



REGLAS PARA EL GIMNASIO

Bienvenidos al gimnasio del CRC. Este es un espacio familiar, disponible para que todos nuestros visitantes lo disfruten. Por favor, siga las siguientes reglas para que este sea un espacio seguro y agradable para todos:

- Por favor, siga el horario designado de actividades diarias.
- No se permiten prácticas de equipos/grupos externos. Únicamente para equipos de PDOP.
- Los niños menores de 12 años deben ser supervisados por un persona mayor de 16 años, cuando no están en un programa.
- Por favor, utilice audífonos para escuchar música personal.
- El agua y las bebidas deportivas deben estar en recipientes cerrados. No se permiten envases de vidrio.
- Todo tipo de comida y chicle están prohibidos.
- Solo se permiten zapatos con suelas que no dejan marcas.
- Se requiere que mantenga su camiseta puesta.
- Se prohíben las acciones que degradan a otras personas incluyendo: lenguaje obsceno, gestos obscenos, burlas, intimidación o novatadas.
- Comportamientos físicos que no se toleran incluye: empujones, juegos agresivos, peleas, etc.
- Por favor, asegure sus pertenencias personales; PDOP no es responsable por artículos perdidos o robados.