio del giro con dos pies y más.

BÁSICO 6 Habilidades desarrolladas: Continuar perfeccionando las habilidades de Básico 5 y más.



Primavera 31 de marzo - 1 de junio
(8*/9 semanas) No hay clase: 20/4,
24/5

Verano
8 Jun - 16 Ago (9*/10 semanas)
No hay clase: 4/7, 5/7

Básico 1

Día Hora	Día	Hora
Ma 4:50 - 5:20P	Sá★	11:20 - 11:50A
Ju 4:10 - 4:40P		

PRIMAVERA (9 semanas): Cuota Residente \$126 - Cuota \$146 **VERANO (10 semanas):** Cuota Residente \$140 - Cuota \$160

Día Hora	Día	Hora
Ma 4:00 - 4:50P	Sá★	11:50A - 12:30P
Ju 4:40 - 5:20P		

PRIMAVERA (9 semanas): Cuota Residente \$152 - Cuota \$172 **VERANO (10 semanas):** Cuota Residente \$169 - Cuota \$189

Tenga en cuenta: El precio será menor para sesiones con menos semanas. Consulte Amilia para conocer los precios completos.

Primavera 31 de marzo - 1 de junio
(8*/9 semanas) No hay clase: 20/4,
24/5

Verano
8 Jun - 16 Ago (9*/10 semanas)
No hay clase: 4/7, 5/7

Básico 3

Día Hora	Día Hora
Ma 4:00 - 4:40P	Sá★ 11:50 - 12:30P
Ju 4:40 - 5:20P	

Básico 4

Día Hora	Día	Hora
Ma 4:00 - 4:40P	Sá★	11:50 - 12:30P
Ju 4:40 - 5:20P		

Básico 5

Día Hora	Día	Hora
Ma 4:00 - 4:40P	Sá★	10:40 - 11:20P
Ju 4:40 - 5:20P		

Básico 6

Día	Hora	Día	Hora
Ma	4:00 - 4:40P	Sá★	10:40 - 11:20P
Ju	4:40 - 5:20P		

PRIMAVERA (9 semanas): Cuota Residente \$152 - Cuota \$172 **VERANO (10 semanas):** Cuota Residente \$169 - Cuota \$189

Tenga en cuenta: El precio será menor para sesiones con menos semanas. Consulte Amilia para conocer los precios completos.

AVANZADO

Patínaje Artístico

La Academia de Patínaje Artístico ofrece a patinadores intermedios y avanzados programas adicionales diseñados para mejorar habilidades específicas, complementando sus clases de FreeSkate. Estos incluyen la clase de Giros, Saltos y Giros Avanzados, y Dominando el Axel/ Saltos Dobles. Antes de inscribirse en clases avanzadas especializadas, los participantes deben obtener la aprobación del Coordinador de la Academia de Patínaje contactando a

skate_academy@pdop.org.

Saltos y Giros Avanzados Requisito previo: Los participantes deben recibir permiso del Coordinador de la Academia de Patínaje antes de entrar a este nivel. Deben tener un Axel limpio y estar trabajando en dobles. Saltos y Giros Avanzados desarrollará saltos dobles y giros avanzados, incluyendo camello volador y sit spin volador, ilusiones, walleyes, rockers, counters, brackets y otros movimientos de pies.

Clase de Giros Esta clase trabajará en todos los niveles y variaciones de giros, desde el rápido back scratch, front scratch, sit spin, camellos, layback, attitude, giros combinados e incluso hasta un camello volador.

Dominando el Axel/Saltos Dobles Requisito previo: Los patinadores deben estar actualmente inscritos en Free Skate 5 o superior para inscribirse en esta clase. Los saltos más difíciles de dominar son el Salto Axel y los Saltos Dobles. Esta clase ofrece a los patinadores la oportunidad de centrarse en estos saltos y trabajar estrechamente con el instructor en las técnicas clave necesarias para lograrlos.

Clase Avanzada Elite Requisito previo: Los participantes deben recibir permiso del Coordinador de la Academia de Patínaje y del Instructor de la Clase antes de entrar a este nivel. Deben poder aterrizar dos saltos dobles de manera consistente para participar.

Encuentra nuestros eventos de patínaje en la página 41.

PreFS, Freeskate (FS) 1-6, Patínaje Avanzado (Edades 6-18) Progresión

PRE-FS Habilidades desarrolladas: Mohawks, salto de vals, salto de ballet y más.

FS1 Habilidades desarrolladas: Bordes consecutivos, medio flip, toe loop y más.

FS2 Habilidades desarrolladas: Bordes consecutivos exteriores e interiores y espirales, medio lutz y más.

FS3 Habilidades desarrolladas: Cruces hacia adelante y hacia atrás, balances consecutivos y más.

FS4 Habilidades desarrolladas:

Secuencia de espiral, giros de poder hacia adelante, sit spin y más.

FS5 Habilidades desarrolladas: Continuar perfeccionando habilidades de Freeskate 4.

FS6 Habilidades desarrolladas: Cruces alternos hacia atrás, secuencia de Mohawk de 5 pasos y más.

Primavera 31 Mar - 1 Jun (8*/9 semanas)

No hay clase: 20/4, 24/5

Verano

8 Jun - 16 Ago (9*/10 semanas)

No hay clase: 4/7, 5/7

Consulte Amilia para obtener detalles.

PRIMAVERA (9 sem): Cuota Res \$177 - Cuota \$197 **VERANO (10 sem):** Cuota Res \$196 - Cuota \$216

Tenga en cuenta: El precio será menor para sesiones con menos semanas. Consulte Amilia para conocer los precios completos.



Primavera

31 Mar - 1 Jun (8*/9 semanas)

No hay clase: 20/4, 24/5

Verano

8 Jun - 16 Ago (9*/10 semanas)

No hay clase: 4/7, 5/7

Saltos y Giros Avanzados

Día	Hora	Día	Hora
Ma	5:20 - 6:00P	Sá	7:35 - 8:15A

Clase de Giros

Día	Hora
Ju	4:00 - 4:40P

Dominando el Axel/Saltos Dobles

Día	Hora
Ju	4:40 - 5:20P

Clase Avanzada Elite

Día	Hora
Sá	7:35 - 8:15A

PRIMAVERA (9 sem): Cuota Res \$177 - Cuota \$197 **VERANO (10 sem):** Cuota Res \$196 - Cuota \$216

Tenga en cuenta: El precio será menor para sesiones con menos semanas. Consulte Amilia para conocer los precios completos.

DIVERSIÓN EN HOCKEY + Fundamentos

¡El Distrito de Parques de Oak Park se centra en el juego y el desarrollo de habilidades! En colaboración con líderes de la industria como Learn to Skate USA y USA Hockey, nuestro programa enfatiza el patinaje, el desarrollo de habilidades y, lo más importante, ¡la DIVERSIÓN! Nuestro objetivo es formar patinadores más fuertes, equipados para unirse a los Ice Bears en la Northwest Hockey League, al mismo tiempo que fomentamos amistades y amor por el deporte.

¿Cómo empiezo a jugar al hockey?

Todos los nuevos participantes deben elegir su clase de hockey según su edad. Si su hijo nunca ha patinado antes, debe pasar los niveles Aprender a Patinar 1 y 2 antes de avanzar a nuestras clases de hockey. Los jugadores de 3 a 5 años que ya han tomado Aprender a Patinar 1 y 2 deben inscribirse en Ice Cubs, los de 6 a 13 años deben registrarse en Hockey 101, y los mayores de 14 años deben registrarse en Principiantes Adultos. ¿Tiene experiencia previa al ingresar a la Academia? No dude en consultar en hockey@pdop.org para obtener recomendaciones específicas de nivel para el participante.

Equipamiento de Hockey Requerido

El hockey es un deporte físico. Por lo tanto, se requiere equipamiento completo para todos los niveles, incluyendo casco con máscara facial, hombreras, coderas, guantes de hockey, pantalones de hockey, espinilleras, calcetines de hockey y patines.

¿NO TIENES EQUIPO? NO HAY PROBLEMA.

Incluimos alquiler de equipo si estás inscrito en una de nuestras clases de la Academia de Hockey. Contacta a hockey@pdop.org para programar una prueba de ajuste que debe realizarse antes del primer día de clase. El alquiler de patines es gratuito en todas las clases.



Ice Cubs (Edades 4-6) **NEW**

Para el aspirante a joven jugador de hockey que ya ha dominado las habilidades de patinaje enseñadas en Aprender a Patinar 1 y 2 (o Mini Cubs 1 y 2). En esta clase su hijo aprenderá los fundamentos del hockey y desarrollará habilidades básicas de patinaje, manejo del stick, pase y tiro en una clase divertida basada en juegos.

Requisitos: Aprender a Patinar 1 y 2 (o Mini Cubs 1 y 2)

Hockey 101 (Edades 7-12) **NEW**

En este curso, su hijo aprenderá habilidades fundamentales para el hockey, incluyendo control de bordes, equilibrio, pase, tiro y manejo del stick.

Requisitos: Aprender a Patinar 1 y 2, o Snowplow Sam 1 y 2, o Mini Cubs 1 y 2

Hockey 201 (Edades 7-12) **NEW**

Para el joven jugador de hockey que ya ha completado Hockey 101. En este curso su hijo ampliará las habilidades ya aprendidas mientras añade técnicas más avanzadas de patinaje, tiro, pase y manejo del stick. Este curso prepara a su hijo para ingresar a la Academia Ice Bears.

Requisitos: Hockey 101 o Mighty Cubs 1

NEW

Patillaje Avanzado y Habilidades (Edades 8-14)

Para el jugador de hockey intermedio/avanzado que quiere llevar sus habilidades al siguiente nivel. En esta clase avanzada de hockey, su hijo aprenderá técnicas avanzadas de patinaje y habilidades. Trabajarán para dominar los bordes interiores y exteriores, paradas y arranques potentes, pivotes avanzados, cruces para velocidad y más. Además, los jugadores trabajarán en el manejo del stick, protección del puck, pase, tiro y más. Este curso requiere que los jugadores dominen las habilidades de Hockey 101 y 201. *Requisitos: Academia Ice Bears, Equipo de Hockey Ice Bears, o estar jugando actualmente Hockey de Viaje*

Clínica de Porteros (Edades 6-14) Esta clase cubre los fundamentos de la posición de portero. Los porteros que se registren en esta clase también pueden asistir a los juegos Cross-Ice de la Academia Ice Bears los domingos. Los jugadores en esta clase deben haber completado Hockey 201 o haber completado una sesión de la Academia Ice Bears o Hockey de Viaje Ice Bears. *Requisitos: Academia Ice Bears o Equipo de Hockey Ice Bears*

Primavera 31 de marzo - 1 de junio (7*/9 semanas) No hay clases: 20/4, 25/5			
Verano 8 de junio - 16 de agosto (10 semanas) No hay clases: 4/7			
Ice Cubs			
Día	Hora	Día	Hora
M	16:45 - 17:30	D★	8:30 - 9:15
Hockey 101			
Día	Hora	Día	Hora
M	16:45 - 17:30	D★	8:30 - 9:15
Hockey 201			
Día	Hora	Día	Hora
M	16:45 - 17:30	D★	8:30 - 9:15
<p>PRIMAVERA (9 sem): Res Fee \$161 - Fee \$181 PRIMAVERA (7 sem): Res Fee \$125 - Fee \$145 VERANO (10 sem): Res Fee \$178 - Fee \$198</p>			
Patillaje Avanzado y Habilidades			
Día	D*	Hora	Día
		11:00 - 11:15	
<p>PRIMAVERA (7 sem): Res Fee \$136 - Fee \$156 VERANO (10 sem): Res Fee \$195 - Fee \$215 Clínica de Porteros Día Hora D* 11:30 - 12:30 Día Hora</p>			
<p>PRIMAVERA (7 sem): Res Fee \$229 - Fee \$249 VERANO (10 sem): Res Fee \$326 - Fee \$346</p>			

¡NUEVO!
Patines incluidos en todas las clases.



ICE BEARS

Los Ice Bears son el equipo de viaje interno de PDOP. Ofrecen equipos en los niveles 8U, 10U, 12U y 14U. El equipo juega en la NWHL. Requisitos previos: Ice Bears Academy, Mighty Cubs 4 o Pre-Evaluación.

¿Interesado en unirse a los Ice Bears? La inscripción para la temporada de primavera cierra el 16 de marzo. Esté atento a la inscripción para la temporada de otoño a finales del verano. Visita pdop.org/icebears para más detalles.

ICE BEARS Academia

Ice Bears Academy es un nuevo curso este año que ayudará a tu jugador a hacer la transición de la Academia de Hockey a nuestro equipo de Ice Bears. Los jugadores de la academia participarán en una práctica semanal de habilidades junto a jugadores de nuestros equipos de Ice Bears. También participarán en un juego semanal 3 contra 3 los domingos mientras desarrollan su conciencia en el juego, conocimiento del hockey y aplican las habilidades que han estado practicando.

Ice Bears Academy (Edades 6-8)

NEW

Ice Bears Academy es para el joven jugador de hockey que aspira a jugar en un equipo y que ha dominado las habilidades enseñadas en Hockey 201. Los jugadores estarán en el hielo dos días a la semana, uno dedicado al entrenamiento de habilidades en estaciones múltiples y otro para juegos en campo reducido.

Requisitos previos: Hockey 201 o Mighty Cubs 2

Ice Bears Academy (Edades 9-12)

NEW

Ice Bears Academy es para el joven jugador de hockey que aspira a jugar en un equipo y que ha dominado las habilidades enseñadas en Hockey 201. Los jugadores estarán en el hielo dos días a la semana, uno dedicado al entrenamiento de habilidades en estaciones múltiples y otro para juegos en campo reducido.

Requisitos previos: Hockey 201 o Mighty Cubs 2

Ice Bears 3 contra 3 (Solo en Verano)

Esta clase es recomendada para jugadores de hockey de casa o de viaje que desean mantener sus habilidades durante el verano. Los jugadores participarán en juegos semanales con enfoque en el pase, habilidades con el puck y conocimiento del hockey. Los jugadores deben inscribirse en el grupo de edad en el que jugarán en el otoño de 2025.

- 8U - Nacidos en 2017 o después
- 10U - Nacidos entre 2015-2016
- 12U/14U - Nacidos entre 2011-2014



Primavera 31 de marzo - 1 de junio (7*/9 semanas) No hay clase: 20/4, 25/5		
Verano 8 de junio - 16 de agosto (10 semanas) No hay clase: 4/7, 5/7		
Ice Bears Academy (Edades 6-8)		
Día	Hora	Día Hora
M/D	5:30 - 6:30P	D★ 9:15 - 10:15A
Ice Bears Academy (Edades 9-12)		
Día	Hora	Día Hora
M/D	6:45 - 7:45P	D★ 9:15 - 10:15A
PRIMAVERA: Res Tarifa \$347 - Tarifa \$367		
VERANO: Res Tarifa \$433 - Tarifa \$453		
Verano 3v3 - 8U/10U		
Día Hora	Día Hora	
L	4:45 - 5:45P	
Verano 3v3 - 12U/14U		
Día	Hora	Día Hora
L	6:00 - 7:00P	
VERANO (10 sem): Res Tarifa \$194 - Tarifa \$214		

Sobre Nuestras Piscinas

El Distrito de Parques de Oak Park posee y opera dos piscinas al aire libre **Piscina Común Ridgeland (abajo)** y **Piscina Rehm (derecha)**.

Cada piscina ofrece Natación Pública, Clases de Natación, Natación de Competencia y clases de Fitness Acuático. La entrada a nuestras piscinas cuesta \$15/día para todas las personas de un año en adelante. Los pases anuales permiten el acceso a todas las sesiones de Natación Pública, Natación de Competencia, Solo Adultos y sesiones para

Titulares de Pases. Un pase de piscina ofrece el beneficio adicional de acceso gratuito a nuestros eventos especiales.

Nuevas atracciones llegarán a la Piscina Rehm este verano, incluidas dos toboganes de agua, un cruce de lirios y un canal de corriente. Síguenos en las redes sociales o escanea el código para ver el progreso.



SCAN



Visita pdop.org/schedules para los horarios de las piscinas.

¡Haz un Chapuzón con una Fiesta en la Piscina!

¡Organiza una fiesta en la piscina con nosotros y crea olas de diversión para tu hijo y sus amigos! El paquete de fiesta incluye:

- Una sala privada para celebrar
- Un Asistente de Fiesta dedicado para encargarse de los detalles
- Natación para todos los invitados de la fiesta (edades 6-16) durante la Natación Pública los sábados y domingos



¡Sumérgete para la celebración definitiva!

Reserva tu fiesta en la piscina hoy en pdop.org/birthdayparties.



SCAN

El Pase de Piscina 2025 es válido para CADA SESIÓN DE NATACION

Competencia, solo adultos, pública y tiempos para titulares de pases! ¡Obtén tu pase hoy y AHORRA!

Obtén tu pase anual para la piscina por menos durante nuestra Venta de Pases de Piscina Polar Bear. Un Pase Anual de Piscina te da acceso a cada sesión de natación: Competencia, Solo Adultos, Pública y tiempos para Titulares de Pases. Además, obtienes entrada gratuita a todos los Eventos Especiales Acuáticos. Durante nuestra Venta de Pases de Piscina Polar Bear, los residentes recuperan el costo de su pase en solo cinco visitas.

TIPO	DESCUENTO RESIDENTE		PRECIOS NO RESIDENTE	
	Hasta 4/30	Después 4/30	Hasta 4/30	Después 4/30
Pase de Piscina	\$62	\$82	\$124	\$164
Pase de Patinaje Público Todo el Año	\$62	\$82	\$74	\$94
Pase Combinado de Patinaje y Piscina	\$114	\$142	\$172	\$199

INFORMACIÓN SOBRE EL PASE DE PISCINA



¡Obtén tu pase antes del 30/4 y AHORRA!

¡El Pase de Piscina 2025 te da acceso a cada sesión de natación: Lap, Solo Adultos, Público, y tiempo para Titulares del Pase! Además, obtienes entrada gratuita a todos los Eventos Especiales Acuáticos, incluyendo noches de Wibit y días solo para titulares del pase. Durante nuestra Venta de Pases de Oso Polar, los residentes compensan el costo de su pase en solo 5 visitas a la piscina!



SCAN

Durante nuestra Venta de Pases de Oso Polar, los residentes compensan el costo de su pase en solo 5 visitas a la piscina!

Precios con descuento hasta el 30/4:

TIPO DE PASE	Antes del 30/4	Después del 30/4
Pase de Piscina	\$62	\$82
Pase de Patinaje Público	\$62	\$82
Combo Patinaje y Piscina	\$114	\$142

Por favor escanea el código QR o visita pdop.org/poolpass para precios de no residentes.

INFORMACIÓN GENERAL ACUÁTICA

Preguntas Frecuentes sobre la Piscina

Escanea el código QR para ver las Preguntas Frecuentes sobre la Piscina, informes de clima y ocupación, así como todas las reglas y atracciones de la piscina. Encuentra respuestas a preguntas frecuentes y mantente al día sobre tus piscinas usando nuestro sitio web, que actualiza informes meteorológicos, estados de las piscinas y conteos de ocupación en tiempo real.



SCAN ME

Fiestas de Cumpleaños en la Piscina

Déjanos organizar tu fiesta de cumpleaños donde podrás disfrutar nadando con tus amigos. Escanea el código QR para más detalles.

¡Damos la bienvenida a los campistas!

¿Interesado en traer tu campamento a la piscina? Envía un correo a abby.sacks@pdop.org antes del 1 de abril.

EVENTOS EN LA PISCINA RIDGELAND

Solo para titulares del pase el 4 de julio **Viernes, 4 de julio, 10:30-17:00 Wibits 15:00-17:00**

¡Celebra el Cuatro de Julio con nosotros en la Piscina Ridgeland, donde abriremos exclusivamente para los titulares del pase! Disfruta de un día festivo de natación y relajación. Diviértete en nuestro recorrido de obstáculos Wibit, disponible durante las últimas dos horas del día. ¡Únete a nosotros para un día de diversión, fitness y espíritu del Cuatro de Julio en la piscina! **Todas las edades**

No es necesario registrarse, se aplican las capacidades normales de la piscina. Tarifa: Solo para titulares del pase

Ribits y Wibits **Viernes, 18 de julio, 18:00-20:00**

Únete a nosotros para una noche inolvidable con Frog Lady, nuestra educadora de animales, que traerá ranas, lagartos y salamandras in vivo para una presentación interactiva. Descubre datos fascinantes sobre estas criaturas mientras interactúas con ellas de cerca. Además, tómate un descanso para desafiar el recorrido de obstáculos Wibit, una aventura inflable flotando en la superficie del agua. ¡No te pierdas esta emocionante combinación de educación sobre la vida silvestre y diversión acuática! **Todas las edades**

Tarifa: \$15 preregistro, \$20 en la puerta, o GRATIS con pase de piscina

Desafío Acuático **Viernes, 18 de julio y 1 de agosto, 18:00-20:00** ¿Estás listo para el desafío?

Disfruta de una noche de risas, caídas y diversión ilimitada mientras toda la familia enfrenta un gigantesco recorrido de obstáculos flotante. **Todas las edades** Tarifa: \$15 preregistro, \$20 en la puerta, o GRATIS con pase de piscina

Carrera Wibit de Vida Silvestre **Viernes, 1 de agosto, 18:00-20:00**

Únete a nosotros para una noche fascinante con el Fondo de Conservación Flying Fox, donde conocerás una variedad de animales asombrosos. Aprende sobre estas increíbles criaturas y sus roles en el ecosistema a través de una presentación interactiva. Después de la presentación, sumérgete en la diversión en el recorrido de obstáculos Wibit, una aventura inflable flotando en la superficie del agua. ¡No te pierdas esta oportunidad única de conectar con la vida silvestre y disfrutar de una noche de educación y emoción! **Todas las edades**

Tarifa: \$15 preregistro, \$20 en la puerta, o GRATIS con pase de piscina

Día de Apreciación para Titulares del Pase **Sábado, 16 de agosto, 10:30-17:00**

¡El personal del Complejo Recreativo Ridgeland Common quiere agradecer a todos los titulares del pase invitándolos a Ridgeland para un día completo de helados, Wibits, waterpolo con flotadores y más! **Todas las edades** No es necesario registrarse, se aplican las capacidades normales de la piscina

Tarifa: Solo para titulares del pase

EVENTOS EN LA PISCINA REHM

Redescubre Rehm: Día de Chapoteo Comunitario

¡Únete a nosotros para celebrar nuestra emocionante nueva área de actividades con toboganes emocionantes, un canal de corriente activa y un cruce de nenúfares! Comienza el día con una ceremonia de corte de cinta especial por la mañana, seguida de una tarde animada con música de nuestro DJ, comida deliciosa de proveedores locales, y horas de diversión para toda la familia. Los titulares de pases pueden disfrutar de acceso exclusivo de 11:30 a 13:00 y de 17:00 a 19:00, con el evento abierto al público de 13:00 a 17:00. **Todas las edades**

Regístrate en nuestro boletín electrónico para fechas en pdop.org/enewsletter/

No es necesario registrarse, se aplican las capacidades normales de la piscina Tarifa: \$15 en la puerta, o GRATIS con pase de piscina

Noche de Adolescentes:

La Fiesta Acuática Definitiva **Viernes, 20 de junio, 19:30-21:00**

¡Únete a nosotros para un fantástico inicio de verano en la piscina! Disfruta de una hermosa tarde con tu música favorita, cena de pizza, y el recorrido de obstáculos inflable Wibit solo para adolescentes. Es la oportunidad perfecta para celebrar el inicio del verano con amigos, disfrutar de la diversión y crear recuerdos inolvidables juntos. ¡Reúne a tu grupo y hagamos que este verano sea inolvidable! **Edades 12-14**

Tarifa: \$15 preregistro, \$20 en la puerta, o GRATIS con pase de piscina

Regata de Botes Piratas de Cartón **Domingo, 7 de julio, 9:00-11:00**



Comienza la Semana del Pirata mientras tú y tu equipo (máx. 3) ponen a prueba sus habilidades de ingeniería para planificar, ensamblar y navegar su bote a lo largo de la Piscina Rehm. **Todas las edades**

Tarifa: \$25 por equipo o GRATIS con pase de piscina

PROGRAMA DE NATACIÓN

El plan de estudios de natación es para estudiantes desde 6 meses hasta adultos. Las clases se dividen por edades y etapas. Hay cinco etapas de natación basadas en competencias básicas. Se establecen puntos de referencia en cada etapa del programa que combinan habilidades de natación y seguridad, y sirven como indicador del nivel del nadador. Inscríbete según la edad de tu nadador y nuestros entrenadores de natación identificarán en qué etapa de aprendizaje se encuentra para ubicarlo en la clase adecuada.

Escuela de Natación (Edades 3-13)

La Escuela de Natación está dividida en cinco etapas que reflejan las cinco competencias básicas de la natación funcional: confianza y sumersión, posición corporal y recuperación de aire, movimiento hacia adelante y cambio de dirección, movimiento rotatorio y movimientos integrados. Este curso desarrollará un alto nivel de comodidad en el agua y enseñará habilidades de natación funcional. Los estudiantes trabajarán dentro de sus grupos de habilidades para desarrollar sus capacidades mediante actividades de aprendizaje adecuadas a su edad. El aprendizaje es autodirigido pero desafiante. Los estudiantes se registran por edad y se evalúan sus habilidades el primer día de clase.

Escuela de Estilo (Edades 6-13)

Este curso es para estudiantes que han dominado la natación funcional y desean perfeccionar técnicas y desarrollar resistencia. Los estudiantes refinarán el estilo libre y aprenderán técnicas de estilo para los cuatro estilos competitivos. Se anima a los estudiantes de 11 años en adelante que estén familiarizados con todos los estilos a inscribirse en la Preparación para el Equipo de Natación. Los estudiantes que no han tomado clases de natación con PDOP anteriormente deben contactar al Coordinador de Natación para inscribirse en las clases de Escuela de Estilo.

Preparación para el Equipo de Natación (Edades 11-14)

Los estudiantes perfeccionan sus estilos de natación y desarrollan un entendimiento de los principios básicos de entrenamiento, como el uso del reloj de ritmo, salidas y giros, y carreras. Este programa es una introducción a la natación competitiva en un ambiente amigable. Los estudiantes que no han tomado clases de natación con PDOP anteriormente deben contactar al Coordinador de Natación para inscribirse en la Preparación para el Equipo de Natación.

StarTots (Edades 3-36 meses)

Esta clase está diseñada para fomentar la comodidad en el agua mientras se entrena a los cuidadores en seguridad acuática y prevención de ahogamientos. Los nadadores aprenden movilidad en el agua, confianza e independencia. StarTots deben estar acompañados en el agua por un cuidador durante sus lecciones.

Clases de Preescolar (Edades 3 meses - 5 años)

Lunes a Jueves (8 clases)

- Sesión 1: 16 de junio - 26 de junio
- Sesión 2: 30 de junio - 10 de julio
- Sesión 3: 14 de julio - 24 de julio
- Sesión 4: 28 de julio - 7 de agosto

Sábados (4 clases)

- Sesión 1: 14 Jun - 12 Jul (No hay clase 5/7)
- Sesión 2: 19 Jul - 9 Ago

4 Clases: Tarifa Residente \$45 - Tarifa \$58

8 Clases: Tarifa Residente \$91 - Tarifa \$111

Consulte Amilia para obtener detalles.

Verano Juvenil (Edades 6+)

Lunes a Jueves (8 clases)

- Sesión 1: 16 de junio - 26 de junio
- Sesión 2: 30 de junio - 10 de julio
- Sesión 3: 14 de julio - 24 de julio
- Sesión 4: 28 de julio - 7 de agosto

Sábados (4 clases)

- Sesión 1: 14 de junio - 12 de julio (No hay clase el 5/7)
- Sesión 2: 19 de julio - 9 de agosto

4 Clases: Residente \$61 - Tarifa \$78

8 Clases: Residente \$122 - Tarifa \$142

Preparación para el Equipo de Natación: Tarifa Residente \$182 - Tarifa \$202

Consulte Amilia para obtener detalles.



Consulta nuestros **Eventos Acuáticos** en la página 63



Principiante Adulto (A partir de 14 años)

Únete a esta clase acogedora diseñada para adultos que son nuevos en la natación o que buscan ganar comodidad y confianza en el agua. Nuestros instructores experimentados te guiarán a través de habilidades básicas a tu propio ritmo, enfocándose en técnicas fundamentales en un entorno de apoyo y sin estrés.

Intermedio Adulto (A partir de 14 años)

Este nivel intermedio está destinado a adultos familiarizados con los cuatro estilos principales de natación y cómodos nadando 25 yardas en agua profunda. El tiempo de clase se dividirá entre el desarrollo de estilo y el entrenamiento de resistencia, y está diseñado para ayudar a los nadadores a aprender los fundamentos de la natación competitiva.

Clases de Natación para Adultos (A partir de 14 años)

Lunes a Jueves (8 clases)

Sesión 1: 16 de junio - 26 de junio
Sesión 2: 30 de junio - 10 de julio
Sesión 3: 14 de julio - 24 de julio
Sesión 4: 28 de julio - 7 de agosto

Sábados (4 clases)

Sesión 1: 14 de junio - 12 de julio* (No hay clase el 5/7)
Sesión 2: 19 de julio - 9 de agosto*

4 Clases: Residente \$61 - Tarifa \$78

8 Clases: Residente \$122 - Tarifa \$142

Principiante Adulto (A partir de 14 años)

Día L-J Hora Ubicación 6:15 - 6:55 P.M. RCRC S 9:05 - 9:45 A.M. Rehm

Intermedio Adulto (A partir de 14 años)

Día M Hora Ubicación 7:20 - 8:00 P.M. RCRC

Oak Park Masters (A partir de 18 años) **NEW**

El programa Oak Park Masters está abierto a todos los niveles, desde principiantes hasta nadadores experimentados, con el objetivo de mejorar tu técnica, resistencia y estado físico a través de entrenamientos guiados. Los participantes reciben apoyo personalizado, incluyendo seguimiento de progreso y tiempos, en un entorno seguro y motivador. Además de ofrecer un ejercicio completo para el cuerpo, este programa fomenta la comunidad y anima a cada nadador a dar lo mejor de sí mismo, ¡no se requiere experiencia competitiva! Tarifa: \$300/mes

Ubicación: Piscina Rehm

Caminata y Charla en el Agua (A partir de 14 años) **NEW**

Únete a nosotros para un divertido ejercicio de bajo impacto en la piscina mientras caminas contra la corriente en nuestro nuevo canal de corriente. Con música animada y un instructor en el agua para guiarte, obtendrás un excelente entrenamiento cardiovascular mientras disfrutas de un ambiente refrescante y de apoyo. Esta clase es perfecta para ponerse al día con amigos; ¡trae a un compañero y aprovecha al máximo esta experiencia de ejercicio única juntos!

Aqua Yoga (A partir de 14 años) **NEW**

Disfruta de nuestro nuevo canal de corriente con aqua yoga. Esta nueva clase aprovechará el flujo y la resistencia del agua en esta nueva piscina para calentar el cuerpo. Haremos muchas de las posturas de pie que se harían en una clase de yoga en esterilla, pero en el agua hasta el pecho. Incrementaremos la fuerza, flexibilidad y equilibrio de una manera divertida y novedosa. Te encantará cómo te hace sentir esta clase.

Ejercicio en Agua (A partir de 14 años)

Esta enérgica clase de ejercicios en el agua es una manera divertida de ejercitarse este verano. Un instructor te guiará a través de una serie de entrenamientos de Zumba y Fitness Acuático diseñados para enfocarse en un entrenamiento completo del cuerpo. No se requiere experiencia previa.



Clases Especializadas para Adultos (A partir de 14 años)

Lunes a Jueves (8 clases)

Sesión 1: 16 de junio - 26 de junio

Sesión 2: 30 de junio - 10 de julio

Sesión 3: 14 de julio - 24 de julio

Sesión 4: 28 de julio - 7 de agosto

Sábado (4 clases)

Sesión 1: 14 de junio - 12 de julio (No hay clase el 5/7)

Sesión 2: 19 de julio - 9 de agosto

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves (4

clases: un día por semana)

Sesión 1: 16 de junio - 10 de julio

Sesión 2: 14 de julio - 7 de agosto

AquaFit (A partir de 14 años)

4 Clases: Residente \$91 - Tarifa \$111
8 Clases: Residente \$122 - Tarifa \$144

Día	Hora	Ubicación
L-J	9:15 - 10:00 A.M.	Rehm
J	7:00 - 7:45 P.M.	RCRC
S	9:50 - 10:50 A.M.	Rehm

Aqua Yoga (A partir de 14 años) 4 Clases:

Residente \$130 - Tarifa \$156

Día Hora Ubicación L/M 8:30 - 9:15 A.M. Rehm M 6:50 - 7:20 P.M. RCRC

Caminata y Charla en el Agua (A partir de 14 años) 4 Clases:

Residente \$130 - Tarifa \$156

Día Hora Ubicación M/J 8:30 - 9:15 A.M. Rehm



Centro de Gimnasia y Recreación (GRC)

21 Calle Lake • (708) 725-2200

Atención al cliente está abierta de Lunes a Viernes,

12:00-19:00 y Sábado y Domingo,

8:30-17:00

Keith Kerrigan

keith.kerrigan@pdop.org Gerente de Programas y Operaciones, GRC

Kelly Johnston

kelly.johnston@pdop.org Supervisora de Programas y Operaciones, GRC

Tamara Mendez, Jacquan Johnson & Nikko Winstead

Equipo de Entrenadores a Tiempo Completo

Email: gymnastics@pdop.org Todo nuestro personal a tiempo completo cuenta con la Certificación de Seguridad de Gimnasia de EE.UU. y la Certificación de Deporte Seguro.

Información de Inscripción

Listas de Espera

Si una clase está llena, te invitamos a unirse a nuestra lista de espera. Si se abre un cupo, recibirás un correo electrónico y tendrás 48 horas para completar tu inscripción. Si ya no estás interesado, por favor rechaza la oferta ("Eliminar de la lista de espera").

Solicitud de Cambio de Clase

Si te has inscrito en una clase y deseas cambiar a otra, envía un correo electrónico con el día y hora preferidos de la clase, incluyendo el nombre del participante, a gymnastics@pdop.org.

Política de Reembolso

Cancelaciones hasta 48 horas antes de la primera clase: El pago puede ser reembolsado o acreditado menos una tarifa de cancelación de \$3.

Hasta 48 horas antes de la segunda clase: El reembolso/crédito se reduce por el costo de la primera clase y la tarifa de cancelación de \$3.

Después de 48 horas antes de la segunda clase: No se otorgará reembolso/crédito.

Política de Recuperación

No se ofrecen clases de recuperación. Después de perder una clase, envía un correo a gymnastics@pdop.org para obtener un código de descuento válido para una inscripción gratuita en el Tiempo de Juego Preescolar o Gimnasio Abierto.

Lo que Necesitas Saber Sobre Nuestra Gimnasia:

Las clases de gimnasia siguen un calendario escolar con sesiones divididas por temporada:

- **Primavera:** 9 semanas, abril-junio **Verano:** 4 semanas, junio-julio

¡Nuevo Este Año! Nuestra segunda sesión de clases de verano se limitará solo a los sábados. Pero en su lugar, ¡ofrecemos más semanas de nuestro siempre popular Campamento de Verano de Gimnasia! Consulta la guía del programa de campamento de verano para más información.

La inscripción se realiza en un horario diferente al de nuestros programas regulares. A continuación, encontrarás nuestro calendario para cada inscripción estacional.

INSCRIPCIÓN PRIMAVERA: Sesión de 9 semanas, 31 de marzo - 1 de junio		
Sesión Completa		
Inscripción Prioritaria para estudiantes actuales	Solicitudes de cambio y ascenso para estudiantes actuales	Inscripción Abierta comienza
Se enviará un enlace único para la inscripción durante el 1-7 de marzo	8-14 de marzo	Sábado, 15 de marzo a las 8:30

Mini Sesiones (Consulta la página 73 para más detalles.)	
Mini Sesión #1 Fechas de clase del 31 de marzo al 4 de mayo	Mini Sesión #2 Fechas de clase del 5 de mayo al 1 de junio
Apertura de Inscripciones Sábado, 15 de marzo a las 8:30	Apertura de Inscripciones Lunes, 1 de abril a las 8:30

INSCRIPCIÓN VERANO: Sesión 1: 4 semanas, 9 de junio - 6 de julio Sesión 2: Limitada 4 semanas, solo sábados, 12 de julio - 2 de agosto	
Ambas Sesiones	
Inscripción Abierta para Residentes comienza	Inscripción Abierta para No Residentes
Sábado, 17 de mayo a las 8:30	Sábado, 24 de mayo a las 8:30
El verano es una sesión de Inscripción Abierta.	

La inscripción de verano es por orden de llegada, y no se da prioridad a los estudiantes de sesiones previas.

GIMNASIA ABIERTA Consulta la página 72.



Pequeños Gimnastas (2-3 años)

Diseñado para que un niño y su cuidador adulto interactúen y exploren habilidades de movimiento juntos en un ambiente estructurado y lúdico. Los niños participantes deben estar acompañados por un adulto. Solo el niño inscrito en la clase puede entrar al gimnasio; cualquier otro niño debe estar supervisado por otro adulto en el vestíbulo. Las clases duran 45 minutos. Para inscribirse, los estudiantes deben tener 2 años cumplidos para el 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Niños Gimnastas 1 (3½-4 años)

Con énfasis en la diversión, los niños desarrollan fuerza, coordinación y autoconfianza en un entorno estructurado. Se introduce a los estudiantes a posiciones básicas de gimnasia y terminología utilizando diversos aparatos de gimnasia. Las clases duran 45 minutos. Para inscribirse, los estudiantes deben tener 3.5 años cumplidos para el 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).



Primavera	
31 de marzo - 1 de junio (9 semanas)	
Pequeños Gimnastas (Edades 2-3)	
Día Horario	Día Horario
Niños Gimnastas 1 (Edades 3.5-4)	

Consulte Amilia para obtener detalles.

PRIMAVERA: Tarifa Residente \$109 - Tarifa \$129

Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festividades. Consulta Amilia para precios reducidos

GIMNASIA ABIERTA
Consulte la página 72.

Verano 9 de junio - 6 de julio (4 semanas)	
★Las clases del sábado tendrán una sesión adicional de 4 semanas disponible del 12 de julio al 2 de agosto.	
Pequeños Gimnastas (Edades 2-3)	
Niños Gimnastas 1 (Edades 3.5-4)	

Consulte Amilia para obtener detalles.

VERANO: Tarifa Residente \$49 - Tarifa \$65

Las tarifas serán menores para clases con semanas omitidas debido a días festivos. Consulte

Amilia para precios reducidos

Supervisor: Keith Kerrigan

Gym Kids 2 (4½-5 años)

Con énfasis en la diversión, los niños desarrollan fuerza, coordinación y confianza en sí mismos en un entorno estructurado. Se les introduce a las posiciones básicas de gimnasia y a la terminología utilizando una variedad de aparatos. Las clases duran 1 hora. Para inscribirse, los estudiantes deben tener 4.5 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Gym Kids 3 (3½-5 años) (Clase solo por invitación)

Para niños que aún no tienen la edad para Principiantes pero necesitan más desafíos. Las clases son de 1 hora. Esta clase es solo por INVITACIÓN. Para ser elegibles para ser INVITADOS a esta clase, los niños deben tener 3.5 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).



Primavera			
31 de marzo - 1 de junio (9 semanas)			
Gym Kids 2 (Edades 4.5-5)			
Consulte Amilia para obtener detalles.			
Gym Kids 3 (Edades 3.5-5)			
Día	Horario	Día	Hora
M	5:30 - 6:30P	S	9:00 - 10:00A
J	5:30 - 6:30P		
PRIMAVERA: Tarifa Res \$144 - Tarifa \$164			
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos			



Verano			
9 de junio - 6 de julio (4 semanas)			
★ Las clases del sábado tendrán una sesión adicional de 4 semanas disponible del 12 de julio al 2 de agosto.			
Gym Kids 2 (Edades 4.5-5)			
Día	Horario	Día	Hora
M	1:30 - 2:30P	J	3:30 - 4:30P
	3:30 - 4:30P		4:30 - 5:30P
	4:30 - 5:30P		5:30 - 6:30P
M	5:30 - 6:30P	V	9:15 - 10:15A
	3:30 - 4:30P		10:15 - 11:15A
	4:30 - 5:30P		1:30 - 2:30P
X	5:30 - 6:30P	S★	5:15 - 6:15P
	10:15 - 11:15A		11:00A - 12:00P
	3:30 - 4:30P		12:15 - 1:15P
	4:30 - 5:30P		
Gym Kids 3 (Edades 3.5-5)			
Día	Horario	Día	Horario
M	5:30 - 6:30P	X	5:30 - 6:30P
VERANO: Tarifa Res \$64 - Tarifa \$84			
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos			

GIMNASIA ABIERTA Ver página 72.

CLASES RECREATIVAS (Progresivas)

El GRC sigue las directrices del Programa de Desarrollo USAG. Los estudiantes aprenden un currículo de habilidades progresivas con énfasis en la seguridad y las progresiones. El progreso de los estudiantes se documenta a medida que avanzan en el programa.

Chicas Principiantes 1 (6+)

Para la gimnasta principiante. Las clases duran 1 hora y 20 minutos. Para inscribirte en esta clase, tu hija debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Para inscribirse en las clases avanzadas a continuación, debe recibir una notificación escrita de su entrenador.

Clases Prerrequisito - Solo por Invitación:

Chicas Principiantes 2 (6+)

Para niñas que han dominado las habilidades requeridas del programa Chicas Principiantes 1 y han recibido una notificación escrita de su entrenador para inscribirse en este nivel. Para inscribirte en esta clase, tu hija debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Chicas Avanzadas Principiantes (6+)

Para niñas que han dominado las habilidades requeridas de los programas Chicas Principiantes 1 y 2 y han recibido una notificación escrita de su entrenador para inscribirse en este nivel. Las clases duran 1 hora y 20 minutos. Para inscribirte en esta clase, tu hija debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Chicas Intermedias y Avanzadas (6+)

Para niñas que han dominado las habilidades requeridas de sus niveles previos y han recibido una notificación escrita de su entrenador para inscribirse en este nivel. Las clases duran 2.5 horas. Para inscribirte en esta clase, tu hija debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Primavera 31 de marzo - 1 de junio (9 semanas)			
Chicas Principiantes 1 (Edades 6+)			
Día Horario		Día Horario	
M	16:00 - 17:20	V	17:30 - 18:50
	17:30 - 18:50		9:00 - 10:20
16:00 - 17:20 M		S	10:30 - 11:50
	7:00 - 8:20P		12:00 - 13:20
X 4:30 - 5:50P	15:00 - 16:20	D	11:30 - 12:50
			13:00 - 14:20
17:30 - 18:50 J	16:00 - 17:20		
	17:30 - 18:50 J		
	18:40 - 20:00		
	18:40 - 20:00 (9+)		
Chicas Principiantes 2 (Edades 6+)			
Día Horario		Día	Hora
L	16:00 - 17:20	S	10:30 - 11:50
	17:30 - 18:50		12:00 - 13:20
X 4:30 - 5:50P	15:00 - 16:20	D	11:30 - 12:50
			13:00 - 14:20
V	17:30 - 18:50		
	7:00 - 8:20P		
Chicas Avanzadas Principiantes (Edades 6+)			
Día Horario		Día Horario	
M	16:00 - 17:20	J	17:30 - 18:50
	19:00 - 20:20		S 10:30 - 11:50
PRIMAVERA: Tarifa Res \$189 - Tarifa \$209			
Chicas Intermedias y Avanzadas (Edades 6+)			
Día Horario		Día Horario	
M	18:00 - 20:30	X	18:00 - 20:00
PRIMAVERA: Res Fee \$365 - Fee \$385			
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos			

Verano 9 de junio - 6 de julio (4 semanas)			
★ Las clases del sábado tendrán una sesión adicional de 4 semanas disponible del 12 de julio al 2 de agosto.			
Chicas Principiantes 1 (Edades 6+)			
Día Horario		Día	Hora
L	17:30 - 18:50	J	15:30 - 16:50
	7:00 - 8:20P		5:00 - 6:20P
M	16:00 - 17:20	V	18:30 - 19:50 (9+)
	5:30 - 6:50P		16:00 - 17:20
X 4:30 - 5:50P	7:00 - 8:20P	S★	9:00 - 10:20
	16:00 - 17:20		10:30 - 11:50
X 4:30 - 5:50P	17:30 - 18:50		12:00 - 13:20
	7:00 - 8:20P		
Chicas Principiantes 2 (Edades 6+)			
Día Horario		Día Horario	
L	4:00 - 5:20P	X	16:00 - 17:20
			17:30 - 18:50
M	16:00 - 17:20	J	5:00 - 6:20P
	5:30 - 6:50P		5:00 - 6:20P
X 4:30 - 5:50P	7:00 - 8:20P	S★	10:30 - 11:50
Chicas Avanzadas Principiantes (Edades 6+)			
Consulte Amilia para obtener detalles.			
Chicas Intermedias y Avanzadas (Edades 6+)			
VERANO: Res Fee \$162 - Fee \$182			
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos			

Supervisor: Keith Kerrigan

CLASES RECREATIVAS (Progresivas)

GRC sigue las pautas del Programa de Desarrollo de USAG. Los estudiantes aprenden un currículo progresivo de habilidades con énfasis en la seguridad y las progresiones. El progreso del estudiante se documenta a medida que avanza en el programa. Para inscribirse, su hijo debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

NIÑOS PRINCIPIANTES (6+)

Para el gimnasta principiante. Para inscribirse en esta clase, su hijo debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).



Para inscribirse en las clases avanzadas a continuación, debe recibir una notificación escrita de su entrenador.

Clases Prerrequisito - Solo por Invitación:

Niños Principiantes Avanzados (6+)

Para niños que han dominado las habilidades requeridas del programa de Niños Principiantes y han recibido una notificación escrita de su entrenador para inscribirse en este nivel. Para inscribirse en esta clase, su hijo debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Niños Intermedios y Avanzados (6+)

Para niños que han dominado las habilidades requeridas en sus niveles anteriores y han recibido una notificación escrita de su entrenador para inscribirse en este nivel. Para inscribirse en esta clase, su hijo debe tener 6 años antes del 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o del 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).



Primavera 31 de marzo - 1 de junio (9 semanas)	
Niños Principiantes (Edades 6+)	
Día Horario	Día Horario
L 7:00 - 8:20P	J 4:00 - 5:20P
M 5:30 - 6:50P	S 9:00 - 10:20A
X 3:00 - 4:20P	
Niños Principiantes Avanzados (Edades 6+)	
L 4:00 - 5:20P	X 4:30 - 5:50P
PRIMAVERA: Tarifa Res \$189 - Tarifa \$209	
Niños Intermedios y Avanzados (Edades 6+) Día Hora Día Hora J 6:40 - 8:40P	
PRIMAVERA: Tarifa Res \$284 - Tarifa \$304	

Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos

Verano 9 de junio - 6 de julio (4 semanas)	
★ Las clases del sábado tendrán una sesión adicional de 4 semanas disponible del 12 de julio al 2 de agosto.	
Niños Principiantes (Edades 6+) Día Hora Día Hora 4:00 - 5:20P J 3:30 - 4:50P L 5:30 - 6:50P S ★ 9:00 - 10:20A M 4:00 - 5:20P	
Niños Principiantes Avanzados (Edades 6+)	
J 5:00 - 6:20P	
VERANO: Tarifa Res \$84 - Tarifa \$104	
Niños Intermedios y Avanzados (Edades 6+) Día Hora Día Hora M 5:30-7:30P	
VERANO: Tarifa Res \$126 - Tarifa \$146	
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos	

GIMNASIA ABIERTA

Consulte la página 72.

Acrobacias & Cama Elástica

Esta clase mixta se centra en habilidades básicas de acrobacias y cama elástica. Los estudiantes aprenderán según un esquema de progresión y podrán avanzar a su propio ritmo, desde principiante hasta habilidades avanzadas de acrobacias, cama elástica y pista de tumbling. Las clases tienen una duración de 1 hora. Para inscribirse en esta clase, su hijo debe tener 6 años cumplidos para el 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Primavera 31 de marzo - 1 de junio (9 semanas)	
Acrobacias & Cama Elástica	
Día Horario	Edades
L 6:30 - 7:30P	6-8
7:45 - 8:45P	9+
Ma 6:45 - 7:45P	6+
Sá 12:00 - 1:00P	6+
PRIMAVERA: Tarifa Res \$144 - Tarifa \$164	
Acrobacias para Animación	
Día Horario	
Mi 7:00 - 8:20P	
Gimnasia para Adultos Día Horario	
Día Horario J 7:00 - 8:20P	
PRIMAVERA: Tarifa Res \$189 - Tarifa \$209	
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos	

Acrobacias para Animación NEW

¡Aprende acrobacias al estilo de animación! Esta clase se centra en habilidades de acrobacias para equipos de animación escolar y animación competitiva. Enfocamos en la técnica, la forma y los ejercicios para dominar las acrobacias necesarias para que la actuación de tu equipo sea impresionante. Tanto si eres un animador experimentado como si estás trabajando para convertirte en uno, ¡esta clase es para ti! Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben tener 14 años cumplidos para el 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).

Verano 9 de junio - 6 de julio (4 semanas)	
Acrobacias & Cama Elástica	
Día Horario	Edades
L 6:30 - 7:30P	6-8
Mi 6:30 - 7:30P	9+
V 4:00 - 5:00P	6+
VERANO: Tarifa Res \$64 - Tarifa \$84	
Gimnasia para Adultos Día Horario	
Día Horario J 6:30 - 7:50P	
VERANO: Tarifa Res \$84 - Tarifa \$104	
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivos. Consulta Amilia para precios reducidos	

GIMNASIA ABIERTA
Ver página 72.

Gimnasia para Adultos (18+ años)

Esta es una clase instructiva mixta para adultos interesados en aprender gimnasia o mantener sus habilidades gimnásticas. Se dedicará tiempo al equipo de gimnasia, así como a entrenamiento de fuerza y estiramientos. Para inscribirse en esta clase, debe tener 18 años cumplidos para el 6 de abril de 2025 (Sesión de Primavera) o el 15 de julio de 2025 (Sesión de Verano).



Gimnasia & Recreación

¡Fiestas de Cumpleaños

¡Celebra tu cumpleaños con nuestros experimentados entrenadores de gimnasia que organizan tu fiesta, guiando a tus invitados en divertidos juegos, gimnasia, un recorrido inflable de obstáculos y una piscina de espuma. Los paquetes de fiestas de cumpleaños incluyen un entrenador de gimnasia, 1 hora y 15 minutos de tiempo en el gimnasio y 45 minutos en una sala privada para refrescos. Para Edades 3-15



www.pdop.org/cumpleañosfiestas



gimnasia

Mini Sesiones

Supervisor: Keith Kerrigan

Mini Sesiones

Las Mini Sesiones ofrecen a los estudiantes la oportunidad de tomar una clase de gimnasia sin comprometerse con el tiempo y costo de una sesión completa. Cada Mini Sesión dura tres, cuatro o cinco semanas y sigue los mismos planes de lecciones que nuestra sesión principal. Puedes inscribirte en más de una Mini Sesión, pero registrarse en una no garantiza un lugar en la siguiente – ¡no hay registro prioritario para nadie! Cada Mini Sesión tiene sus propias fechas de inscripción y se asignan plazas por orden de llegada.



Primavera 1 31 de marzo - 4 de mayo (5 semanas)		
Primavera 2 5 de mayo - 1 de junio (4 semanas)		
Niños Gym 1 (Edades 3.5 - 4)		
Día Hora Ma 4:30 - 5:15P V 5:30 - 6:15P Día Hora Do 9:15 - 10:00A		
PRIMAVERA: Tarifa Res \$61 - Tarifa \$78		
Niños Gym 2 (Edades 4.5 - 5)		
Día Hora Ma 4:30 - 5:30P Día Hora Do 10:15 - 11:15A		
V 5:30 - 6:30P		
PRIMAVERA: Tarifa Res \$80 - Tarifa \$100		
Principiantes Niñas (Edades 6+) Día Hora Ma 5:30 - 6:30P Día Hora Do 1:00 - 2:00P V 4:00 - 5:20P		
PRIMAVERA: Tarifa Res \$105 - Tarifa \$125		
Principiantes Niños (Edades 6+) Día Hora V 4:00 - 5:20P		
PRIMAVERA: Tarifa Res \$105 - Tarifa \$125		
Las tarifas serán menores para las clases que salten semanas debido a festivales. Consulta Amilia para precios reducidos		

Sesiones Abiertas de Gimnasia

Tiempo de Juego Preescolar (Edades 1-6) Este gimnasio abierto es un favorito entre los preescolares. Todos los niños deben estar acompañados y supervisados por un adulto en todo momento. No se recomienda comer bocadillos durante el tiempo de juego en el vestíbulo. \$7 por visita o \$6 por visita con un pase prepago de 10 visitas por \$60. *Horario de Primavera hasta el 1 de junio de 2025: Ma, 10:15-11:45A Mi, 10:15-11:45A Ju, 10:15-11:45A Vi, 1:00-2:30P Horario de Verano 9 de junio-17 de agosto de 2025: Do, 9:00-10:30A* Se programarán Tiempos de Juego Preescolar especiales durante semanas festivas y vacaciones de primavera.

Gimnasio Abierto (Edades 6-Adulto) ¡No se requiere experiencia en gimnasia! Este programa está destinado a cualquier persona que quiera practicar de manera independiente para mejorar sus habilidades. Todos los que ingresen al área del gimnasio deben estar registrados. \$13 por visita o \$12 con pase prepago de 5 visitas por \$60 *Horario de Primavera hasta el 1 de junio de 2025: Do, 4:30-6:30P Horario de Verano 9 de junio-17 de agosto de 2025: Do, 11:00A-1:00P* Se programarán Gimnasios Abiertos especiales durante semanas festivas y vacaciones de primavera.

Pre-regístrate para Asegurar Tu Lugar!

No se aceptarán entradas sin cita previa después de alcanzar el máximo de registros, incluso si otros participantes se retiran.

Las inscripciones abren 7 días antes de cada Tiempo de Juego o Gimnasio Abierto, y puedes cancelar hasta 24 horas antes del evento.

Los supervisores de estos programas están listados debajo de cada descripción.

¡Inscripciones para el Clubhouse Abiertas!

Visita pdop.org/clubhouse para más detalles.

Clubhouse Después de Clases 2025-2026

PARA EDADES 5-12



¡No hay clases, es momento de diversión! Durante el Clubhouse, los niños participan en una variedad de actividades estructuradas y no estructuradas. Las experiencias de aprendizaje, tanto en interiores como al aire libre, ofrecen actividades recreativas divertidas, como juegos en grupo y actividades deportivas, así como tiempo para relajarse, leer, hacer tareas y participar en actividades tranquilas como manualidades y juegos de mesa. Se proporcionará un refrigerio después de la escuela cada día.

El Clubhouse sigue el calendario del Distrito 97 y se reúne todos los días escolares (incluidos los medios días). En días completos sin clases, considera inscribirte en nuestro programa Pasaporte a la Aventura.

Solo los residentes de Oak Park son elegibles para este programa. Consulta abajo las escuelas específicas atendidas por cada ubicación de Clubhouse y su disponibilidad.

Programas No hay Clases

Pasaporte a la Aventura

8:00A-3:00P o 8:00A-6:00P

1 de abril • 18 de abril • 5 de junio • 6 de junio • agosto* ¡Únete al Distrito de Parques de Oak Park en tus días libres de la escuela! En días selectos cuando los estudiantes del Distrito 97 no tengan clases, pasa tu día con nosotros riendo, explorando y probando algo nuevo. ¡Y las excursiones están incluidas! El cuidado regular se ofrece de 8:00A-3:00P y el cuidado extendido de 8:00A-6:00P.

Edades 5-11

**Según el calendario 2025/2026 del Distrito 97, ofreceremos cuidado en los Días de Instituto de agosto*

Cuidado por Día

Regular

8:00A-3:00P

Tarifa Res \$62 - Tarifa \$79

Extendido

8:00A-6:00P

Tarifa Res \$83 - Tarifa \$103

Ubicación: Centro Longfellow

Supervisor: Abby Meachum



¡No hay Clases - Día de Arte
Consulta la página 17.

PROGRAMA CRC JUVENIL DESPUÉS DE CLASES ¡Reserva la Fecha!

Regístrate escaneando el código a continuación:

Inscripciones Abren el 1 de agosto

Accede a las instalaciones y actividades del CRC cada día de 3:00-6:00P para el año escolar 2025-2026, incluyendo:

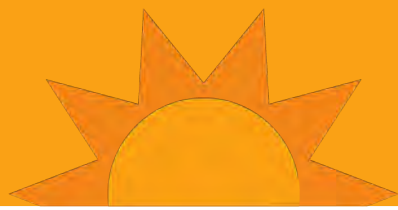
- Gimnasio y Salón de Esports juego libre
- Ayuda con tareas de tutores de Triton College
- Salud y Bienestar talleres
- Artes y Manualidades sesiones
- Clases de Baile y Fitness
- Torneos Deportivos y más!



AFTERSCHOOL



CAMPS DE VERANO



¡Grandes Aventuras para Cada Gamer, Bailarín, Explorador y Más! Los campamentos de verano en el Distrito de Parques de Oak Park están llenos de diversión.



¡Este verano, deja que la imaginación y las habilidades de tu hijo se eleven! Ya sea que les guste explorar la naturaleza, bailar al ritmo o mejorar sus estrategias de juego, tenemos la experiencia de campamento perfecta esperándolos. ¡Hagamos que sea un verano inolvidable! **Regístrate hoy en pdop.org/camps.**



¡Aventuras de medio día para pequeños exploradores! Campamentos de Primera

(Edades 3-6)
Infancia

Campamento de Aventura

¡Diversión práctica con manualidades, juegos y aventuras!

Campamento de Semana de la Naturaleza

¡Descubre la fauna y los ecosistemas locales!

Campamento de Pequeños Bailarines

¡Muévete, baila y gira con tus temas favoritos!



¡Una nueva forma de jugar!

Campamentos de Esports

(Grados 4-12)

Únete a tus amigos en una experiencia de juego divertida e interactiva.

Mapa del Tesoro Gaming

Navega por islas y descubre tesoros escondidos.

Torneo de Mario Kart

Una competencia de alta velocidad de habilidad y estrategia.

Regreso a Clases Rumble

Partidas en Super Smash Bros. y más!



¡Corre, Lanza, Salta, Diviértete!

Campamentos Deportivos

(Grados 1-8)

Diviértete en un ambiente amistoso de aprendizaje deportivo y excursiones.

Principiantes

¡Aprendizaje, juegos y excursiones también!

Veteranos

¡Deportes, excursiones y diversión!

MVP

¡Baloncesto, fútbol, dodgeball y más!

AÑO ESCOLAR 2025-2026: Guardería, Preescolar de Naturaleza y Pre-Kínder El juego adecuado para la edad y un entorno acogedor ofrecen a los niños pequeños la oportunidad de desarrollarse social, emocional y cognitivamente mediante la exploración práctica, la experimentación y la socialización. Las actividades dirigidas por maestros y el tiempo en centros de juego involucran a su hijo en actividades de alfabetización, matemáticas, ciencias, arte y motricidad mientras crean una experiencia enfocada en resolver problemas del siglo XXI y desarrollar hábitos de pensamiento flexible. El Distrito de Parques sigue el calendario del Distrito Escolar 97. Si el programa está completo, por favor inscribese en la lista de espera sin costo alguno. Para consultas, contacte a Natalie Kurek, Supervisora del Programa al (708) 725-2155 o envíe un correo a natalie.kurek@pdop.org.

NIÑOS DE 2 años

Guardería ¡Fomente la emoción educativa! Las habilidades sociales (turnarse, escuchar, compartir) y las actividades temáticas diarias (ABCs, contar, hora de cuentos, canciones, juegos y proyectos) son destacadas en un ambiente acogedor. *** **No se requiere entrenamiento para ir al baño, pero se contactará a los padres o tutores para que regresen a la escuela para ayudar a los niños después de accidentes.*



NIÑOS DE 3 Y 4 años

Preescolar de Naturaleza La naturaleza es una maestra increíble cuando los niños participan en actividades prácticas tanto dentro como fuera. Experiencias de juego multisensorial basadas en la naturaleza son el vehículo para el aprendizaje individualizado, la resolución de problemas y la integración de conceptos. Las bajas proporciones maestro/niño promueven la preparación social, emocional y académica.



NIÑOS DE 4 años

Pre-Kínder Los maestros crean hábilmente experiencias prácticas específicas para cada niño que proporcionan habilidades de preparación para la escritura, matemáticas y lectura. Se ofrecen oportunidades sociales y académicas a través de trabajos independientes, en grupos pequeños y grandes. Las habilidades sociales, la innovación y los hábitos de resolución de problemas se fomentan en una cultura de clase colaborativa, creando una sólida base de aprendizaje.



¡Inscripciones abiertas para el año escolar 2025-26! Cupos limitados. Regístrese ahora.

Programa/Días	Edades	Fechas	Hora	Ubicación
Guardería - Lun/Mié/Vie	2-3	3 Sep - 22 May	9:00 - 11:30	Centro Carroll
Guardería - Mar/Jue	2-3	2 Sep - 21 May	9:00 - 11:30	Centro Carroll
Preescolar de Naturaleza - Lun/Mié/Vie	3-4	3 Sep - 22 May	8:45 - 11:45	Centro Carroll
Preescolar de Naturaleza - Mar/Jue	3-4	2 Sep - 21 May	8:45 - 11:45	Centro Carroll
Pre-Kínder - Lun-Vie	4-5	2 Sep - 22 May	8:30 - 12:00	Centro Carroll



SCAN

*Se debe pagar una tarifa de administración no reembolsable de \$100 en el momento de la inscripción. Si el programa está completo, puede inscribirse en nuestra lista de espera sin cargo.

Coordinadora: Pilar Martínez

Día del Niño

Domingo, 10:00A-12:00P, Abr 27

El Día del Niño se celebra el 30 de abril en México para honrar la importancia de los niños y promover su bienestar. Tendremos cuentacuentos, bloques azules y pintura facial. **Edades 1-5**

Cuota Residente \$10 - Cuota \$13

Ubicación: Carroll Center

Sip, Dip y Pinta **Sábados,**

10:15-11:15A, May 10

Ven con tu pequeño y afina esas habilidades motoras finas. Los pequeños se divertirán pintando y jugando, terminando con un cuentacuentos. Cada sesión tendrá temas variados. **Edades 3-5**

Cuota Residente \$31 - Cuota \$40

Ubicación: Centro Barrie

¡Arte Desordenado para Manos Pequeñas!

Martes, 10:00-11:00A

Mar 11 • Abr 8 • May 13

Ven con tu pequeño y observa cómo socializan con otros niños con los mismos intereses! Prepárate para hacer del caos algo divertido. ¡Crea objetos y deja que la mente de tu pequeño sea creativa! **Edades: 8 meses-18 meses**

Cuota Residente \$18 - Cuota \$23

Ubicación: Andersen Center

Taller de Masaje para Bebés

Miércoles, 9:30-10:45A Mar

5-Abr 9 (Sin clase el 26 de marzo)

Un Educador Certificado en Masaje Infantil enseñará varias técnicas y los beneficios del masaje infantil, promoviendo el tiempo de unión para bebés y padres. Cubriremos temas como calmar el llanto de los bebés, gestionar los gases, entender el cólico y responder a las señales de los bebés. Padres y cuidadores son bienvenidos con/sin bebé. Se puede usar un muñeco para practicar las técnicas. **Edades Recién nacidos-12 meses**

Tarifa residente \$29 - Tarifa \$38

Ubicación: Andersen Center

Introducción a Deportes Tempranos

Martes o Miércoles, 3:00-3:45P Junio

10-Jul 1 • Jul 8-Jul 29

Al mantenerlo simple, divertido y positivo, podemos ayudar a tu pequeño a desarrollar un amor por los deportes mientras construyen habilidades esenciales comenzando con el fútbol y el baloncesto.

Edades 3-5

Cuota Residente \$39 - Cuota \$52

Ubicación: CRC Gym

Chef Pequeño

Sábados, 9:00-10:00A

May 25 • Jun 22 • Jul 12

Deja a tu pequeño para que afine sus habilidades motoras finas mientras corta vegetales/frutas e inspira al futuro chef que lleva dentro! **Edades 2-5**

Cuota Residente \$30 - Cuota \$35

Ubicación: Andersen Center

Especialidades Pop-Up: Días de Diversión en la Casa de Cubos

12:00-1:30P (fechas abajo)

¡Únete a nosotros para una celebración especial de las fiestas! Explora tradiciones y manualidades de diversas culturas. ¡Consulta nuestras fechas y horarios para una experiencia divertida y educativa para todas las edades! **Edades 1-5**

Cuota Residente \$18 - Cuota \$20

Ubicación: Nivel Superior de Stevenson

- **Abr 17** - Camino del Conejito
- **Jun 19** - Juneteenth
- **Jun 27** - Leer con Orgullo
- **Jun 30** - Destellos y Estrellas

Tiempo de Exploración para Pequeños

Viernes: FREE

9:30-10:15A & 10:30-11:15A Mar 21 •

Abr 11 • May 16 Los niños y sus

cuidadores disfrutarán de cuentos, lecciones y manualidades guiadas por nuestros voluntarios educativos de Friends of the Oak Park Conservatory. Cada mes, un tema diferente. Todos los niños deben registrarse para asistir al Tiempo de Exploración para Pequeños. **Edades 18 meses-5 años**

Mar: ¿Qué está naciendo?

Abr: Dejando el nido

May: Floreciendo

**ESCANEA EL CÓDIGO
PARA REGISTRARTE
EN LOS PROGRAMAS.**



Clases de la Serie Austin Gardens

Martes/Jueves

Serie 1 Abril 1-24 Serie 2

Abril 29-Mayo 22

Los martes y jueves se llevan a cabo estas clases especiales que tu hijo disfrutará en Austin Gardens. ¡Disfruta una o todas!

Mini Músicos & Mini

Arte 8:30-10:30A

¡Fomenta la creatividad musical en tu pequeño! Permítele hacer melodías con nuestros instrumentos, explorando sonidos fuertes y suaves. ¡No olvides añadir la diversión creativa y desordenada! **Edades 8 meses-18 meses**

Cuota Residente \$110 - Cuota \$130

Pequeñas Melodías con Gran Diversión! 12:00-1:00P

Únete a nosotros para una aventura musical llena de diversión donde tus pequeños pueden explorar la magia del sonido! Desde sacudir maracas hasta golpear panderetas, descubrirán un mundo de ritmo, melodía e imaginación! **Edades 2-4 años**

Tarifa residente \$70 - Tarifa \$90

Pequeños Bebés Musicales 1:15-2:00P

Descubre la magia del sonido en un ambiente divertido y tranquilo. A través de melodías suaves, instrumentos delicados y momentos interactivos, tu bebé explorará el mundo de la música mientras se conecta contigo. **Edades 1.5 meses-7.5 meses**

Tarifa residente \$70 - Tarifa \$90

Pequeños Científicos

11:00-11:45A

¡Deja que la curiosidad de tu pequeño se desate con nuestros experimentos científicos prácticos! Fomenta el uso de ropa creativa y desordenada y observa cómo exploran y aprenden mediante la mezcla y la experimentación. **Edades 2-4 años**

Cuota Residente \$70 - Cuota \$90

Mini Pasaporte

Sábados, 9:00-11:00A

5 Abr • 3 May

Haz que tu peque viva una versión mini de nuestro programa de pasaporte. Disfrutaremos de manualidades, juegos y otras actividades divertidas. **Edades 2-5**

Tarifa Res \$16 - Tarifa \$21

Ubicación: Sala Norte de Barrie

Juego Sensorial y Dramático

Sábados, 8:30-9:00A

19 Abr • 17 May

Deja a tu peque para que se divierta con actividades prácticas que estimulan sus sentidos y promueven el aprendizaje a través del juego. **Edades 3-5**

Tarifa Res \$31 - Tarifa \$40

Ubicación: Centro de Educación Ambiental de Austin Gardens Centro

¡No hay colegio! Edición Preescolar

Lunes-Viernes, 8:45-11:45A

1 Abr • 18 Abr

Únete al Distrito de Parques de Oak Park en días seleccionados cuando el Distrito 97 no tenga clases. Los participantes se divertirán riendo, jugando y explorando durante todo el día. Cada día se explorarán diferentes áreas de contenido. Por favor, viste a tu hijo para jugar con pintura dentro y fuera. **Edades 3-5**

Tarifa Res \$26 - Tarifa \$35

Ubicación: Sala Norte del Centro Carroll

Hora del Cuento en

El Conservatorio

Miércoles, 10:00-10:30A

FREE

Edades 18 meses-5 años

Disfruta de cuentos, canciones y marionetas dirigidos por nuestros voluntarios de Amigos del Conservatorio de Oak Park. Por favor, registra a los niños con anticipación. **La Hora del Cuento Bilingüe se celebra el primer miércoles del mes.**

Presentado por los Amigos del Conservatorio de Oak Park.



Gratis

Familia

¡Diversión

Aún más formas de jugar

collab4kids.org/family-calendar



Collaboration for Early Childhood



Party Time at Cubhouse!



Celebrate your child's special day at the Cubhouse at Stevenson Center!

Throw an unforgettable birthday party at the Cubhouse, the Park District's enchanting forest-themed indoor playground! Ideal for children five and under, the Cubhouse offers plenty of room for climbing, crawling, reading, drawing, and building.

For more information contact:

Pilar Martínez | Coordinator
Pilar.Martinez@pdop.org



Amigable,
Parque Infantil Interior
con Tema de Bosque y
Sala Designada para
Bebés,

Espacio para Leer,
Hacer Arte y ¡Más!

Ahora hasta el 16 de abril de 2026
Mar-Sáb, 9:00A-2:00P

CUBHOUSE

Parque Infantil Interior en el Centro Stevenson 47

Lake Street en Oak Park

Entrada: \$10/niño en
la puerta o

Pase de Temporada \$72

(+\$20 por niño adicional)



SCAN ME

Para niños de 8 meses a 5 años



EXCURSIONES DE AVENTURA PARA ADOLESCENTES

Todos los programas se reúnen en Fox Center, a menos que se indique lo contrario.

Supervisora: Hannah Szuch-Garcia



Kayak en las Reservas Forestales **Lunes, 11 de agosto, 9:30A-4:30P**

¡Remen con nosotros en las Reservas Forestales del Condado de DuPage! **Edades 12-17**

Tarifa residente \$55 - Tarifa \$72

Descenso en Tubo en el Río Fox **Martes, 12 de agosto, 9:30A-4:30P**

¡Listos para un emocionante paseo por el Río Fox en tubos de remo? **Edades 12-17** Tarifa residente \$55 - Tarifa \$72

Navy Pier & Paseo en Bote de Alta Velocidad

Jueves, 14 de agosto, 9:30A-4:30P

¡Navegamos el Lago Michigan a alta velocidad! Además, una visita a la casa de las mariposas y el Pier Park.

Edades 12-17

Tarifa residente \$120 - Tarifa \$140

Escalada en Roca **Lunes, 18 de agosto, 8:30A-4:30P**

¡Ponte el arnés y comienza a escalar! ¿Puedes llegar a la cima de esta torre de escalada de 12 metros? **Edades 12-17** Tarifa residente \$92 - Tarifa \$112

Curso de Cuerdas Altas **Martes, 19 de agosto, 8:30A-4:30P**

¡Únete a nosotros para una aventura en las copas de los árboles a 9 metros del suelo! **Edades 12-17** Tarifa residente \$92 - Tarifa \$112

EXCURSIONES PARA ADOLESCENTES Transporte incluido.

Lazer X

Sábado, 3 de mayo, 6:30-9:30P

Únete a nosotros para un día emocionante de laser tag, donde el trabajo en equipo, la estrategia y la emoción se combinan. Ya seas un profesional experimentado o un principiante, esta es la oportunidad perfecta para liberar a tu guerrero interior y divertirte con amigos. ¡No te pierdas la diversión, pongámonos el equipo y iluminemos la arena juntos!

Edades 11-15

Ubicación: Centro Barrie

Tarifa residente \$57 - Tarifa \$74

¡Sloomoo!

Jueves, 5 de junio, 10:30-3:00P

Prepárate para sumergirte en un mundo de pegajosa grandeza mientras nos embarcamos en nuestra épica excursión a Sloomoo. Prepárate para explorar el colorido y blando mundo del slime, donde la creatividad no tiene límites. Nos divertiremos aprendiendo sobre la ciencia detrás del slime y haciendo nuestras propias creaciones pegajosas. ¡Vamos a sumergirnos en esta divertida aventura y desatar a nuestros entusiastas del slime!

Edades 11-15

Ubicación: Centro Barrie

Tarifa residente \$70 - Tarifa \$90

En el Juego - Parque Hollywood

Viernes, 6 de junio, 10:30A-3:00P

Únete a nosotros en un viaje para adolescentes a In the Game-Hollywood Park. Atracciones interiores/exteriores enfocadas en niños, como autos chocadores, go-karts, un laberinto, además de una cafetería y una sala de juegos. ¡Incluye una tarjeta de juego y almuerzo con pizza! **Edades 11-15**

Ubicación: Centro Barrie

Tarifa residente \$70 - Tarifa \$90

PROGRAMAS

Vibe Check Crew/¡Ataque de Snacks! Edición Películas

Viernes, 6:15-8:15P

11 de abril • 2 de agosto

¡Hola, amantes del cine y de los snacks! ¿Están listos para dar vida a sus bocadillos favoritos de la gran pantalla? Hoy, nos sumergimos en el delicioso mundo de los icónicos snacks de películas, ¡donde podrás saborear las famosas golosinas de tus películas favoritas!

Edades 11-15

Tarifa residente \$29 - Tarifa \$38

Ubicación: Centro Barrie



Noche de Misterio de Asesinato

Viernes, 6:15-8:15P

9 de mayo • 13 de junio

¡La sala está llena de secretos, y uno de ustedes es el culpable! Esta noche no solo se trata de pasar el rato, ¡sino de ser detectives, sospechosos y tal vez incluso el cerebro detrás del crimen! Se ha cometido un delito, y depende de ti juntar las pistas, interrogar a los sospechosos y resolver el misterio antes de que se acabe el tiempo. ¡Pero cuidado! ¡No confíes en nadie, porque cualquiera podría ser el culpable! ¿Listo para resolver el caso? ¡Comencemos la investigación!

Edades 11-15

Tarifa residente \$29 - Tarifa \$38

Ubicación: Centro Barrie

Desafío de Cultura Pop: Edición Trivia

Viernes, 6:15-8:15P

28 de junio • 12 de julio

¿Eres un experto en cultura pop? ¿Crees que lo sabes todo sobre películas, música, televisión e internet? ¡Es hora de poner a prueba tus conocimientos! Esta noche se trata de rapidez, inteligencia y estar al día con lo último (y lo mejor) de la cultura pop. Desde momentos clásicos del cine hasta tendencias virales de TikTok, ningún tema está fuera de límite. Así que reúne a tu equipo, prepárate para responder y veamos quién tiene lo que se necesita para ser el Campeón de la Cultura Pop. **Edades 11-15**

Tarifa residente \$29 - Tarifa \$38

Ubicación: Centro Barrie

Esenciales de Cuidador Seguro

Sábados, 9:30A-3:00P

19 de abril • 17 de mayo • 21 de junio • 19 de julio • 16 de agosto

Con un currículo actualizado de Safe Sitter Inc., esta clase prepara a los estudiantes para estar seguros cuando están solos en casa, cuidando hermanos menores o haciendo de niñeros. Los estudiantes aprenden habilidades que salvan vidas, como rescatar a alguien que se está ahogando, y reciben información útil sobre qué hacer en caso de clima severo. Las lecciones están llenas de actividades divertidas y ejercicios de rol, e incluyen temas de seguridad, cuidado infantil, habilidades de vida y negocios. Se proporcionará almuerzo con pizza. **Edades 11-15**

Tarifa residente \$98 - Tarifa \$118

Ubicación: Centro Fox

EVENTOS ESPECIALES

Prueba de Sabor de Oreo: ¡El Gran Desafío de Galletas!

Sábado, 5 de abril, 7:00-9:00pm

Prepárate para sumergirte en un mundo delicioso de sabores mientras probamos una variedad de galletas Oreo. Desde las clásicas hasta las más creativas, exploraremos lo mejor (y quizás lo más raro) de las ofertas de Oreo. ¡Agarra un vaso de leche y descubramos cuál es la mejor! **Edades 10-16** Res Fee \$25 - Fee \$28

Ubicación: Centro Barrie

Velas Aromáticas: ¡Crea Tu Propio Brillo!

Viernes, 25 de abril, 7:30-9:00P

Únete a una emocionante sesión de creación de velas donde aprenderás a hacer tus propias velas únicas. Ya seas principiante o experto, podrás experimentar con colores, aromas y diseños mientras creas algo hermoso. Además, ¡es una gran manera de relajarse y conocer nuevos amigos! **Edades 10-16** Res Fee \$30 - Fee \$39

Ubicación: Centro Barrie

Pretzels Retorcidos & Pinturas

Sábado, 2 de mayo, 7:00-9:00P

Únete a nosotros para una noche llena de creatividad y sabor en Pretzels Retorcidos & Pinturas. Disfruta del arte de hacer pretzels mientras exploras tu lado artístico en una sesión de pintura guiada. **Edades 10-16**

Res Fee \$28 - Fee \$37

Ubicación: Centro Barrie

Un Minuto para Ganar

Sábado, 31 de mayo, 7:00-9:00pm

Únete a nosotros en un desafío rápido y lleno de diversión donde tendrás solo un minuto para completar tareas hilarantes y demostrar tus habilidades. Se trata de pensar rápido, ser creativo y disfrutar de una competencia amistosa. Reúne a tus amigos, trae tu mejor actitud y veamos quién conquista el reloj. ¡Que comiencen los juegos!

Edades 10-15

Tarifa Res \$25 - Tarifa \$30

Ubicación: Centro Barrie



INTERÉS ESPECIAL

Equipo de Esports: Fortnite

Viernes, 18:30-20:00

Sábados, 4:15-6:15P

3 de mayo - 31 de mayo

Participa en un evento de práctica de un mes para nuestros equipos de esports, reuniéndote dos veces a la semana. Esta es una oportunidad para mejorar el juego, la toma de decisiones y la coordinación del equipo con la guía de nuestro dedicado equipo de entrenadores. ¡Unámonos para elevar nuestras habilidades y trabajo en equipo en todos los juegos!

Edades 11-16

Res Fee - Fee: \$137 - \$157

Ubicación: CRC - Sala de Esports

Encuentros Comunitarios de Smash Bros

Viernes, 6:30-8:00P

4 de abril • 6 de junio • 1 de agosto

¡Prepárate para luchar en el enfrentamiento definitivo de Super Smash Bros! Únete a nosotros para un día épico de batallas intensas, combos espectaculares y acción sin fin. Tanto si eres un veterano de Smash como si eres nuevo en la arena, nuestro evento mensual da la bienvenida a jugadores de todos los niveles de habilidad. **Edades 8+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Encuentros Comunitarios de

Fortnite

Viernes, 6:30-8:00P

25 de abril • 27 de junio • 22 de agosto

Únete a otros jugadores para un día lleno de acción con torneos, desafíos creativos y camaradería comunitaria. Lucha por la victoria, muestra tus habilidades de construcción y haz nuevos amigos en el universo de Fortnite. **Edades 10+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Sala de Esports

Estrellas de Roblox

Sábados, 4:15-6:15P

5 de abril • 7 de junio • 2 de agosto

Embárcate en una emocionante aventura en nuestro evento de Roblox. Únete para un día de imaginación sin fin, creatividad y diversión en el mundo virtual de Roblox. Crea tus propios juegos, personaliza tu avatar y explora un universo lleno de millones de juegos creados por jugadores como tú. **Edades 7+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Sala de Esports

Maestros de Minecraft

Sábados, 4:15-6:15P

12 de abril • 14 de junio • 9 de agosto

Explora, construye y aventúrate con amigos, ya seas un jugador experimentado o nuevo en el juego. Con mini-juegos, desafíos y competencias amistosas, esta es la oportunidad perfecta para sumergirte en el mundo de Minecraft y explorar infinitas posibilidades. **Edades 7+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Sobrevive la Experiencia de Among Us

Sábados, 4:15-6:15P

19 de abril • 21 de junio • 16 de agosto

Reúne a tus compañeros de tripulación y prepárate para una noche de misterio, estrategia y suspense mientras trabajan juntos para descubrir a los impostores entre ustedes. **Edades 7+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports



Día de Equipo de Fall Guys NEW

Sábados, 4:15-6:15P

26 de abril • 28 de junio • 23 de agosto

Únete a otros jugadores mientras navegas por una serie de emocionantes mini-juegos de Fall Guys. Trabaja en equipo para superar obstáculos y apunta a la victoria como grupo.

Edades 7+

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Taller de Entrenadores de Pokémon TCG

Viernes, 3:30-6:00P

6 de junio • 1 de agosto

Sumérgete en los fundamentos de Pokémon TCG con nuestros talleres paso a paso. Aprende a construir un mazo, comprender los tipos de cartas y dominar la mecánica del juego con instructores amables y conocedores. Únete a nosotros para un Día de Aprendizaje y Batalla de Pokémon TCG, donde entrenadores de todos los niveles de experiencia pueden reunirse para aprender, jugar y mejorar sus habilidades. **Edades 8+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

PROGRAMA JUVENIL DESPUÉS DE LA ESCUELA CRC ¡Reserva la fecha!

Inscripción Abre
1 de agosto. Ver página 73.



Sesiones de Juego Cuidador-Niño Sábados, 18:30-20:00

7 de junio • 23 de agosto

Dedicad un día para que cuidadores se unan a sus hijos en actividades de juego. Esta es una gran oportunidad para que los niños se acerquen a sus cuidadores compartiendo intereses y para que los cuidadores comprendan mejor las experiencias de juego de sus hijos. **Edades 7+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Streaming y Creación de Contenidos

Viernes, 15:30-18:00

20 de junio • 15 de agosto

Explora plataformas como Twitch, YouTube y TikTok. Realiza transmisiones en vivo, crea videos de juegos y comparte tus experiencias de juego. Desarrolla habilidades de comunicación, conecta con otros y comienza tu viaje como creador de contenidos. **Edades 13+**

Tarifa Res \$21 - Tarifa \$26

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Trivia de Videojuegos **NEW**

Viernes, 18:30-20:00

18 de abril • 20 de junio • 15 de agosto

Desde consolas clásicas hasta éxitos modernos, cubriremos todos los títulos más grandes, personajes icónicos, bandas sonoras legendarias y datos curiosos sobre la industria del juego.

¡Compíte en múltiples rondas de preguntas y desafíos extra! **Edades 8+**

Tarifa Res \$25 - Tarifa \$30

Ubicación: CRC - Salón de Esports

Torneo de Mario Kart

Viernes, Horarios varían abajo

11 de abril • 13 de junio • 8 de agosto

¡Arranca tus motores y corre hacia la meta en nuestro torneo de Mario Kart! Convocamos a todos los corredores a competir en un duelo de velocidad y estrategia.

Edades 8-15

Tarifa Res \$22 - Tarifa \$27

Ubicación: CRC - Salón de Esports

- **11 de abril** - Copa Campeón y Flor (18:30-20:00)
- **13 de junio** - Copa Camino Arcoíris (15:30-17:00)
- **8 de agosto** - Copa Estrella y Especial (15:30-17:00)

AHORA ¡CONTRATANDO!

¡Únete a nuestro equipo!

PARA APLICAR VISITA: [PDOP.ORG/SUMMER-JOBS](https://pdop.org/summer-jobs)



CONSEJEROS DE CAMPAMENTO

¡Disfruta del verano con nosotros!



Trabaja + Diviértete



Oportunidades
de Crecimiento



SALVAVIDAS

¡Disfruta del verano con nosotros!



Preparación Profesional
Habilidades



Entrenamiento **PAGADO**
+ LICENCIAS

Permisos de Parque (Disponibles del 15 de abril al 31 de octubre)

Si planeas un evento en un parque en Oak Park, es posible que necesites asegurar un permiso de parque para proceder con tu evento. Ciertas actividades que requieren un permiso incluyen, pero no se limitan a:

- Reuniones de grupos de más de 10 participantes
- Venta o exhibición de mercancías
- Eventos que requieran una ubicación específica dentro de un parque
- Uso de sonido amplificado, incluidos micrófonos o radios

Obtención de un Permiso de Parque

Para solicitar un permiso o determinar si tu actividad requiere un permiso, por favor visita pdop.org/permits. Llena la solicitud de permiso correspondiente y envíala al Distrito de Parques al menos tres semanas antes de la actividad propuesta. Las solicitudes deben ir acompañadas de la tarifa de solicitud (\$10 para residentes, \$25 para no residentes) para ser procesadas. ¿Preguntas? Envía un correo a reservations@pdop.org.

Permisos para Patios y Refugios de Picnic (Disponibles del 15 de abril al 31 de octubre)

Los permisos pueden reservarse para el gazebo de Field Park, el patio de Taylor Park, el refugio de picnic de Taylor Park, el refugio de picnic de Lindberg Park o el refugio de picnic de Maple Park durante las temporadas de primavera/verano/otoño entre las 9:00 y las 20:00 por un mínimo de 3 horas. **Las reservas pueden hacerse a partir del 15 de marzo.**

Ubicación	Capacidad Máxima	Tarifa	¿Se permite asar?
Gazebo de Field Park	Hasta 25	Tarifa Res: \$18/hora Tarifa: \$27/hora	No permitido
Patio de Taylor Park	Hasta 50	Tarifa Res: \$20/hora Tarifa: \$30/hora	Permitido solo en parrillas adyacentes
Refugio de Picnic de Taylor Park	Hasta 35	Tarifa Res: \$20/hora Tarifa: \$30/hora	No permitido
Refugio de Picnic de Lindberg Park	Hasta 35	Tarifa Res: \$20/hora Tarifa: \$30/hora	No permitido
Refugio de Picnic de Maple Park	Hasta 35	Tarifa Res: \$20/hora Tarifa: \$30/hora	No permitido
Refugio de Picnic de Rehm Park	Hasta 35	Tarifa Res: \$20/hora Tarifa: \$30/hora	No permitido

Accesibilidad

El Distrito de Parques de Oak Park se complace en ayudar a los residentes y visitantes con discapacidades a disfrutar de nuestras instalaciones, programas y servicios. El Distrito es una entidad pública según el Título II de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA), que prohíbe discriminar a personas con discapacidades (según lo definido por la ADA) en todos los programas, actividades y servicios. Estamos comprometidos a cumplir con todas las disposiciones aplicables del Título II, así como con todas las demás leyes y regulaciones federales y estatales relacionadas con personas con discapacidades.

El Distrito de Parques trabaja en estrecha colaboración con nuestro socio, la Asociación de Recreación Especial de los Suburbios del Oeste, que ofrece programas recreativos para adultos y niños con discapacidades físicas, mentales u otros tipos de discapacidad. Residentes de todas las edades con discapacidades pueden participar en programas durante todo el año diseñados específicamente para satisfacer sus necesidades individuales a través del apoyo inclusivo de los programas del Distrito de Parques y la participación en programas de WSSRA.

Para contactar directamente con WSSRA, por favor llame al (847) 455-2100 o visite www.wssra.net. Para solicitar un asistente de inclusión para un programa del Distrito de Parques de Oak Park, indique su solicitud en el formulario de inscripción del programa, que se puede completar en línea en pdop.org o en persona. Consulte la página 2 para conocer las ubicaciones y horarios de inscripción.

Para asistencia con necesidades especiales en reuniones públicas, por favor contacte a Edith Wood, Asistente Ejecutiva, al (708) 725-2017 o edith.wood@pdop.org. Para asistencia e información general sobre accesibilidad en el Distrito de Parques de Oak Park, contacte al Coordinador de ADA al (708) 725-2250.

Alquiler de Instalaciones El Distrito de Parques de Oak Park ofrece una variedad de lugares para tus ocasiones especiales, incluyendo Cheney Mansion, Pleasant Home y el Conservatorio de Oak Park – propiedades históricas únicas ideales para bodas, eventos y reuniones corporativas. Nuestros centros recreativos en toda la comunidad son excelentes para fiestas de cumpleaños, eventos y otros encuentros.

Cheney Mansion

www.cheneymansion.com Susan Crane, susan.crane@pdop.org (708) 725-2500

Pleasant Home

www.pleasanthomeop.com Susan Crane, susan.crane@pdop.org (708) 725-2300

Conservatorio de Oak Park

www.oakparkconservatory.org Patti Staley, patti.staley@pdop.org (708) 725-2500



Fiestas de Cumpleaños

pdop.org/birthdayparties **Fiestas de Gimnasia** gymnastics@pdop.org o (708) 725-2200 **Fiestas en el Conservatorio de Oak Park** Patti Staley, patti.staley@pdop.org (708) 725-2400 **Fiestas de Juegos Electrónicos** Abby Meachum, abby.meachum@pdop.org (708) 725-2169 **Fiestas en la Pista de Patinaje** Keely Garbacz, keely.garbacz@pdop.org 708-725-2309 **Fiestas en el Parque Infantil Cubhouse** Natalie Kurek, natalie.kurek@pdop.org 708-725-2155 **Fiestas en la Piscina** Abby Sacks, abby.sacks@pdop.org 708-725-2303

Comodidades de Parques e Instalaciones Individuales **Horario de Parques Infantiles: Amanecer a Atardecer · Horario de Parques: 6:00A -10:00P** instalaciones

Luces Apagadas a las 10:00P • ***Tipo de Parque (N=Vecindario; M=Mini; C=Comunidad) • Luces de Cancha/Pared ^{HC}Con Temporizador, SMControl Manual • SyT=Césped Sintético • Accesible



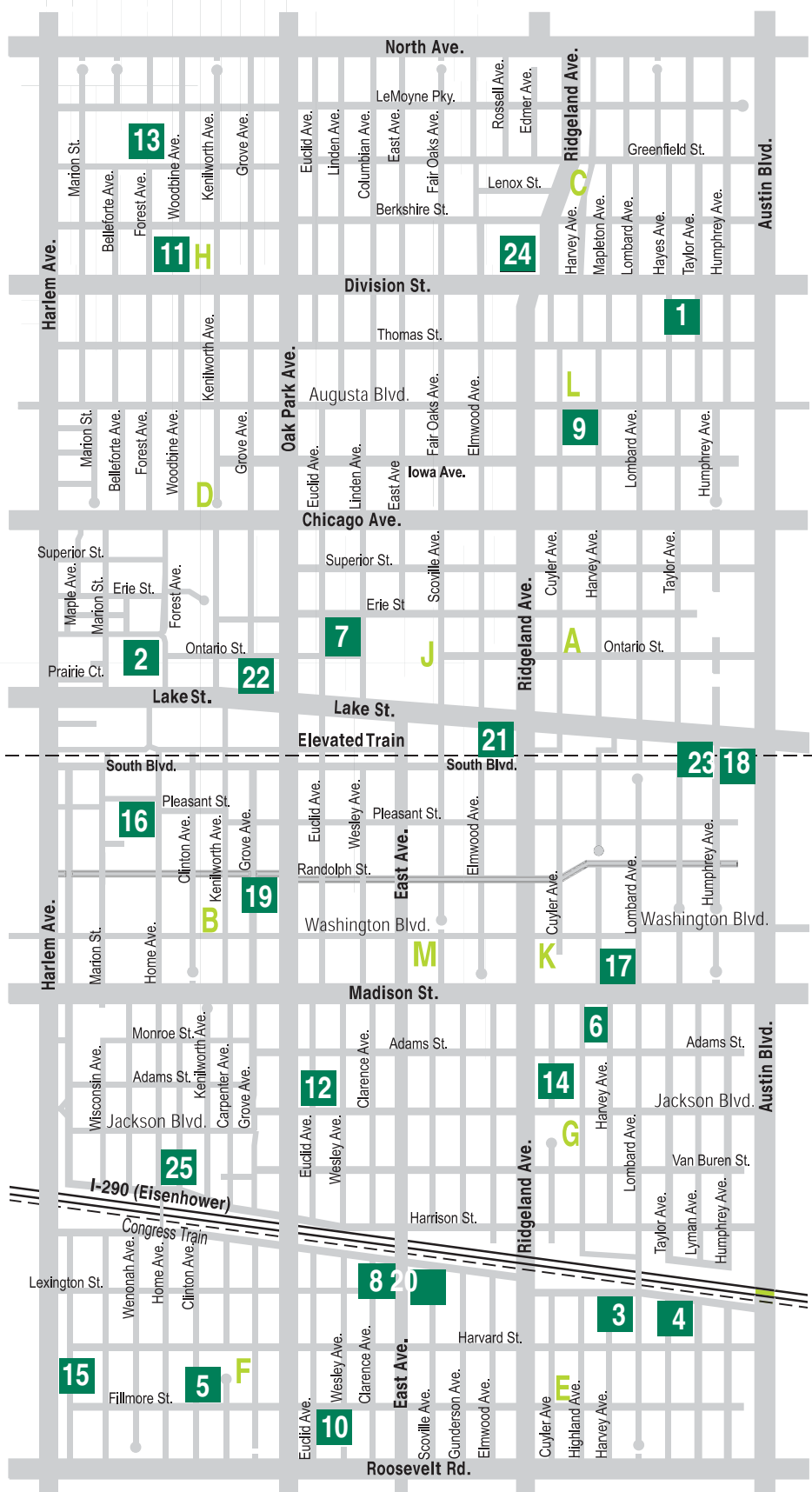
		Centro Administrativo Andersen	Park & Center	Jardines Austin	Parque y Centro Barrie	Parque y Centro Carroll	Mansión Cheney	Centro de Recreación Comunitaria	Conservatorio Dole	Center	Plaza Euclid	Parque y Centro Field	Parque y Centro Fox	Centro de Recreación	Parque Lindberg	Parque y Centro	Longfellow/Parque Maple	Parque Mills / Pleasant Home	Parque Randolph	Parque y Piscina Rehm	Complejo de Recreación Riegeland Common	Parque Scoville/Parque y	Centro Stevenson	Parque Taylor	Parque Wenonah
Wi-Fi Disponible		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X					X	X	X		
AED		X	X	X	X	X	X	X	X	X	N	N	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
***Tipo de Parque		N	N	N	N	N	N	N	N			N	N	N	N	N	M	N	C	N	.62	.32	.3		
Acres		.34	1.3	3.64	4.22	2.68	2.20	.65	.80	.35	2.81	3.39	1.54		13.9	2.62	6.98	4.43		6.51	6.06	3.98		11.75	.12
Campos y Canchas	Campo Multiusos		1		1	1					1	1	1		2	1	2			1	1		1	1	
	Campo de Béisbol/Softbol				60'	60'					60'	60'	(2) 60'		90'	(2) 60'	60'	(2)			60'	(2)	60'		
	Cancha de Baloncesto				1/2 (2)			X																1/2 (3)	
	Campo de Fútbol		X		X							X	X		X	X	X			X	X		X	X	
	Cancha de Tenis										4				3	2*	2**			2		3**		6**	
	Pickleball				X			X			X						X							X	
	Campo de Césped																				SyT				
	Cancha de Voleibol (arena)							X												2					
Características Especiales del Sitio	Estudio de Cerámica/Arte									X															
	Centro Comunitario		X	X	X	X					X	X			X								X		
	Estudio de Danza Parque									1				1							1		1		
	para Perros Centro de Gimnasia Pista de Hielo:																X				X				
	Interior (i); Exterior (o)															X(o)					X(i)			X(o)	
	Parque Infantil Interior													X									X		
	Estudio de Fitness/Multipropósito							X		3				2							2				
	Área Natural			X			X	X							X			X					X	X	
	Equipamiento de Fitness al Aire Libre				X															X					
	Pabellón/Gazebo											X			X		X							X	
	Área de Picnic Permitida											1			1		1							2	
	Mesas de Picnic/Ajedrez		4	3							X	4	4	1	4		4		2	1	2			4	2
	Registro de Programas								X		X			X								X			
	Baños Públicos																								
	Instalaciones de Alquiler/Banquetes		X		X	X	X	X				X	X			X		X			X		X	X	
	Parque de Skateboard																							X	
	Cerro para Trineos				X																				X
	Rociador/Chapoteadero		X									X	X			X									
Piscina Exterior Trenes (a mano)																				X	X				
Equipamiento para 0-5 años		X		X	X					X	X	X		X	X	X		X	X		X	X	X	X	
Equipamiento para mayores de 5 años		X	X	X								X			X	X			X				X	X	

PARQUES E INSTALACIONES

1. Centro/Parque Andersen (824 N. Hayes)
2. Jardines Austin (167 Forest Avenue)
3. Centro Barrie (1011 S. Lombard)
4. Parque Barrie (127 Garfield Street)
5. Centro/Parque Carroll (1125 S. Kenilworth)
6. Centro Recreativo Comunitario (229 Madison St.)
7. Mansión Elizabeth F. Cheney (220 N. Euclid)
8. Conservatorio de Oak Park (615 Garfield Street)
9. Centro Dole (255 Augusta)
10. Parque Euclid Square (705 W. Fillmore)
11. Centro/Parque Fox (624 S. Oak Park Avenue)
13. Parque Lindberg (1151 N. Marion)
14. Centro/Parque Longfellow (610 S. Ridgeland Ave)
15. Parque Maple (1105 S. Maple Ave)
16. Parque Mills/Casa Pleasant (217 S. Home)
17. Centro de Administración Hedges (218 Madison)
18. Centro de Gimnasia y Recreación (21 Lake Street)
19. Parque Randolph (Grove & Randolph)
20. Piscina y Parque Rehm (515 Garfield)
21. Complejo de Recreación Ridgeland Common (RCRC) y Pista de Hielo Paul Hruby (415 Lake Street)
22. Parque Scoville (800 W. Lake Street)
23. Centro/Parque Stevenson (49 Lake Street)
24. Parque Taylor (400 W. Division)
25. Parque Wenonah (Wenonah & Harrison)

OTRAS UBICACIONES DE PROGRAMAS

- A. Escuela Beye (230 N. Cuyler)
- B. Escuela Intermedia Gwendolyn Brooks (916 Washington Boulevard)
- C. Escuela Hatch (1000 N. Ridgeland Avenue)
- D. Escuela Holmes (508 N. Kenilworth Avenue)
- E. Escuela Irving (1125 S. Cuyler Avenue)
- F. Escuela Lincoln (1111 S. Grove Avenue)
- G. Escuela Longfellow (715 Highland Avenue)
- H. Escuela Mann (921 N. Kenilworth Avenue)
- I. Escuela Secundaria Oak Park y River Forest (201 N. Scoville Avenue)
- J. Escuela Intermedia Percy Julian (416 S. Ridgeland)
- K. Escuela Whittier (715 N. Harvey Avenue)
- L. Escuela Secundaria Fenwick (505 W. Washington Blvd)



No Fumar

De acuerdo con la Ordenanza del Distrito de Parques 7.23, está prohibido fumar de cualquier tipo (cigarrillos, cigarrillos electrónicos, puros, pipas, marihuana u otros productos de tabaco) en la propiedad del Distrito de Parques. Gracias por su cooperación.

No Alcohol

Según la Ordenanza del Distrito de Parques 7.23, no se permite el consumo de bebidas alcohólicas, sustancias intoxicantes u otras drogas en la propiedad del Distrito de Parques. Gracias por su cooperación.

No armas

No se permiten armas en nuestros parques o instalaciones.

Solo se permite agua en los campos de césped de RCRC, Escuela Irving, Escuela Secundaria Julian y Escuela Secundaria Brooks

El agua es lo único permitido en el campo de césped. No se permiten otras bebidas ni alimentos. Esto incluye chicles, caramelos, semillas, naranjas, Gatorade, jugo, etc. Los alimentos y bebidas diferentes al agua mancharán el césped y crearán condiciones insalubres.

Bicicletas en Nuestros Parques

Nadie puede andar en bicicleta dentro de ninguna instalación del parque donde se indique que está prohibido. Tampoco se debe usar una bicicleta de manera que interfiera o amenace a otras personas.

No Patinaje

Está prohibido patinar sobre bancos, monumentos u otras características del parque donde se indique.

No se permiten clases privadas de tenis en las canchas del Distrito de Parques.

Según la Ordenanza del Distrito de Parques, no se permitirá realizar ninguna instrucción, clase o lección privada en ninguna instalación del parque sin la aprobación previa del Distrito de Parques.



Acerca de los Perros en Nuestros Parques

Por la seguridad de nuestros visitantes, los perros no están permitidos en las áreas de juegos del Distrito de Parques, a menos que sean animales de servicio. Se permiten perros en los parques regulares siempre que estén con correa de no más de 8 pies en todo momento. Por favor, recoja los desechos de su mascota. Para información sobre parques para perros, consulte la página 85.

Horario de Operación

Las instalaciones exteriores están disponibles si el clima lo permite.

Parque de Skate Stevenson

El parque de skate de 12,000 pies cuadrados es gratuito. Es obligatorio el uso de cascos.

Horario de Funcionamiento:

L-V, Sáb, Dom8:00 - 20:00

Canchas Deportivas Barrie Park

Estas canchas deportivas GRATUITAS cuentan con 6 canchas dedicadas de pickleball y 2 áreas de media cancha de baloncesto.

Horario de Funcionamiento:

L-V, Sáb, Dom8:00 - 20:00

Cancha de Baloncesto Stevenson

Tres medias canchas de baloncesto en el Parque Stevenson son gratuitas.

Horario de Funcionamiento:

L-V, Sáb, Dom8:00 - 20:00

Cancha de Baloncesto Longfellow

Esta cancha de baloncesto es gratuita para todas las edades.

Horario de Funcionamiento:

L-V, Sáb, Dom8:00 - 20:00

Campos de Agua Field, Andersen, Fox y Longfellow

Horario de Funcionamiento:

Día de los Caídos - Día del Trabajo9:00 - 19:00

Trenes Rehm

¡Los trenes operados manualmente y GRATUITOS recorren un circuito dentro del parque infantil en Rehm Park!

Horario de Funcionamiento:

19 Abr-31 Ago Sáb & Dom, 11:00 - 13:00
Mar & Jue 18:00 - 20:00

Da un PASEO RÁPIDO en nuestros PARQUES



Caminar es una excelente manera de hacer ejercicio. ¡El único equipo que necesitas son tus piernas y zapatos para caminar! Caminos para Caminar (Equivalente a aproximadamente 1 milla)

- Jardines Austin4 vueltas •
 - Parque Barrie3 vueltas •
 - Parque Euclid Square4 vueltas •
 - Parque Lindberg2 vueltas •
 - Parque Longfellow3 vueltas •
 - Parque Maple: bucle de camino N a S1.5 vueltas •
 - Parque Mills6 vueltas •
 - Parque Scoville.....3 vueltas •
 - Parque Taylor2 vueltas •
 - Parque Stevenson4 vueltas
 - Viajes Más Largos (Distancia de ida y vuelta en millas!)** • Jardines Austin al Parque Lindberg 2.1 mi • Parque Barrie al Parque Euclid Square.... 1.8 mi • Parque Field al Parque Taylor..... 1.3 mi • Parque Longfellow al Parque Euclid Square.... 2.2 mi • Parque Lindberg al Parque Taylor..... 1.4 mi • Parque Maple al Parque Fox 2.3 mi • Parque Stevenson al Parque Andersen.... 1.8 mi • Parque Taylor a RCRC 2.0 mi
- Encuentra enlaces a cada camino mapeado en el parque en pdop.org/walkingpaths**

Programa de Llevar y Traer

Todos entendemos la importancia de cuidar nuestro medio ambiente para dejar nuestro planeta mejor de lo que lo encontramos para las generaciones futuras. Cada uno de nosotros puede hacer la diferencia. Lo mismo ocurre con nuestros parques. Aquí tienes la oportunidad de ser un buen guardián del parque.

Estamos pidiendo tu ayuda y cooperación para mantener nuestros parques limpios y seguros a través de nuestro programa Llevar y Traer. Simplemente debes llevarte todos los desechos y reciclables que traigas al parque. Básicamente, deja el parque tal como lo encontraste. Es así de simple.



¿BUSCAS UN ESPACIO PARA TU PRÓXIMA REUNIÓN?

¡LAS ALQUILERES DE SALAS HAN VUELTO!



SCAN

Los Centros Fox y Andersen ahora están abiertos para alquileres.

¡Perfectos para celebrar fiestas de cumpleaños, reuniones familiares, reuniones y otros eventos pequeños! Estos centros ofrecen configuraciones de sala flexibles a un precio por hora asequible.

Las reservas están disponibles hasta tres meses por adelantado de 8:30 a 22:00, con opciones fuera de este horario sujetas a cargos adicionales. Mínimo de alquiler de dos horas.



Escanea el código QR arriba o visita pdop.org/rentals para más detalles.

Leash & Clean Up After Your P*ach



Todos amamos a nuestros amigos peludos, y parte de ser un propietario responsable es asegurarnos de mantener nuestros espacios compartidos en el parque limpios y garantizar la seguridad de todos los visitantes del parque. **POR FAVOR:**

- 🐾 Mantén a tu perro con correa mientras visitas nuestros parques Recoge los desechos de tu mascota
- 🐾 Evita que tu perro entre en los macizos de plantas

¡Trabajemos juntos para mantener un entorno impecable y agradable para todos!



PARK DISTRICT
of OAK PARK

Parques para Perros sin Correa y Permisos

Invitamos tanto a residentes como a no residentes a disfrutar de los dos parques para perros sin correa del Distrito de Parques de Oak Park que se encuentran a continuación. Tus amigos de cuatro patas pueden gastar energía haciendo ejercicio y socializando con otros perros en un entorno seguro y saludable, mientras tú socializas con otros titulares de permisos que compartan tu amor por los perros.

Ubicaciones de Parques para Perros:

- Ridgeland Common Dog Park (415 Lake Street)
- Maple Park (1105 S. Maple Avenue)



Requisitos

Se requieren permisos para utilizar los parques para perros. Para solicitar un Permiso de Parque para Perros, los propietarios deben proporcionar prueba de un recibo de licencia de perro válido en el pueblo de su residencia, incluyendo el número de licencia. Además, se requiere prueba de vacunaciones para el año en curso, incluyendo Rabia, Moquillo, Tos de las perreras/Bordetella, Parainfluenza y Parvovirus. También debe proporcionarse prueba de un test fecal negativo para parásitos intestinales realizado en el último año en el momento del registro.

Recuerda que todos los perros deben estar con correa en todos los demás espacios del Distrito de Parques.

Permisos para el Parque de Perros del Distrito de Parques

Toda la documentación de permisos para el parque de perros mencionada anteriormente debe enviarse por correo electrónico a info@pdop.org. Las ventas de pases para no residentes están limitadas a los primeros 200 compradores en un período de 12 meses. Los permisos son válidos por un año desde la fecha de compra.

Se requiere Permiso de Parque para Perros para Ingresar al Parque

Los parques para perros utilizan un sistema de acceso con tarjeta. Los miembros deben traer su tarjeta de permiso para acceder a los parques. Los parques para perros son mantenidos e inspeccionados por el personal del Distrito de Parques. Los propietarios de perros que no cumplan con las reglas y requisitos del parque para perros pueden ser sancionados, así como excluidos del uso del parque para perros.

Para obtener una lista completa de reglas y regulaciones, visita www.pdop.org/dogs.

Tarifas de Permiso:

Residentes: Primer Perro GRATIS • Segundo Perro GRATIS
No Residentes: Primer Perro \$20 • Segundo Perro \$10
Depósito R/NR: \$10 (Reembolsado una vez devuelto y no renovada la membresía)

Límite de 2 perros por hogar.



SCAN

¡EL REGISTRO EN LÍNEA ES RÁPIDO, SEGURO Y FÁCIL! pdop.org/register

Actualización de Registro Estamos dedicados a mejorar las características de nuestro proceso de registro de Amilia a medida que avanzamos.

La nueva función de lista de deseos ayuda a los usuarios a planificar con anticipación la apertura del registro estacional. La lista de espera automatizada se lanzó recientemente. Si estás inscrito en una lista de espera, este nuevo proceso te ayudará a recibir notificaciones más pronto cuando se abra un espacio y te proporcionará un enlace directo para registrarte. Se esperan características adicionales en 2025 que mejorarán aún más tu experiencia en línea. ¿Nuevo en el Distrito de Parques? El proceso de configuración de cuenta en línea es rápido y fácil, ofrece verificación inmediata de residencia y te permite agregar miembros de la familia al momento del registro. Además, a través de tu "Mi Cuenta" puedes almacenar una tarjeta de crédito para la conveniencia de uso futuro, acceder a un horario familiar, gestionar la información y foto de tus miembros familiares, y acceder a todas tus facturas. **¡Tarjeta Universal va a Móvil!** Con la aplicación Amilia tienes acceso a tus pases de membresía utilizando tu dispositivo móvil. Ya no es necesario tener una tarjeta universal física. Con la aplicación también tendrás acceso a tu calendario de actividades y no olvides subir tu foto de membresía. **FAQ:** Me acabo de registrar, ¿por qué recibí dos correos electrónicos? Cuando te registras para una actividad, recibirás un correo electrónico con una copia de tu recibo/factura. También recibirás un correo electrónico con una invitación al calendario para agregar la actividad a tu calendario digital personal. Si no deseas las invitaciones al calendario, puedes cambiar tus configuraciones de comunicación dentro de tu cuenta. *Siempre puedes llamarnos para verificar el estado de tu clase. El servicio de atención al cliente está disponible de lunes a viernes, de 8:30 a 19:00 y sábado y domingo, de 8:30 a 17:00 en el (708) 725-2000, o envíanos un correo electrónico a info@pdop.org en cualquier momento.*

Prueba de Residencia en Oak Park

Si no podemos verificar tu residencia en Oak Park en línea y se te cobra la tarifa para no residentes, no te preocupes. Solo necesitas presentar una licencia de conducir o identificación estatal con tu dirección de Oak Park. Si no tienes ninguno de estos documentos, debes proporcionar una copia de tu hipoteca o contrato de arrendamiento, así como uno de los siguientes:

- Factura telefónica (No se aceptan facturas de teléfonos móviles)
- Tarjeta de registro de votante
- Tarjeta de registro de vehículo
- Factura de servicios públicos actual (ComEd, Nicor, Agua/Alcantarillado)
- Recibo de la pegatina del vehículo del pueblo de Oak Park

Puedes enviar un correo electrónico a info@pdop.org, enviar por correo postal o mostrar una copia de esta información en uno de nuestros lugares de registro.

Precios:

El primer precio listado es para el descuento de residentes de Oak Park, el segundo precio es la tarifa del programa: Tarifa Res \$ - Tarifa \$

Políticas de Reembolso

- 1 A menos que se indique lo contrario, los reembolsos deben solicitarse 48 horas antes de que un programa se reúna por segunda vez, o no se emitirá ningún reembolso. ¡Esto ahora se puede hacer por teléfono!
- 2 Las solicitudes de reembolso para excursiones, eventos con entradas y programas de un solo día deben recibirse dos semanas antes de que se realice el programa para ser elegibles para un reembolso. Los reembolsos dentro de las dos semanas se considerarán solo si el lugar vacante puede ser ocupado por un participante en lista de espera. Para eventos con entradas que están completos y sin lista de espera, no se dará reembolso a menos que se indique lo contrario.
- 3 Se cobrará una tarifa de cancelación de \$3 por todas las solicitudes de reembolso a menos que se indique lo contrario.

Atención al Cliente

El mostrador de Atención al Cliente en el Complejo de Recreación Ridgeland Common está abierto de lunes a viernes, de 8:30 a 19:00 y sábado y domingo, de 8:30 a 17:00. El mostrador de Atención al Cliente en el Centro de Gimnasia y Recreación está abierto de lunes a viernes, de 12:00 a 19:00 y sábado y domingo, de 8:30 a 17:00. También puedes comunicarte con Atención al Cliente al (708) 725-2000 o por correo electrónico a info@pdop.org.

Política de Lista de Espera

Si te registras y estás en lista de espera y surge un espacio, recibirás un correo electrónico y tendrás 48 horas desde ese momento para completar tu registro.

¡Sonríe!

Periódicamente se toman fotos y videos de las personas que participan en programas y actividades del Distrito de Parques. Todas las personas que se registran para los programas/actividades del Distrito de Parques o usan la propiedad del Distrito de Parques, aceptan que cualquier foto o video tomado por el Distrito de Parques puede ser utilizado por el Distrito de Parques para fines promocionales, incluyendo sus medios electrónicos, cintas de video, folletos, volantes y otras publicaciones sin previo aviso o permiso adicional y sin compensación al participante.

Política de Fotografía del Conservatorio de Oak Park

Los fotógrafos profesionales son bienvenidos a utilizar las instalaciones del Conservatorio de Oak Park para sesiones de fotos una vez que se haya completado la solicitud de permiso adecuada. Para obtener una solicitud de permiso, llama al Conservatorio de Oak Park al (708) 725-2400. No se permiten trípodes cuando el Conservatorio está abierto al público.

¿Te sientes un poco mal?

Estamos aquí para ayudarte.

RUSH ofrece citas de atención primaria para el mismo día para niños y adultos en varias ubicaciones convenientes en y alrededor de Oak Park.

Desde resfriados hasta chequeos y vacunaciones contra la varicela, nuestros proveedores pueden ofrecer atención rápida y de alta calidad para una variedad de problemas de salud no urgentes.

También ofrecemos visitas por video a demanda y programadas, permitiéndote a ti y a tu familia recibir la misma atención de alta calidad en la comodidad de tu hogar.

Visita rush.edu/make-an-appointment o llama al (888) 352-RUSH (7874) para programar una cita.



Información de Atención al Cliente de PDOP

Ridgeland Common Complejo Recreativo (RCRC)

415 Lake Street
Oak Park, IL 60302
Teléfono: (708) 725-2000
Fax: (708) 725-2301

Gimnasia y Centro de Recreación (GRC)

21 Lake Street
Oak Park, IL 60302
Teléfono: (708) 725-2200
Fax: (708) 725-2250

Centro de Recreación Comunitaria (CRC)

229 Madison Street
Oak Park, IL 60302
Teléfono: (708) 725-2780

Condiciones de Campos, Instalaciones y Piscinas (708) 742-6366 o (708)-7GAMEON

Smartphone: Verifique en la App Statusified
Online: pdop.org/facility-conditions

Reporte Daños en Parques o Instalaciones (708) 725-2050

Los DEA están ubicados en las paredes exteriores de baños y edificios en los parques Taylor, Lindberg, Stevenson, Ridgeland Common, Carroll, Barrie, Longfellow, Fox, Scoville y Maple durante la primavera, verano y otoño.



(708) 725-2000;

Lun-Vie: 8:30A-7:00P

Sáb y Dom: 8:30A-5:00P



www.pdop.org

El Distrito de Parques es una agencia gubernamental separada del Pueblo de Oak Park. Para asuntos relacionados con el Pueblo, como Silvicultura, Estacionamiento, Calles y Saneamiento, llame al Pueblo de Oak Park al (708) 383-6400.



PARK DISTRICT
of OAK PARK

Grupos Afiliados

Organización de Fútbol Juvenil Americano
www.opaysa.org

Club de Fútbol Chicago Edge
www.chicagoedgesc.com

East Ave Lacrosse
www.eastavelacrosse.com

Teatro Festival
www.oakparkfestival.com

Amigos del Conservatorio de Oak Park
www.fopcon.org

Oak Park River Forest Liga Pony
www.oprfpony.com

Oak Park River Forest Fútbol Juvenil
www.oakparkyouthfootball.org

Molinos de Viento de Oak Park
www.oakparkwindmills.org

Béisbol y Softbol Juvenil de Oak Park
www.opybs.org

Alianza OPRF
oprfalliancesoccer.com

Ultimate OPRF
www.oprfyu.org

Centro para Personas Mayores de Oak Park y River Forest
sccopr@sbcglobal.net

Organización Comunitaria del Sureste de Oak Park
www.seopco.org

Especial del Oeste Suburbano Asociación de Recreación
www.wssra.net



Petite Smiles
PEDIATRIC DENTISTRY

MODERN
DENTISTRY
For Kids

- Board Certified Pediatric Dentist
- Modern and Fun Office
- Extended Hours for Busy Schedules
- Parents Welcome Back in Treatment Rooms
- Free Parking
- Insurance/PPO Friendly Office



NOW ACCEPTING NEW PATIENTS

Book Now at www.petitesmilesdpd.com

Call or Text us at (708)934-9379

7119 North Ave. Oak Park, IL 60302