



REGLAS PARA EL GIMNASIO DE APTITUD FÍSICA

Bienvenidos al área de aptitud física del CRC. Este es un espacio familiar, disponible para miembros mayores de 12 años. Por favor, siga las siguientes reglas para que este sea un espacio seguro y agradable para todos:

- Por favor, desinfecte el equipo de entrenamiento después de cada uso.
- Por favor, utilice audífonos para escuchar música personal.
- Debe usar zapatos atléticos y cerrados en todo momento.
- Se requiere que mantenga su camiseta puesta.
- El agua y las bebidas deportivas deben estar en recipientes cerrados. No se permiten envases de vidrio.
- Todo tipo de comida esta prohibida.
- No se permite entrenamiento con un entrenador privado.
- Por favor, vuelva a colocar las pesas en el lugar designado después de usarlas.
- Por favor, no deje caer las pesas.
- No se permiten bolsas o abrigos en el piso del gimnasio.
- Por favor, asegure sus pertenencias personales; PDOP no es responsable por artículos perdidos o robados.



PARK DISTRICT
of OAK PARK

CRC
COMMUNITY RECREATION CENTER